

# Lista de control de la salud de los estudiantes de BPS en casa



## Chequeo diario de salud

Las familias de BPS deben monitorear a sus hijos por síntomas de COVID-19 todos los días antes de ir a la escuela. Algunos síntomas de COVID-19 son los mismos que los de la gripe o un resfriado fuerte; por favor no asuma que se trata de otra condición. Cuando tenga dudas, **quédense en casa** y llame a su proveedor de cuidado médico. **SU HIJO(A) DEBE QUEDARSE EN CASA** si él/ella o alguien más en el hogar tiene algunos de los síntomas que se enlistan a continuación:

- Fiebre (100.0°F o más sin medicina para reducir la fiebre), escalofríos, o temblores con escalofríos
- Tos (**no debido a otra causa conocida, como el asma o las alergias**)
- Dificultad para respirar o falta de aliento
- Nueva pérdida del gusto o el olfato
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza (*cuando se combina con otros síntomas*)
- Dolores musculares y corporales
- Náusea, vómito o diarrea
- Fatiga (*cuando se combina con otros síntomas*)
- Congestión o secreción nasal (*cuando se combina con otros síntomas*) (**no debido a otras causas conocidas, como a las alergias**)
- Si su hijo(a) está en contacto con un miembro del hogar que tiene una diagnosis positiva de COVID-19 y que no ha sido retirado del aislamiento por la Comisión de Salud Pública de Boston.

**Cualquier estudiante que esté en contacto cercano con una persona positiva a COVID-19, debe quedarse en casa y en cuarentena por 14 días de la fecha de la última interacción que tuvo con esa persona. Contacte a su proveedor de atención médica, a la Comisión de Salud Pública de Boston o a la enfermera de su escuela para mayor orientación.**

### Si su hijo/a tiene algún síntoma:

- Deben permanecer en casa y ser evaluados por su proveedor de atención médica para considerar la prueba de COVID-19.
- Los padres o encargados legales deben notificar la ausencia a la administración de la escuela y a la enfermera escolar, indicando si la ausencia está relacionada con COVID-19.
- Informe a la enfermera de la escuela sobre las recomendaciones del proveedor médico, por escrito, antes de regresar a la escuela.

# Lista de control de la salud de los estudiantes de BPS en casa



## Procedimiento de las pruebas

- Llame al médico de cabecera de su hijo(a), al centro de salud comunitaria de su localidad, o al sitio de pruebas de COVID-19 local. Una lista de todos los sitios de pruebas en todo Massachusetts está disponible en [mass.gov/info-details/about-covid-19-testing](https://www.mass.gov/info-details/about-covid-19-testing) y los sitios de prueba en todo Boston se pueden encontrar en [boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites](https://www.boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites). Algunos sitios pueden requerir una pre-evaluación, remisión y/o cita.
- Llame a la enfermera de la escuela para solicitar ayuda. Cada escuela tendrá una lista de los sitios de pruebas disponibles para niños y familias.
- Si el resultado de la prueba de su hijo(a) es positivo a COVID-19, notifique esta información a la enfermera de la escuela y siga las recomendaciones de la CDC para el aislamiento.
- Si su hijo(a) no se somete a la prueba de COVID-19, se requerirá la documentación escrita de un proveedor de atención médica para que su hijo pueda regresar a la escuela.

## Viajes fuera del estado o del país:

Todos los viajeros que lleguen a Massachusetts, incluidos los residentes de Massachusetts que regresen a casa, deben ponerse en cuarentena durante 14 días. Hay excepciones a la **orden actual**: los viajeros de una pequeña lista de estados cercanos o adyacentes que lleguen a Massachusetts están exentos de esta directiva y no necesitan la cuarentena durante 14 días. Por favor, consulte la página web [Mass.gov](https://www.mass.gov) para la información más actualizada relacionada con las restricciones de viaje del Gobernador.