

家庭指南

食物與營養服務 (FNS)

2022-2023

全國學校午餐計劃

我們的午餐計劃提供各種冷熱主菜，以及新鮮水果和蔬菜。午餐主菜包括精益蛋白質和全穀物、水果、蔬菜和牛奶。

菜單成分和指南

BPS 使用學區對食品質量、食品安全、營養和品種的高標準指南。這些標準用於菜單開發和採購，支持我們的營養標準，並適用於 FNS 管理的所有美國農業部計劃。本指南的依據為以證據為本的研究。掃描二維碼了解更多信息。



全民供餐

波士頓公立學校 (BPS) 將繼續參與聯邦社區資格規定 (CEP)，這意味著所有學生都可以免費享用早餐和午餐。

學校早餐計劃

早餐亭提供早餐，供學生將早餐帶到教室。早餐主菜包括全麥和/或瘦肉蛋白、水果和牛奶。

從家裏帶午餐？

如果學生喜歡從家裡帶他們喜愛的午餐到學校享用，他們仍然可以免費從我們的餐廳拿取水果、蔬菜和牛奶來豐富他們的午餐！他們必須選擇 3 種餐點才算一頓免費午餐！

新鮮水果和蔬菜計劃

許多小學都有新鮮水果和蔬菜計劃，每週兩天學校會向學生介紹新鮮水果和蔬菜。

特殊飲食

為了適應有醫療需求而需要特殊飲食的學生，請必須填寫特殊飲食需求表並請執照醫療專業人員在表上簽名。掃描二維碼查看表格。

