



## Lista de verificação de saúde em casa do aluno das BPS

### Triagem diária de saúde

As famílias das BPS devem monitorar seus filhos quanto aos sintomas da COVID-19 todos os dias antes da escola. Alguns sintomas da COVID-19 são os mesmos de uma gripe ou de um forte resfriado, por favor, não assuma que é outra condição. Quando em dúvida, **fique em casa** e ligue para o seu provedor de cuidados primários.

**SEU/SUA FILHO(A) DEVE FICAR EM CASA** caso ele/ela ou qualquer pessoa da casa apresente algum dos sintomas listados abaixo:

- Febre (100.0 °F ou maior sem remédio para reduzir a febre), calafrios ou tremedeira
- Tosse
- Dificuldade para respirar ou falta de ar
- Perda de paladar ou olfato recente
- Dor de garganta
- Dor de cabeça
- Dores musculares ou dores no corpo
- Náusea, vômito ou diarreia
- Fadiga
- Congestão nasal ou nariz escorrendo

OU

- **Qualquer aluno que esteja em contato próximo com uma pessoa que tenha COVID-19** deve ficar em casa, longe da escola e de quarentena por 10 dias a partir da data da última interação com aquela pessoa.
- **Se você viajou recentemente para fora de Massachusetts:** consulte o decreto atual relacionado a viagens para fora do estado (abaixo). Seu/sua filho(a) deverá ficar em quarentena por 10 dias - exceto no caso de
  - um aluno, com 11 anos ou mais, com resultado negativo no teste de COVID-19 realizado há não mais do que 3 dias antes de chegar a Massachusetts
  - um estudante, com 10 anos ou menos, com resultado negativo no teste de COVID-19 dos pais/responsáveis realizado há não mais de 3 dias antes de sua chegada em Massachusetts.



- **TODOS os alunos** devem fazer quarentena ou cumprir a regra de teste de 3 dias se estiver voltando de uma viagem internacional.

#### **Se seu/sua filho(a) apresentar algum sintoma:**

- eles devem permanecer em casa e ser avaliados pelo seu provedor de cuidados primários para considerar realizar o teste de COVID-19.
- os pais/responsáveis devem relatar a ausência à administração da escola e ao/à enfermeiro(a) da escola, observando se a ausência está relacionada à COVID-19.
- informar ao/à enfermeiro(a) da escola sobre as recomendações do provedor médico, por escrito, antes de retornar à escola.

#### **Procedimento de teste**

- Ligue para o/a médico(a) de cuidados primários de seu/sua filho(a), centro local de saúde comunitário ou centro local de teste de COVID-19. Uma lista de locais de teste em Massachusetts está disponível em [mass.gov/info-details/about-covid-19-testing](https://www.mass.gov/info-details/about-covid-19-testing) e locais de teste em Boston podem ser encontrados em [boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites](https://www.boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites). Alguns sites podem exigir uma pré-triagem, encaminhamento e/ou agendamento.
- Ligue para o/a enfermeira(o) da escola de seu/sua filho(a) para obter ajuda.

#### **Viagem para fora do estado ou país**

Todos os viajantes que chegam a Massachusetts - incluindo os residentes de Massachusetts voltando para casa - são obrigados a fazer uma autoquarentena de 10 dias. Existem exceções às [Restrições de viagens do governador \(https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order\)](https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order); viajantes de uma pequena lista de estados próximos ou adjacentes que chegam a Massachusetts estão isentos desta diretriz e não precisam ser colocados em quarentena por 10 dias. Consulte também a [Política de viagens da cidade de Boston \(https://docs.google.com/document/d/1c1d0l8Vett9bcg6qiaJRpKReMWqjZsJB9tuv5WP-bC4/edit?usp=sharing\)](https://docs.google.com/document/d/1c1d0l8Vett9bcg6qiaJRpKReMWqjZsJB9tuv5WP-bC4/edit?usp=sharing).