

# Hagida Qoyska

Cuntada iyo Adeegyada Nafaqada  
(FNS) ----- 2022-2023 -----

## **BARNAAMIJKA QADADA DUGSIGA QARANKA**

Barnaamijkeena qadada wuxuu bixiyaa noocyo kala duwan oo kuleyl iyo qabow ah, oo ay la socdaan miro iyo khudaar daray ah. Qadada waxaa ku jira borotiinka caatada ah iyo badarka oo dhan, miro, khudaar, iyo caano.

## **WAXA LAGU DARAY IYO HAGITAANADA**

BPS waxay u adeegsataa tilmaamaheeda heerka sare u gaarka ah tayada cuntada, badbaadada cuntada, nafaqada, iyo noocyo kala duwan. Waxaa lagu dabaqaa horumarinta menu iyo soo iibsiga, waxayna taageeraan heerarka nafaqada, waxayna quseysaa dhammaan barnaamijyada USDA ee ay maamusho FNS. Tilmaamaha waxaa lagu wargeliyaa ilaha cilmi-baarista ku saleysan caddaynta. Iskaan ka bixi lambarka QR si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.



## **CUNTOOYINKA CAALAMIGA AH**

Dugsiyada Dadweynaha Boston (BPS) waxay sii wadi doonaan inay ka qaybgalaan Fududaynta U -qalmitaanka Bulshada ee federaalka (CEP) oo macnaheedu yahay quraac iyo qado bilaash ah dhammaan ardayda.

## **BARNAAMIJKA QURAAQDA DUGSIGA**

Quraacda waxaa lagu bixiyaa dukaamada quraacda si ay ardaydu quraac ugu qaataan faalladooda. Quraacda waxaa ka mid ah kuleyl leh galey iyo/ama borotiin caato ah, miro, iyo caano.

## **QADO KAGA KEENA GURIGA?**

Haddii ardaydu doorbidaan inay guriga ka keenaan qadada ay jecel yihiin, weli waxay ku dari karaan miro, khudaar, iyo caano qolkeena cuntada lacag la'aan! Waa inay soo qaataan 3 shey oo cuntada ah si loogu tiriyo qado bilaash ah!

## **MIRAHA CUSUB IYO BARNAAMIJKA KHUDAARTA**

Miraha Cusub iyo Barnaamijka Khudaarta ayaa laga heli karaa dugsiyo hoose oo badan wuxuuna ardayda u soo bandhigayaa miraha iyo khudaarta cusub laba maalmood toddobaadkii.

## **CUNTOOYINKA GAARKA AH**

Si loo dejiyo ardayda leh cuntooyin gaar ah baahi caafimaad awgeed, Foomka Baahiyaha Cunnada Gaarka ah waa in la buuxiyo oo uu saxiixo xirfadle caafimaad oo ruqsad haysta. Iskaan ka bixi lambarka QR si aad u aragto foomka.

