

Kính gửi các thành viên cộng đồng Hệ thống Trường Công lập Boston,

Hệ thống Trường Công lập Boston (BPS) luôn đặt ưu tiên hàng đầu về an toàn và sức khỏe của học sinh, nhân viên trong các trường học thuộc Hệ thống. Như bạn đã biết, tin tức về coronavirus luôn được cập nhật liên tục và phạm vi nhiễm virus này đã ngày càng mở rộng. Tuy nhiên, Boston vẫn là khu vực có mức độ rủi ro thấp. Mặc dù vậy, chúng tôi vẫn sẵn sàng ứng phó với các tình huống mới. BPS theo dõi tình hình sát sao và liên lạc thường xuyên với các cơ quan đối tác của thành phố tại Ủy ban Y tế Công cộng Boston (BPHC).

Tương tự như hai lá thư về các bệnh phổ biến vào mùa đông mà chúng tôi đã gửi đến phụ huynh và nhân viên, dưới đây là những lời khuyên để bạn giữ sức khỏe và không bị mắc bệnh cúm cũng như các bệnh về đường hô hấp khác:

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong tối thiểu 20 giây mỗi lần
- Nếu không có xà phòng và nước, hãy sử dụng nước rửa tay chứa cồn
- Tránh chạm tay vào mắt, mũi và miệng khi chưa rửa tay
- Tránh tiếp xúc gần với những người bị ốm

Nếu bạn có các triệu chứng giống bệnh cảm lạnh, bạn có thể bảo vệ người khác bằng cách:

- Ở nhà trong thời gian bị ốm
- Tránh tiếp xúc gần với người khác
- Che kín miệng và mũi bằng khăn giấy (hoặc tay áo) khi ho hoặc hắt hơi trước khi bỏ khăn giấy vào thùng rác và rửa tay
- Vệ sinh, khử trùng đồ vật và các bề mặt

Trong thời gian nghỉ học vào Tháng hai, nhân viên vệ sinh BPS đã thực hiện dọn dẹp kỹ lưỡng tại tất cả các tòa nhà của mỗi trường. Y tá nhà trường và Khoa Dịch vụ sức khỏe BPS của chúng tôi sẽ tiếp tục phối hợp với BPHC để xác định nhu cầu vệ sinh chủ đích với các trường có nhiều học sinh mắc các bệnh phổ biến mùa đông, như cúm hoặc cảm lạnh.

Để biết thông tin chính xác, cập nhật về coronavirus, vui lòng truy cập website của BPHC tại địa chỉ [www.bphc.org](http://www.bphc.org). Để được giải đáp thắc mắc hoặc hỗ trợ, bạn có thể liên hệ với Khoa Dịch vụ sức khỏe BPS theo số điện thoại 617-635-6788. Để được tư vấn và tiếp cận các tài nguyên khác, vui lòng truy cập website của Khoa Dịch vụ sức khỏe BPS tại địa chỉ [bostonpublicschools.org/healthservices](http://bostonpublicschools.org/healthservices).

Chúng tôi sẽ tiếp tục cập nhật cho quý vị dựa trên các hướng dẫn và khuyến nghị mới của BPHC.

Xin cảm ơn,



Tiền sĩ Brenda Cassellius  
Tổng Giám Thị