

# Guide Familial

Services d'Alimentation et de Nutrition

(FNS) ----- 2022-2023 -----

## PROGRAMME NATIONAL DE DÉJEUNER À L'ÉCOLE

Notre programme de déjeuners propose une variété d'entrées chaudes et froides, ainsi que des fruits et légumes frais. Le déjeuner comprend un plat principal de protéines maigres et de grains entiers, de fruits, de légumes et de lait.

## INGRÉDIENTS DU MENU ET LIGNES DIRECTRICES

BPS utilisent leurs propres lignes directrices de haute qualité pour garantir la qualité, la sécurité alimentaire, la nutrition et la variété des aliments. Ils s'appliquent à l'élaboration et à l'approvisionnement des menus, soutiennent nos normes nutritionnelles et s'appliquent à tous les programmes de l'USDA administrés par FNS.

Les Lignes Directrices s'appuient sur des sources de recherche fondée sur des données probantes. Scannez le code QR pour plus d'informations.



## REPAS UNIVERSELS

Les Écoles Publiques de Boston (BPS) continueront de participer à la fédérale Disposition d'Admissibilité Communautaire (CEP), ce qui signifie un petit-déjeuner et un déjeuner gratuits pour tous les élèves.

## PROGRAMME DE PETIT-DÉJEUNER À L'ÉCOLE

Le petit-déjeuner est offert dans les kiosques de petit-déjeuner pour que les élèves puissent le ramener dans leurs salles de classe. Le petit-déjeuner comprend un plat principal avec des grains entiers et/ou des protéines maigres, des fruits et du lait.

## APPORTER UN DÉJEUNER DE LA MAISON?

Si les élèves préfèrent apporter leur déjeuner favori de la maison, ils peuvent toujours y ajouter gratuitement un fruit, un légume et du lait de notre salle à manger ! Ils doivent choisir 3 éléments de repas pour que ce soit compté comme un déjeuner gratuit!

## PROGRAMME DE FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

Le Programme de Fruits et Légumes Frais est disponible dans de nombreuses écoles primaires et offre les fruits et légumes frais deux jours par semaine aux élèves.

## RÉGIMES SPÉCIAUX

Pour tenir compte des élèves ayant des régimes spéciaux en raison d'un besoin médical, un Formulaire de Besoins Alimentaires Spéciaux doit être rempli et signé par un professionnel de la santé agréé. Scannez le code QR pour voir le formulaire.

