

LISTA DI KONTROLU DI SAÚDI DUMÉSTIKU (SY 21-22)

Alunus ta bai kontinua ta utiliza lista di kontrolu di saúdi y es ka ta bai frikuenta skola si es aprizenta sintomas di COVID-19.

Familias BPS debi munituriza sis fidju relativamenti a sintomas di COVID-19 tudu dia, antis di skola. Alguns sintoma di COVID-19 é u mesmu ki kes di gripi o di un konstipason gravi; favor ka nhos asumi ma ta trata di otu kondison. Na kazu di duvida, **fika na kaza** y txoma pa bu prestador di kuidadus primáriu.

Alunus ki aprizenta na skola kualker un di **bolded symptoms** ta ser mandadu pa kaza; alunus ki aprizenta un kombinason di sintomas nau distakadu, o a kritériu di infermera, podi ser mandadu pa kaza.

BU FIDJU DEBI FIKA NA KAZA si bu fidju o kualker otu pesoa na kaza tiver algun di kes sintoma distakadu a negritu listadu li baxu (o un kombinason di kualker sintoma nau distakadu):

- **Febri (100.0° Fahrenheit o superior), kalafrius, o arepius**
- **Difikuldadi na respira ô falta di ar**
- **Novu perda di sabor ô tcheru**
- **Dores na múskulu ô dor na korpu**
- Tosi (ki ka é dividu a otu kauza konxedu)
- Dor di garganta, *oras ki djunta ku otus sintoma*
- Nauzias, vomitu, o diareia *oras ki djunta ku otus sintoma*
- Dor di kabesa (*oras ki djunta ku otus sintoma*)
- Fadiga (*oras ki djunta ku otus sintoma*)
- Konjeston nazal o kurimentu nazal (ki ka é dividu a otus kauza konxedu, tipu alerjias) *oras ki djunta ku otus sintoma*
- **Kualker alunu nau vasinadu ki stiver en kontaktu prósimu kun pesoa ki teni COVID-19 fora di un idifisiu skular di BPS** debi fika na kaza, na kuarentena, y sigi instrusions furnesidu pa si prestador di kuidadus di saúdi o pa konselhu di saúdi lukal.

Si bu fidju tiver sintomas:

- Favor kumunika auzensia a administrason di skola y a infermera di skola, observandu si auzensia sta rilasiunadu ku COVID-19.
- Manti bu fidju na kaza pe ser djobedu pa si prestador di kuidadus primáriu, konsidera pusibilidadi di fazi testis pa COVID-19.
- Informa infermera di skola sobri rikumendasons di prestador di kuidadus primáriu, pur skritu, antis di rigresa pa skola.