

## الفحص الصحي اليومي

يجب على أسر إدارة مدارس بوسطن العامة التعليمية متابعة الحالة الصحية لأطفالهم وفحصهم بحثاً عن أعراض فيروس كوفيد-19 في كل يوم قبل ذهابهم إلى المدرسة. تتشابه بعض أعراض فيروس كوفيد-19 مع أعراض الإنفلونزا أو البرد الشديد. لذا، يُرجى عدم الافتراض بأن ما يمر به أطفالكم حالة صحية أخرى. وعندما يساوركم الشك، ابقوا في المنزل واتصلوا بمقدم خدمة الرعاية الصحية الأولية. **يجب على طفلكم البقاء في المنزل**، إذا ظهر على طفلكم أو على أي فرد في المنزل أي من الأعراض الواردة أدناه:

- الحمى (100.0 درجة فهرنهايت أو أكبر بدون تناول الأدوية المخفضة للحمى) أو القشعريرة أو القشعريرة مع الارتعاش.
- السعال (ليس السعال الناجم عن سبب آخر معروف مثل الربو أو الحساسية).
- صعوبة التنفس أو قصر النفس.
- فقدان حاسة التذوق أو السمع مؤخراً.
- التهاب الحلق.
- الصداع (عندما يتزامن مع أعراض أخرى).
- ألم في العضلات أو ألم في الجسم.
- الغثيان أو القيء أو الإسهال.
- الإرهاق (عندما يتزامن مع أعراض أخرى).
- احتقان الأنف أو سيلان الأنف (عندما يتزامن مع أعراض أخرى) (ليس الاحتقان أو السيلان الناجمين عن سبب آخر معروف مثل الربو أو الحساسية).
- إذا تواصل طفلكم مع أحد أفراد الأسرة الذي ثبتت إصابته بفيروس كوفيد-19، والذي لم توافق لجنة الصحة العامة بمدينة بوسطن بعد على خروجه من الحجر الصحي.

يجب على أي طالب تواصل تواملاً وثيقاً عن قرب مع شخص ثبتت إصابته بفيروس كوفيد-19 البقاء في المنزل وعدم الذهاب إلى المدرسة والبقاء في حجر صحي لمدة 14 يوماً من تاريخ آخر تواصل مع ذلك الشخص المصاب. اتصلوا بمقدم خدمة الرعاية الصحية الأولية الخاص بكم أو لجنة الصحة العامة بمدينة بوسطن أو ممرضة المدرسة لمعرفة مزيد من المعلومات والإرشادات.

### إذا ظهر على طفلكم أي أعراض:

- يجب على الطفل البقاء في المنزل وأن يفحصه مقدم خدمة الرعاية الصحية الأولية الخاصة بكم من أجل تحديد ما إذا كان بحاجة إلى فحص كوفيد-19 أم لا.
- يجب على الآباء/ أولياء الأمور إبلاغ إدارة المدرسة وممرضة المدرسة بغياب الطفل وتحديد ما إذا كان سبب الغياب مرتبط بفيروس كوفيد-19 أم لا.
- إخطار ممرضة المدرسة كتابةً بتوصيات مقدم الخدمة الطبية قبل عودة الطالب إلى المدرسة.

## إجراءات الفحص

- اتصلوا بطبيب الرعاية الأولية الخاص بطفلكم أو بالمركز الصحي المجتمعي المحلي أو الموقع المحلي لفحص كوفيد-19. ويمكنكم الاطلاع على قائمة مواقع الفحص المتوفرة في جميع أنحاء ولاية ماساتشوستس من خلال النقر على الرابط التالي: [mass.gov/info-details/about-covid-19-testing](https://mass.gov/info-details/about-covid-19-testing)؛ والاطلاع على قائمة مواقع الفحص المتوفرة في جميع أنحاء مدينة بوسطن من خلال النقر على الرابط التالي: [boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites](https://boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites). ربما تفرض بعض المواقع شروطاً مثل التسجيل الأولي أو تقديم طلب إحالة أو موعد مسبق.
- اتصلوا بمرضة مدرسة طفلكم لطلب المساعدة. وسوف تحتفظ كل مدرسة بقائمة بمواقع الفحص المتوفرة التي يمكن للأطفال والأسر التوجه إليها.
- إذا أجرى طفلكم فحص كوفيد-19 وكانت نتيجة فحصه إيجابية، يجب عليكم إبلاغ ممرضة المدرسة بذلك واتباع توصيات العزل والحجر الصحي الصادرة عن مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC).
- إذا لم يُجرى طفلكم فحص كوفيد-19، يجب عليكم تقديم خطاب موثق من مقدم الخدمة الطبية للسماح لطفلكم بالعودة إلى المدرسة.

## المسافرون القادمون من خارج الولاية أو الدولة:

يجب على جميع المسافرين القادمين إلى ولاية ماساتشوستس -بما يشمل سكان ولاية ماساتشوستس العائدين إلى ديارهم- حالياً وضع أنفسهم في حجر صحي لمدة 14 يوماً. هناك استثناءات من القرار الحالي: يُعفى المسافرون القادمون من ولايات قريبة أو مجاورة مدرجة في قائمة معينة إلى ولاية ماساتشوستس من هذا القرار، ولا يحتاجون إلى الانعزال في حجر صحي لمدة 14 يوماً. يرجى زيارة الموقع الإلكتروني لولاية ماساتشوستس [Mass.gov](https://Mass.gov) للاطلاع على أحدث المعلومات المتعلقة بقيود السفر المفروضة من حاكم الولاية.