

每日健康篩檢

BPS 家庭必須每天在上學前查看孩子是否存在 COVID-19 的症狀。COVID-19 的某些症狀與流感或重感冒相同；請不要以為這是流感的情況。如有疑問，請留在家中並打電話給您的主要健保提供者（家庭醫生）。如果您的孩子或家裡的任何人有以下任何症狀，則您的孩子必須待在家裡：

發燒（沒有使用退燒藥物的情況下體溫達到 100.0°F 或更高），發冷或發抖

咳嗽（不是由於其他已知原因，例如哮喘或過敏）

呼吸困難或呼吸急促

突然喪失味覺或嗅覺

喉嚨痛

頭痛（與其他症狀結合時）

肌肉酸痛或身體酸痛

噁心、嘔吐或腹瀉

疲勞（與其他症狀並存）

鼻塞或流鼻涕（與其他症狀並存時）（不是由於其他已知原因，例如過敏）

或者

如果您的孩子與 COVID-19 確診陽性的家庭成員有接觸，而該成員尚未滿波士頓公共衛生委員會的規定的隔離期。

與 COVID-19 確診陽性患者有密切聯繫的任何學生，必須從最後一次跟確診患者接觸的那天起，在家隔離 14 天，不去學校。請與您主要健保提供者（家庭醫生），波士頓公共衛生委員會或您的學校護士聯繫，以獲取進一步的指導。

如果您的孩子有任何症狀：

他們必須留在家裡，並由其主要保健提供者進行評估，才能考慮對 COVID-19 進行檢測。

- 父母/監護人必須向學校行政部門和學校護士報告學生的缺勤情況，並指出缺勤是否與 COVID-19 有關。
- 在返回學校之前，以書面形式將醫療提供者的建議告知學校護士。

檢測程序

- 致電您孩子的主要健保醫生、當地社區衛生中心或當地 COVID-19 測試點。可以在 [mass.gov/info-details/about-covid-19-testing](https://www.mass.gov/info-details/about-covid-19-testing) 中找到馬薩諸塞州的測試點列表，也可以在 [boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites](https://www.boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites) 中找到整個波士頓的測試點。一些測試點可能要進行預篩查、醫生轉介和/或預約。
- 致電您孩子的學校護士尋求幫助。每所學校都會有一個提供給孩子和家庭的測試點列表。
- 如果您的孩子的 COVID-19 檢測呈陽性，請將此信息報告給學校護士，並按照 CDC 的建議進行隔離。
- 如果未對孩子進行 COVID-19 測試，則需要醫療提供者的書面文件才能使孩子重返學校。

到外州或外國旅行:

目前，所有抵達馬薩諸塞州的旅客-包括從外面返家的馬薩諸塞州居民-均需自行檢疫 14 天。 [當前限令](#) 有此例外：來自馬薩諸塞州的一小部分鄰近或周邊的州的旅客可免除執行此限令，無需隔離 14 天。請訪問 [Mass.gov](https://www.mass.gov) 網站，以獲取跟州長的旅行限令有關的最新信息。