

# Lista de BPS para a verificação de saúde do aluno em casa

## Verificação diária de saúde

As famílias de BPS devem monitorar seus filhos todos os dias para sintomas do COVID-19 antes de irem para a escola. Alguns dos sintomas do COVID-19 são os mesmos que os da gripe ou uma forte constipação; por favor não assuma que é outra condição. Se tiver duvida, **fique em casa** ou chame ou seu provedor de saúde. **SEU FILHO(A) DEVE FICAR EM CASA** se ele(a) ou qualquer outra pessoa tem qualquer um dos sintomas indicado abaixo:

- Febre (**37.78°C** ou superior sem medicamentos para reduzir a febre), calafrios, ou tremores
- Tosse (**não devido a outra causa conhecida, tal como asma ou alergias**)
- Dificuldade em respirar ou falta de ar
- Perda recente de sabor ou cheiro
- Dores de garganta
- Dor de cabeça (*quando em combinação com outros sintomas*)
- Dores nos músculos ou dores no corpo
- Náuseas, vômitos ou diarreia
- Cansaço (*quando em combinação com outros sintomas*)
- Congestão nasal ou corrimento nasal (*quando em combinação com outros sintomas*) (**não devido a outras causas conhecidas, tais como alergias**)

OU

- Se seu filho(a) estiver em contato com um membro de família que teve um diagnóstico positivo do COVID-19 e que ainda não foi autorizado para sair do isolamento pela Comissão de Saúde Pública de Boston.

**Qualquer aluno que teve contacto direto com uma pessoa com COVID-19, deve ficar em casa em quarentena por 14 dias da última data de interação com tal pessoa. Contata seu provedor de saúde, a Comissão de Saúde Pública de Boston ou a enfermeira da escola para mais orientação.**

### Se seu filho tiver alguns desses sintomas:

- Ele(a) devem ficar em casa e ser avaliado por seu provedor de saúde e considerar fazer o teste de COVID-19.
- os pais/responsáveis devem relatar a ausência à administração da escola e à enfermeira da escola, indicado se é ou não relacionada ao COVID-19.
- informar a enfermeira da escola sobre as recomendações feitas pelo provedor de saúde, por escrito, antes de voltarem para a escola

# Lista de BPS para a verificação de saúde do aluno em casa



## Procedimentos para o teste

- Chame para o provedor de saúde do seu filho, centro de saúde comunitário local ou centro de teste de COVID-19 local. Uma lista de locais de teste em Massachusetts está disponível em [mass.gov/info-details/about-covid-19-testing](https://www.mass.gov/info-details/about-covid-19-testing) e locais de teste em Boston podem ser encontrados em [boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites](https://www.boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites). Alguns sites podem exigir que se faça antes uma pré-verificação, ser encaminhado e/ou consulta.
- Chama a enfermeira da escola do seu filho para obter ajuda. Cada escola terá uma lista de locais de teste disponíveis para crianças e famílias.
- Se o teste de seu filho for positivo para COVID-19, relate essa informação à enfermeira da escola e siga as recomendações do CDC para isolamento.
- Se seu filho não fez o teste do COVID-19, documentação por escrito de um provedor de saúde será necessário para que ele(a) volte à escola.

## Viajar fora do estado ou país:

Todos os viajantes que chegam a Massachusetts - incluindo os residentes de Massachusetts que estão voltando para casa - são atualmente obrigados a se colocarem em quarentena por 14 dias. Existem exceções para o **pedido atual**: viajantes de uma pequena lista de estados próximos ou adjacentes que chegam a Massachusetts estão isentos desta diretiva e não precisam fazer quarentena por 14 dias. Consulte o site [Mass.gov](https://www.mass.gov) para obter informações mais atualizadas relacionadas às restrições de viagem feito pelo governador.