

إلى السادة/ مجتمع إدارة مدارس بوسطن العامة التعليمية،

تحية طيبة وبعد،

بالرغم من أن خطر التعرض لفيروس كورونا في مدينة بوسطن ما زال منخفضًا في الوقت الحالي، إلا أننا جميعًا في إدارة مدارس بوسطن العامة التعليمية نشعر بالقلق تجاه تزايد وجود مرض فيروس كورونا 2019 (المعروف أيضًا باسم "COVID-19") في الولايات المتحدة الأمريكية. ونكتب إليكم هذا الخطاب لتزويدكم بأحدث المعلومات والتوجيهات المرتبطة بفيروس كورونا من مركز مكافحة الأمراض (CDC)، ومن دائرة الصحة العامة بولاية ماساتشوستس (DPH)، ومن لجنة الصحة العامة بمدينة بوسطن (BPHC).

نطلب من الأشخاص الذين سافروا إلى الصين أو إيران أو إيطاليا أو اليابان أو جنوب كوريا البقاء في منازلهم لمدة 14 يومًا عند عودتهم إلى الولايات المتحدة الأمريكية من أجل مراقبة ومتابعة حالتهم الصحية؛ ونطلب منهم عدم الذهاب إلى المدرسة أو إلى العمل. وينطبق هذا على كل من سافر ابتداءً من الأسبوعين الماضيين وحتى تاريخه. كما ينطبق هذا سواء عاد طفلكم بالفعل إلى الذهاب إلى المدرسة أم لا منذ عودتكم إلى البلاد.

ينبغي على الأسر الاتصال بمدارس أطفالهم وإبلاغهم أن سبب غياب الطلاب هو قيود السفر. ستظل الإدارة التعليمية على اتصال معكم للقيام بالترتيبات والإعدادات لتوفير التعليم والدعم المناسبين أثناء بقاء طفلكم في المنزل.

ماذا تعني عبارة "مراقبة ومتابعة حالتك الصحية"؟

- قم بقياس درجة حرارتك باستخدام جهاز مقياس الحرارة (الترمومتر) مرتين يوميًا، وراقب جسمك لمعرفة هل أنت مُصاب بالحمى أم لا. الحمى هي بلوغ درجة حرارة الجسم 100.4 فهرنهايت/ 38 درجة مئوية أو أكثر.
- راقب الأعراض التي تظهر عليك، بما يشمل الحمى والسعال وصعوبة التنفس وضيق التنفس.

ماذا يعني مفهوم تقييد التفاعلات؟

- لا تركب وسائل المواصلات العامة أو سيارات الأجرة أو مشاركة ركوب السيارات مع آخرين لمدة 14 يومًا.
- تجنب الأماكن المزدحمة (مراكز التسوق، المدارس، أماكن العمل، الكنيسة، قاعات السينما).
- حافظ على مسافة بينك وبين الآخرين (6 أقدام أو 2 متر).

تواصل مع مقدم خدمة الرعاية الصحية الخاص بك إذا ظهرت عليك الأعراض. إذا كنت لا تملك مقدم خدمة رعاية صحية، يُرجى الاتصال بغرفة الطوارئ المحلية وشرح الأعراض التي تظهر عليك وتاريخ السفر قبل اتخاذ الترتيبات اللازمة لعرضك على طبيب.

ينبغي علينا جميعاً في مجتمع الإدارة التعليمية تنفيذ الإجراءات الاحترازية التالية التي ثبت أنها تقلل من خطر انتشار فيروسات الجهاز التنفسي والحفاظ على سلامة الجميع:

- اغسل يديك كثيراً بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل - وهي تقريباً المدة الزمنية لغناء أغنية "عيد ميلاد سعيد" مرتين.
- إذا كان الماء والصابون غير موجودين أو تعذر عليك العثور عليهما، استخدم المطهرات التي تحتوي على الكحول.
- تجنب ملامسة العينين والأنف والفم بيدين غير مغسولتين.
- تجنب التواصل عن قرب مع أشخاص مرضى.
- قم باستمرار بتنظيف وتعقيم الأغراض والأسطح التي لمسها شخص تظهر عليه الأعراض.

هناك المزيد من المعلومات المتوفرة على الموقع الإلكتروني (bphc.org) أو الموقع الإلكتروني (cdc.gov)، وترجمات المواد موجودة أيضاً على هذه المواقع، وقمنا بتوفيرها لكم أدناه.

مركز (CDC): ما يجب عليك معرفته: [اللغة الإنجليزية](#)، [اللغة الصينية](#)، [اللغة الإسبانية](#).

CDC What To Do if You're Sick: [English](#), [Chinese](#), [Spanish](#)

مركز (CDC): ما الذي يجب عليك عمله إذا كنت مريضاً: [اللغة الإنجليزية](#)، [اللغة الصينية](#)، [اللغة الإسبانية](#).

ورقة الحقائق من لجنة الصحة العامة بمدينة بوسطن: [اللغة الإنجليزية](#)، [اللغة الصينية](#)، [اللغة الهايتية الكريولية](#)، [اللغة البرتغالية](#)، [اللغة الإسبانية](#)، [اللغة الفيتنامية](#).

إذا كانت لديكم أسئلة محددة، يُرجى الاتصال بالخط الصحي للعمدة على الرقم 617-534-5050 على مدار الأسبوع، أو اطلبوا الرقم 311 بعد ساعات العمل وخلال العطلات الأسبوعية.

يتميز هذا الوضع بالتغير السريع. نحن على تواصل يومي مع مسؤولي الصحة العامة، ونراقب الوضع ونتابعه عن كثب. سوف نزدكم بأحدث المعلومات بمجرد توافرها. ويمكنكم إيجاد هذه المعلومات على الموقع الإلكتروني للإدارة التعليمية www.bostonpublicschools.org/coronavirus.

حافظوا على صحتكم وسلامتكم.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير،

Brenda Canellius

د. بريندا كاسيليوس

مديرة الإدارة التعليمية.