

# Menú de Refacciones para Febrero

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Yogur Go Big y galletas Graham
4 SunChips y palitos de queso	5 Yogur de frutas y galletas Graham	6 Muffin de maíz y trocitos de queso	7 Yogur de frutas y galletas Graham	8 Semillas de girasol y banano/guineo
11 Yogur de frutas y galletas Graham	12 SunChips y manzana fresca	13 Yogur de frutas y galletas Graham	14 Muffin de maíz y banano/guineo	15 Sándwich de Sunbutter (crema de semillas) y mermelada con leche
18 Día de los Presidentes No hay clases	19 Vacaciones de Febrero No hay clases	20 Vacaciones de Febrero No hay clases	21 Vacaciones de Febrero No hay clases	22 Vacaciones de Febrero No hay clases
25 Muffin de maíz y palitos de queso	26 Yogur Go Big y galletas Graham	27 SunChips y palitos de queso	28 Sándwich de Sunbutter (crema de semillas) y mermelada con leche	



Una refacción debe tener 2 de los 5 componentes:

- Granos
- Carne/Substituto de carne
- Frutas (3/4 de taza)
- Verduras (3/4 de taza)
- Leche líquida

- Todos los artículos del menú que contienen ingredientes con maní o nueces de árbol están marcados claramente

**Por favor toma en cuenta:**

- Si eres alérgico a alguna comida, habla con la enfermera escolar y con el supervisor de la cocina
- Este menú puede cambiar

Para saber más sobre los Servicios de Alimentos y Nutrición de BPS, visita: <http://www.bostonpublicschools.org/fns>

Departamento de Servicios de Alimentos y Nutrición  
370 Columbia Road,  
Boston, MA 02125  
(617) 635-9144