

## قائمة BPS للتحقق من صحة الطالب في المنزل

### الفحص الصحي اليومي

يجب على الأسر التي يلتحق أبنائها بـ BPS متابعة أطفالهم يوميًا قبل الذهاب إلى المدرسة لاكتشاف ما إذا ظهرت عليهم أعراض لفيروس كورونا (كوفيد-19). تتشابه بعض أعراض فيروس كورونا (كوفيد-19) مع أعراض الأنفلونزا أو نزلات البرد، لذا نرجو من سيادتكم عدم افتراض أنها أعراض خاصة بمرض آخر. عندما يراودك الشك بشأن أي أعراض، **ننصحك بالبقاء في المنزل والاتصال بمقدم الرعاية الأولية الخاص بك. يجب أن يلزم الطفل المنزل** إذا كان لديه أو لدى أي شخص يعيش في المنزل أي من الأعراض المذكورة أدناه:

- حمى (100.0 درجة فهرنهايت أو أعلى من دون تناول أدوية خافضة للحرارة)، أو قشعريرة الإحساس بالبرودة، أو نوبات من قشعريرة الإحساس بالبرودة المصحوبة بالارتجاج
  - سعال
  - صعوبة أو ضيق في التنفس
  - فقدان غير مسبق في حاستي التذوق أو الشم
  - التهاب الحلق
  - صداع
  - آلام في العضلات أو في الجسم
  - غثيان، أو قيء، أو إسهال
  - إعياء
  - احتقان أو سيلان في الأنف
- أو

- يجب على أي طالب **مُخالط لشخص مُصاب بفيروس كورونا (كوفيد-19)** البقاء في المنزل وعدم الذهاب إلى المدرسة والالتزام بالحجر الصحي لمدة 10 أيام من تاريخ آخر لقاء بهذا الشخص.

- إذا كنت قد سافرت مؤخرًا خارج ولاية ماساتشوستس: فيرجى الاطلاع على الأمر الحالي المتعلق بالسفر خارج الولاية (أدناه). سيُلزم طفلك بالحجر الصحي لمدة 10 أيام - فيما عدا الحالتين التاليتين
  - إذا كان طالبًا يبلغ من العمر 11 عامًا أو أكثر، وجاءت نتيجته لاختبار تشخيص فيروس كورونا (كوفيد-19) سلبية، والذي أُجري في موعد لم يتجاوز 3 أيام قبل وصوله إلى ولاية ماساتشوستس
  - إذا كان طالبًا يبلغ من العمر 10 أعوام أو أقل، وجاءت نتيجة اختبار تشخيص فيروس كورونا (كوفيد-19) سلبية لأحد الوالدين/الأوصياء، والذي أُجري في موعد لا يقل عن 3 أيام قبل وصولك إلى ولاية ماساتشوستس.
  - يجب على جميع الطلاب الالتزام بالحجر الصحي أو استيفاء قاعدة إجراء الاختبار في موعد لا يتجاوز 3 أيام في حالة عودتهم من رحلات السفر الدولي.

### إذا ظهرت أي أعراض على طفلك:

- يجب أن يبقى في المنزل وأن يجري مقدم الرعاية الأولية تقييمًا لحالته للنظر في إجراء اختبار تشخيص فيروس كورونا (كوفيد-19).
- يجب على الوالدين/الأوصياء إبلاغ إدارة المدرسة وكذلك ممرضة المدرسة بغياب الطفل، مع ذكر ما إذا كان غيابه متعلقًا بفيروس كورونا (كوفيد-19).
- يجب إبلاغ ممرضة المدرسة كتابيًا بتوصيات مقدم الخدمات الطبية قبل العودة إلى المدرسة.

### إجراء الاختبار

- اتّصل بطبيب الرعاية الأولية لطفلك، أو المركز الصحي المجتمعي المحلي، أو الموقع المحلي لاختبار فيروس كورونا (كوفيد-19). تتوفر قائمة بمواقع الاختبار الموجودة في جميع أنحاء ولاية ماساتشوستس على الموقع الإلكتروني [mass.gov/info-details/about-covid-19-testing](https://mass.gov/info-details/about-covid-19-testing) ، ويمكنك معرفة مواقع الاختبار الموجودة في جميع أنحاء مدينة بوسطن على الموقع الإلكتروني [boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites](https://boston.gov/departments/public-health-commission/map-covid-19-testing-sites). قد تطلب بعض المواقع إجراء فحص مسبق أو إحالة أو حجز موعد، أحدهم أو جميعهم.
- اتّصل بمرضة المدرسة التابع لها طفلك لطلب المساعدة.

### السفر خارج الولاية أو البلد

يجب على جميع المسافرين القادمين إلى ولاية ماساتشوستس، بما فيهم سكان ولاية ماساتشوستس العائدين إلى وطنهم، الالتزام بالحجر الصحي الذاتي لمدة 10 أيام. هناك استثناءات متعلقة بقيود السفر التي يفرضها الحاكم (<https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order>)؛ حيث يُعفى المسافرون من قائمة صغيرة تضم الولايات القريبة أو المجاورة القادمون إلى ولاية ماساتشوستس من هذا الأمر وليسوا بحاجة إلى الالتزام بالحجر الصحي لمدة 10 أيام. يُرجى أيضا الرجوع إلى [سياسة السفر التابعة لمدينة بوسطن](https://docs.google.com/document/d/1c1d0l8Vett9bcg6qiaJRpKReMWqjZsJB9tu/v5WP-bC4/edit?usp=sharing) (<https://docs.google.com/document/d/1c1d0l8Vett9bcg6qiaJRpKReMWqjZsJB9tu/v5WP-bC4/edit?usp=sharing>).