

Hướng Dẫn dành cho Gia Đình

Ban Thực Phẩm và Dinh Dưỡng

(FNS) ----- 2022-2023 -----

CHƯƠNG TRÌNH TOÀN QUỐC BỮA TRƯA TẠI TRƯỜNG

Chương trình bữa trưa của chúng tôi cung cấp nhiều lựa chọn món chính nóng và nguội đa dạng, cùng với trái cây và rau tươi. Bữa trưa bao gồm protein nạc và ngũ cốc nguyên hạt, trái cây, rau và sữa.

THÀNH PHẦN VÀ HƯỚNG DẪN THỰC ĐƠN

BPS sử dụng các hướng dẫn riêng theo tiêu chuẩn cao về chất lượng, an toàn thực phẩm, dinh dưỡng và đảm bảo lựa chọn đa dạng. Hướng Dẫn này được áp dụng để lên thực đơn và mua sắm, đồng thời hỗ trợ đạt được các tiêu chuẩn dinh dưỡng của chúng tôi và phù hợp với tất cả các chương trình USDA do FNS quản lý. Hướng Dẫn được xây dựng dựa trên các nguồn nghiên cứu bài bản và có bằng chứng cụ thể. Quét mã QR để biết thêm thông tin.



BỮA ĂN MIỄN PHÍ CHO TẤT CẢ HỌC SINH

Hệ Thống Trường Công Lập Boston (BPS) sẽ tiếp tục tham gia Chương Trình Community Eligibility Provision (CEP) cung cấp bữa sáng và bữa trưa miễn phí cho tất cả học sinh.

CHƯƠNG TRÌNH BỮA SÁNG TẠI TRƯỜNG

Bữa sáng được cung cấp tại các ki-ốt để học sinh có thể lấy bữa sáng mang vào lớp. Bữa sáng bao gồm món chính với ngũ cốc nguyên hạt và/hoặc protein nạc, trái cây và sữa.

MANG BỮA TRƯA TỪ NHÀ?

Nếu học sinh muốn mang bữa trưa yêu thích của mình từ nhà, các em vẫn có thể thêm trái cây, rau và sữa từ phòng ăn của chúng tôi hoàn toàn miễn phí! Các em phải chọn 3 món trong bữa ăn để được tính là bữa trưa miễn phí!

CHƯƠNG TRÌNH TRÁI CÂY VÀ RAU TƯƠI

Chương Trình Trái Cây và Rau Tươi hiện được triển khai tại nhiều trường tiểu học, cung cấp trái cây và rau tươi hai ngày một tuần cho học sinh.

CHẾ ĐỘ ĂN ĐẶC BIỆT

Để đáp ứng chế độ ăn đặc biệt của một số học sinh do yêu cầu y tế, Biểu Mẫu về Nhu Cầu Chế Độ Ăn Đặc Biệt phải được hoàn thành và có chữ ký của một chuyên gia y tế được cấp phép. Quét mã QR để xem biểu mẫu.

