

Menú de Febrero para desayunos en el aula y del carrito de comida para llevar (Grab and Go)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Rice Chex con palitos de queso Opción de fruta fresca Leche
4 Barra energética crujiente de canela ZeeZee Opción de fruta fresca Leche	5 Panqueques de camote (sweet potato) con canela Opción de fruta fresca Leche	6 Palitos de tostada francesa Opción de fruta fresca Leche	7 Sándwich de huevo y queso Opción de fruta fresca Leche	8 Yogur de frutas Galletitas de canela Opción de fruta fresca Leche
11 Cheerios con palitos de queso Opción de fruta fresca Leche	12 Sándwich de huevo y queso Opción de fruta fresca Leche	13 Bagel integral IW con queso crema Opción de fruta fresca Leche	14 Palitos de tostada francesa Opción de fruta fresca Leche	15 Barra energética crujiente de frutos del bosque y manzana Opción de fruta fresca Leche
18 Día de los Presidentes No hay clases	19 Vacaciones de Febrero No hay clases	20 Vacaciones de Febrero No hay clases	21 Vacaciones de Febrero No hay clases	22 Vacaciones de Febrero No hay clases
25 Barra energética de avena con canela LOCAL 88 Acres Opción de fruta fresca Leche	26 Palitos de tostada francesa Opción de fruta fresca Leche	27 Sándwich de huevo y queso Opción de fruta fresca Leche	28 Bagel integral IW con queso crema Opción de fruta fresca Leche	



Los carritos de Comida para Llevar tendrán opciones adicionales de desayunos fríos diariamente. Éstas pueden incluir:
Barras energéticas LOCAL 88 Acres,
barras energéticas ZeeZee variadas,
cereales bajos en azúcar, bagels
integrales, galletas Graham Safe + Fair
galletitas de canela o granola, yogur de
frutas, palitos de queso y huevos duros

¿Sabía Usted?:

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes

Opciones de leche para el desayuno

1% Simple & Simple sin grasa

Por favor Toma en Cuenta:

- Si eres alérgico a alguna comida, habla con la enfermera escolar y con el supervisor de la cocina
- Este menú puede cambiar

Para saber más sobre los Servicios de Alimentos y Nutrición de BPS, visita:
<http://www.bostonpublicschools.org/fns>

Departamento de Servicios de
Alimentos y Nutrición

370 Columbia Road, Boston, MA 02125

(617) 635-9144

Esta institución es proveedora de oportunidades equitativas.