

# Menú de Marzo para Desayunos en el aula y del Carrito de comida para llevar (Grab and Go)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Rice Chex con palitos de queso Opción de fruta fresca Leche
4 Barra energética crujiente de canela ZeeZee Opción de fruta fresca Leche	5 Panqueques de camote (sweet potato) con canela Opción de fruta fresca Leche	6 Palitos de tostada francesa Opción de fruta fresca Leche	7 Sándwich de huevo y queso Opción de fruta fresca Leche	8 Yogur de frutas Galletitas de canela Opción de fruta fresca Leche
11 Cheerios con palitos de queso Opción de fruta fresca Leche	12 Sándwich de huevo y queso Opción de fruta fresca Leche	13 Bagel integral IW con queso crema Opción de fruta fresca Leche	14 Palitos de tostada francesa Opción de fruta fresca Leche	15 Barra energética crujiente de frutos del bosque y manzana Opción de fruta fresca Leche
18 Barra energética de avena con canela LOCAL 88 Acres Opción de fruta fresca Leche	19 Palitos de tostada francesa Opción de fruta fresca Leche	20 Sándwich de huevo y queso Opción de fruta fresca Leche	21 Bagel integral IW con queso crema Opción de fruta fresca Leche	22 Rice Chex con palitos de queso Opción de fruta fresca Leche
25 Barra energética crujiente de canela ZeeZee Opción de fruta fresca Leche	26 Panqueques de camote (sweet potato) con canela Opción de fruta fresca Leche	27 Palitos de tostada francesa Opción de fruta fresca Leche	28 Sándwich de huevo y queso Opción de fruta fresca Leche	29 Yogur de frutas Galletitas de canela Opción de fruta fresca Leche



**Los carritos de Comida para Llevar** tendrán opciones adicionales de desayunos fríos diariamente. Éstas pueden incluir:  
**Barras energéticas LOCAL 88 Acres,**  
**barras energéticas ZeeZee variadas,**  
**cereales bajos en azúcar, bagels integrales, galletas Graham Safe + Fair galletitas de canela o granola, yogur de frutas, palitos de queso y huevos duros**

**¿Sabía Usted?:**

**El desayuno y el almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes**

**Opciones de leche para el desayuno**

1% Simple & Simple sin grasa

**Por favor Toma en Cuenta:**

- Si eres alérgico a alguna comida, habla con la enfermera escolar y con el supervisor de la cocina
- Este menú puede cambiar

*Para saber más sobre los Servicios de Alimentos y Nutrición de BPS, visita:*  
<http://www.bostonpublicschools.org/fns>

Departamento de Servicios de Alimentos y Nutrición  
 370 Columbia Road, Boston, MA 02125  
 (617) 635-9144

**Esta institución es proveedora de oportunidades equitativas.**