

Menú de Refacciones para Marzo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Yogur Go Big y galletas Graham
4 SunChips y palitos de queso	5 Yogur de frutas y galletas Graham	6 Muffin de maíz y trocitos de queso	7 Yogur de frutas y galletas Graham	8 Semillas de girasol y banano/guineo
11 Yogur de frutas y galletas Graham	12 SunChips y manzana fresca	13 Yogur de frutas y galletas Graham	14 Muffin de maíz y banano/guineo	15 Sándwich de Sunbutter (crema de semillas) y mermelada con leche
18 Muffin de maíz y palitos de queso	19 Yogur Go Big y galletas Graham	20 SunChips y palitos de queso	21 Sándwich de Sunbutter (crema de semillas) y mermelada con leche	22 Yogur de frutas y galletas Graham
25 SunChips y palitos de queso	26 Yogur de frutas y galletas Graham	27 Muffin de maíz y trocitos de queso	28 Yogur Go Big y galletas Graham	29 Semillas de girasol y banano/guineo



Una refacción debe tener 2 de los 5 componentes:

- Granos
- Carne/Substituto de carne
- Frutas (3/4 de taza)
- Verduras (3/4 de taza)
- Leche líquida
- Todos los artículos del menú que contienen ingredientes con maní o nueces de árbol están marcados claramente

Por favor toma en cuenta:

- Si eres alérgico a alguna comida, habla con la enfermera escolar y con el supervisor de la cocina
- Este menú puede cambiar

Para saber más sobre los Servicios de Alimentos y Nutrición de BPS, visita:
<http://www.bostonpublicschools.org/fns>

Departamento de Servicios de Alimentos y Nutrición
 370 Columbia Road,
 Boston, MA 02125
 (617) 635-9144