

Danh mục Kiểm tra Sức khỏe Tại nhà cho Học sinh BPS

Kiểm tra Sàng lọc Sức khỏe Hàng ngày:

Các gia đình BPS phải theo dõi con mình để kiểm tra sàng lọc các triệu chứng COVID-19 mỗi ngày trước khi đến trường. Một số triệu chứng của COVID-19 giống như bệnh cúm hoặc cảm lạnh; xin vui lòng không chủ quan cho rằng đó là bệnh khác, không phải Covid. Nếu không chắc chắn, vui lòng cho con **ở nhà** và gọi cho bác sĩ đa khoa của quý vị. **CON QUÝ VỊ PHẢI Ở NHÀ** nếu con quý vị hoặc thành viên khác trong gia đình có bất kỳ triệu chứng nào dưới đây:

- Sốt (100,0°F trở lên khi chưa uống thuốc hạ sốt), ớn lạnh hoặc rét run
- Ho (**không phải do nguyên nhân khác đã biết như hen hay dị ứng**)
- Khó thở hoặc thở gấp
- Mất vị giác hoặc khứu giác
- Đau họng
- Nhức đầu (*cùng với các triệu chứng khác*)
- Đau cơ hoặc nhức mỏi cơ thể
- Buồn nôn, nôn mửa hoặc tiêu chảy
- Mệt mỏi (*cùng với các triệu chứng khác*)
- Nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi (*cùng với các triệu chứng khác*) (**không phải do các nguyên nhân khác đã biết như dị ứng**)

HOẶC

- Nếu con quý vị tiếp xúc với một thành viên trong gia đình được chẩn đoán dương tính với COVID-19 mà vẫn chưa được Ủy ban Y tế Công cộng Boston xác nhận hết thời gian cách ly.

Tất cả học sinh có tiếp xúc gần với một người dương tính với COVID-19 phải nghỉ học ở nhà và cách ly trong 14 ngày kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với người đó. Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính của quý vị, Ủy ban Y tế Công cộng Boston hoặc y tá trường học của con quý vị để được hướng dẫn thêm.

Nếu con quý vị có bất kỳ triệu chứng nào của bệnh,

- vui lòng cho các em ở nhà để bác sĩ đa khoa cân nhắc xét nghiệm COVID-19.
- phụ huynh/người giám hộ phải báo cáo cho quản trị viên và y tá trường học về việc học sinh sẽ nghỉ học, nêu rõ lý do trong trường hợp liên quan đến COVID-19.
- thông báo bằng văn bản cho y tá trường học về các khuyến nghị của bác sĩ đa khoa trước khi học sinh đi học trở lại.

Danh mục Kiểm tra Sức khỏe Tại nhà cho Học sinh BPS

Quy trình xét nghiệm

- Gọi cho bác sĩ đa khoa của con quý vị, trung tâm y tế cộng đồng hoặc cơ sở xét nghiệm COVID-19 tại địa phương. Danh sách các cơ sở xét nghiệm trên toàn Massachusetts được đăng tải tại [mass.gov/info-details/about-covid-19-testing](https://www.mass.gov/info-details/about-covid-19-testing) và các cơ sở xét nghiệm trên toàn Boston được đăng tải tại [boston.gov/dep_domains/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites](https://www.boston.gov/dep_domains/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites). Một số cơ sở có thể yêu cầu kiểm tra sàng lọc trước, giấy giới thiệu và/hoặc đặt lịch hẹn trước.
- Gọi cho y tá trường học của con quý vị để được giúp đỡ. Mỗi trường sẽ có một danh sách các cơ sở xét nghiệm dành cho học sinh và gia đình.
- Nếu con quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, hãy báo cáo thông tin này cho y tá trường học của con quý vị và tuân theo các khuyến nghị của CDC về cách ly.
- Nếu con quý vị không xét nghiệm COVID-19, cần có văn bản xác nhận của bác sĩ đa khoa để con quý vị có thể đi học trở lại.

Đi lại ngoài Tiểu bang hoặc trong nước:

Tất cả du khách đến Massachusetts - bao gồm cả cư dân Massachusetts trở về nhà hiện đều phải tự cách ly trong 14 ngày. Những ngoại lệ đối với **yêu cầu hiện tại** bao gồm: những khách du lịch từ một số tiểu bang nằm gần hoặc liền kề đến Massachusetts được miễn thực hiện yêu cầu này và không cần phải cách ly trong 14 ngày. Vui lòng tham khảo trang web [Mass.gov](https://www.mass.gov) để có thông tin cập nhật nhất liên quan đến các quy định hạn chế đi lại của Thống đốc.