



BPS 學生在家健康篩檢表

日常健康篩檢

BPS 家庭必須在每天上學前監測孩子的 COVID-19 症狀。COVID-19 的某些症狀與流感或重感冒相同；請不要掉以輕心。如果您有疑慮，請留在家裡並打電話給您的醫生。如果您的孩子或家中的任何人有以下的症狀，請將您的孩子留在家裡：

- 發燒（100.0°F 或更高，不使用退燒藥），發冷或冷得發抖
- 咳嗽
- 呼吸困難或呼吸急促
- 新近失去味覺或嗅覺
- 咽喉痛
- 頭痛
- 肌肉疼痛或身體痛
- 噁心，嘔吐或腹瀉
- 疲勞
- 鼻塞或流鼻水
或者
- 與患有 COVID-19 的人有密切聯繫的任何學生，必須從與該人最後一次互動之日起，在家不上學並隔離 10 天。
- 如果您最近去過馬薩諸塞州以外的地區：請查看當前與州外旅行相關的禁令（如下）。您的孩子將被要求隔離 10 天-除非是
 - 11 歲及以上的學生，其 COVID-19 測試結果為陰性，並且檢測是在抵達馬薩諸塞州之前 3 天以內進行的
 - 10 歲及以上的學生，其父母/監護人的 COVID-19 測試結果為陰性，並且檢測是在抵達馬薩諸塞州之前 3 天以內進行的。
 - 在國際旅行之後，所有學生必須隔離或者滿足三天檢測的規定。

如果您的孩子有任何症狀：

- 他們必須留在家裡，並由其主要保健提供者進行評估，以考慮進行 COVID-19 檢測。
- 父母/監護人必須向學校行政部門和學校護士報告缺勤情況，並指出缺勤是否與 COVID-19 有關。
- 在重返學校之前，以書面形式將醫療提供方的建議告知學校護士。

檢測程序



- 致電您孩子的主要保健醫生，當地社區衛生中心或當地 COVID-19 檢測站點。馬薩諸塞州的檢測站點列表可從以下網站獲得：[mass.gov/info-details/about-covid-19-testing](https://www.mass.gov/info-details/about-covid-19-testing) 波士頓的所有測試站點可以在此找到 [boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites](https://www.boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites). 一些網站可能需要進行預篩查，醫生推薦和/或預約。
- 致電給您孩子學校的護士尋求幫助。

州外或國外旅行

所有抵達馬薩諸塞州的旅客-包括返家的馬薩諸塞州居民-都必須進行自我隔離 10 天。[州長的旅行令 \(https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order\)](https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order) 有例外的情況; 少數幾個接近或鄰近州到達馬薩諸塞州的旅行者可免於執行該命令，並且無需隔離 10 天。請參見 [波士頓旅行政策 \(https://docs.google.com/document/d/1c1d0l8Vett9bcg6qiaJRpKReMWqjZsJB9tuv5WP-bC4/edit?usp=sharing\)](https://docs.google.com/document/d/1c1d0l8Vett9bcg6qiaJRpKReMWqjZsJB9tuv5WP-bC4/edit?usp=sharing).