



Lista de Verificación de Salud Estudiantil de BPS en Casa

Prueba diaria de salud

Las familias de BPS deben revisar si sus hijos tienen síntomas de COVID-19 todos los días antes de ir a la escuela. Algunos síntomas de COVID-19 son los mismos que los de la gripe o un resfriado fuerte; por favor no asuma que se trata de otra condición. Cuando tenga dudas, **quédense en casa** y llame a su proveedor de atención primaria. **SU HIJO(A) DEBE QUEDARSE EN CASA** si él/ella o alguien más en el hogar tiene algunos de los síntomas que se enumeran a continuación:

- Fiebre (100.0°F o más sin medicina para reducir la fiebre), escalofríos o temblores con escalofríos
 - Tos
 - Dificultad para respirar o falta de aliento
 - Pérdida del gusto o el olfato
 - Dolor de garganta
 - Dolor de cabeza
 - Dolores musculares y corporales
 - Náusea, vómito o diarrea
 - Fatiga
 - Congestión o escurrimiento nasal
-
- **Cualquier estudiante que esté en contacto cercano con una persona positiva a COVID-19**, debe quedarse en casa y en cuarentena por 10 días desde la fecha de la última interacción que tuvo con esa persona.
 - **Si ha viajado recientemente fuera de Massachusetts:** por favor revise la orden actual relacionada con los viajes fuera del estado (abajo). Su hijo/a deberá estar en cuarentena durante 10 días - excepto cualquiera de los siguientes casos:
 - un estudiante, de 11 años o más, con un resultado negativo de la prueba COVID-19 que se haya administrado no más de 3 días antes de llegar a Massachusetts



- un estudiante, de 10 años o menos, con un resultado negativo de la prueba COVID-19 de sus padres o encargados que se haya administrado no más de 3 días antes de su llegada a Massachusetts.
- **TODOS** los estudiantes deben estar en cuarentena o cumplir con la regla de las pruebas de 3 días si regresan de un viaje internacional.

Si su hijo/a tiene algún síntoma:

- Debe permanecer en casa y ser evaluados por su proveedor de atención primaria para considerar hacerse la prueba de COVID-19.
- Los padres o encargados deben notificar la ausencia a la administración de la escuela y a la enfermera escolar, indicando si la ausencia está relacionada con COVID-19.
- Informar a la enfermera de la escuela de las recomendaciones del proveedor médico, por escrito, antes de regresar a la escuela.

Procedimiento de las pruebas

- Llame al médico de cabecera de su hijo/a, al centro de salud comunitario de su localidad, o al sitio de pruebas de COVID-19 local. Una lista de todos los sitios de pruebas en todo Massachusetts está disponible en [mass.gov/info-details/about-covid-19-testing](https://www.mass.gov/info-details/about-covid-19-testing) y los sitios de prueba en todo Boston se pueden encontrar en [boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites](https://www.boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites). Algunos sitios pueden requerir una pre-evaluación, remisión y/o cita.
- Llame a la enfermera de la escuela para solicitar ayuda.

Viajes fuera del estado o del país

Todos los viajeros que lleguen a Massachusetts, incluidos los residentes de Massachusetts que regresen a casa, deben ponerse en cuarentena durante 10 días. Hay excepciones a las [restricciones de viaje gubernamentales \(https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order\)](https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order); los viajeros de una pequeña lista de estados cercanos o adyacentes que lleguen a Massachusetts están exentos de esta directiva y no necesitan la cuarentena durante 10 días. Consulte también la [Política de viaje de la ciudad de Boston \(https://docs.google.com/document/d/1c1d0l8Vett9bcg6qiaJRpKReMWqjZsJB9tuv5WP-bC4/edit?usp=sharing\)](https://docs.google.com/document/d/1c1d0l8Vett9bcg6qiaJRpKReMWqjZsJB9tuv5WP-bC4/edit?usp=sharing).