

Verifikason di saúde tudu dia

Famílias di BPS debi monitora ses fidjus tudu dias pa odja si es teni sintomas di COVID-19 antes di es mandadu pa skola. Alguns di kes sintomas di COVID-19 é igual a kes di gripe ô di un konstipason forti; por favor ka nhos assumi ki é otu kuza ki nhos teni. Si nhos teni duvida, **nhos fika na casa** ô nhos txoma pa nhos dottor di familia. **BU FIDJU(A) DEBI FIKA NA CASA** si el(a) ô kalker otu algen teni kalker un di kes sintomas indikadu dibaxu:

- Febre (**37.78°C** ô más altu sen toma ramedí pa nbaxa febre), calafrios, ô tremores
- Tosse (**ka devidu a otu kauza konxedu, sima asma ô alerjias**)
- Difikuldadi na respira ô falta di ar
- Pára di xinti gosto di komida ô txeiru
- Dor di garganta
- Dor di cabeça (*oras ki é kombinadu ku otus sintomas*)
- Dor na músculos ô dor na corpu
- Enjou, vómitos ô diarreia
- Cansasu (*oras ki é kombinadu ku otus sintomas*)
- Nariz topidu ô naziz da baza agu (*oras ki é kombinadu ku otus sintomas*) (**ka dividu a otus kauzas konxedu, sima alerjias**)
- Ô
- Si bu fidju(a) staba en kontatu ku un menbru di família ki foi diagnostikadu ku COVID-19 i ki inda ka foi autorizadu pa sai di isolamentu pa Komisson di Saúde Publika di Boston.

Kalker aluno ki tevi kontatu direto ku algen ki teni COVID-19, debi fika na casa na quarentena pa 14 dias di ultimu data ki el interaji ku pesoa infetadu. Kontata bu dottor di família, Komisson di Saúde Publika di Boston ô enfermera di skola pa más orientason.

Si bu fidju teni alguns di kes sintomas:

- El(a) debi fika na casa i ser avaliado pa se dottor i konsidera faze teste di COVID-19.
- pais/responsáveis debi relata falta di aluno na skola pa administrason di skola i pa enfermera di skola, i indika si falta é ô não relasionadu ku COVID-19.
- informa enfermera di skola sobre rekomendason ki bu dottor di família faze, por escrito, antes di bu manda aluno di volta pa skola.

Prusedimentus pa teste

- Txoma pa dotor di família di bu fidju, sentru di saúde komunitário lokal ô sentru di teste di COVID-19 lokal. Un lista di lugares ki ta faze teste na Massachusetts sta disponível na [mass.gov/info-details/about-covid-19-testing](https://www.mass.gov/info-details/about-covid-19-testing) i bu pode atxa lugares di teste na Boston li [boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites](https://www.boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites). Alguns sites pode iziji ki bu faze un pré-verifikason antes si bu bai la, ser enkaminhadu i/ô konsulta.
- Txoma pa infermera di skola di bu fidju pa obte ajuda. Kada skola ten un lista di lugares pa faze teste dispuníveis pa kriansas i famílias.
- Si teste di bu fidju da puzitivu pa COVID-19, relata es informason pa infermera di skola i sigi rekomendason di CDC pa isolamentu.
- Si bu fidju ka faze teste di COVID-19, dokumentason por escrito di se dotor é nisisário pa el(a) volta pa skola.

Viaja fora di stadu ô país:

Tudu viajantes ki txiga Massachusetts - inkluidu residentis di Massachusetts ki sta volta pa casa - é gosi obrigados a faze quarentena pa 14 dias. Ten exceções pa **pididu atual:** viajantis di un pikenu lista di stadus pertus di ô adjacentes ki txiga Massachusetts sta isentos di es diretiva i ka mesti faze quarentena pa 14 dias. konsulta site [Mass.gov](https://www.mass.gov) pa obte informason más atualizadus relacionadus ku restrison di viajen fetu pa governador.