



Lista di Verifikason di saúde na casa pa studantes di BPS

Lista di verifikason di saúde diaro

Famílias di BPS debi monitora ses kriansas pa sintomas di COVID-19 tudu dia antes di es bai pa skola. Alguns sintomas di COVID-19 é igual ki sintomas di gripe ô di un resfriadu; por favor ka nhos asumi ma é otu kondison. Si nhos tene duvida, nhos **fika na casa** i txoma pa nhos dotor di familia. **BU FIDJU(A) DEBI FIKA NA CASA** si el ô kalker otu alguen na casa tene alguns di kes sintomas indikadu dibaxu:

- Febre (38°C ô más altu sen ramedí pa baxa febre), frieza na korpu ô tremura.
- Tossi
- Difikuldadi na respira ô falta di ar
- Ka sta sinti gosto ô txeru
- Garganta da dué
- Dor di cabeça
- Dor na musculos ô dor na corpo
- Nausia, vomito, ô diarreja
- Kansansu
- Nariz topidu ô nariz ta baza águ

Ô

- **Kalker aluno ki tevi kontatu proximo ku un pessoa ki tene COVID-19** debi fika na casa i isola pa 10 dias, desdi primero kontatu ku pessoa ki sta infetadu.
- **Si resentimenti nhos viaja pa fora di Massachusetts:** por favor reviza orden atual ki sta (dibaxu) relasionadu ku viajens fora di stadu. Bu fidju(a) ten ki isola pa 10 dias-excepto na kazu di
 - un aluno, ku 11 anos ô más di idadi, ki faze teste di COVID-19 3 dias antes di el ben pa Massachusetts i ki teve resultado negativo
 - un aluno, ku 10 anos ô más di idadi, ki pais/enkarregadus faze un teste di COVID-19 3 dias antes di es ben pa Massachusetts i ki teve un resultado negativo.
 - **Tudu alunos** debe isola ô kunpri regra di 3 dias di isolamento si es sta volta di un viajen internacional.



Si bu fidju(a) tene kalker sintomas:

- Es ten ki fika na casa i ser avaliadu pa ses dotor di familia ku konsiderason di faze teste di COVID-19.
- Pais/enkarregadus debi relata falta di aluno na skola pa administrador i infermera di skola, i fla-s ki falta é dividu a COVID-19.
- informa infermera di skola sobre rekomendason di dotor di familia, por eskrito, antes di aluno volta pa skola.

Prusedimentus pa faze teste

- Txoma bu dotor di família, Sentru di Saúde komunitário, ô lugar na bu vizinhansa pa faze teste di COVID-19. Un lista di lokais di testes na Massachusetts sta dispunivel na [mass.gov/info-details/about-covid-19-testing](https://www.mass.gov/info-details/about-covid-19-testing) i nhos pode atxa lokal pa faze testes na Boston li: [boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites](https://www.boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites). Alguns sites pode iziji un pré-triagem, referidu i/ô un konsulta.
- txoma infermera di skola di bu fidju(a) pa djuda.

Viajens fora di Stadu ô País

Tudu viajantes ki txiga Massachusetts – inkluindu residentes di Massachusetts ki sta volta pa casa – é obrigado a isola pa 10 dias. Ten exceson na restrison pa viajens inpodu pa governador [Governor's travel restrictions \(https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order\)](https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order); viajantes di un pikenu lista di stadus más perto ô vizinhos ki ben pa Massachusetts é isentos d'es diretiva i ka mesti isola pa 10 dia. Por favor konsulta [City of Boston Travel Policy \(https://docs.google.com/document/d/1c1d0l8Vett9bcg6qiaJRpKReMWqjZsJB9tu v5WP-bC4/edit?usp=sharing\)](https://docs.google.com/document/d/1c1d0l8Vett9bcg6qiaJRpKReMWqjZsJB9tu v5WP-bC4/edit?usp=sharing).