

Gía pa familias

Servisus di Alimentason i Nutrison

(FNS , pa ses siglas na inglês) 2022-2023

PROGRAMA NASIONAL PA ALMOSU NA SKOLA

Nos programa di almosu ta oferesi un variedadi di entradas kintis i frios, djuntu ku frutas i vegetais freskus. Almosu ta inklui entrada di proteína magra i grãos inteiros, frutas, vegetais, i leti.

INGREDIENTIS DI MENU I DIRETRIZES

BPS ta uza se propi diretrizes di altu-padrõns di kualidadi di komida, siguransa di komida, nutrison i variedadi. Es é aplikadu pa desenvolvimentu i akisizon di menus, apoia nos padron di nutrison, i el ta pertensi a tudu programas di USDA administradu pa FNS. Diretrizes é informadu pa fontes di peskiza basiadu na evidensia. Skania kódigu QR pa más informason.



REFEISON UNIVERSAL

Skolas Publikas di Boston ta kontinua ta partisipa di Provison Federal di Ilejibilidadadi di Komunidadi (CEP, pa ses siglas na inglês), ki signifiika kafé di palmanha i almosu di grasa pa tudu alunus.

PROGRAMA DI PIKENO ALMOSU NA SKOLA

Pikenu almosu é oferesidu na quiosques di kafé di palmanha pa alunus toma ses kafé di palmanha na ses salas di aulas. Pikenu almosu ta inklui entradas di grãos inteiros i/ô proteína magra, fruta i leti.

BU STA TRAZE ALMOSU DI CASA?

Si un alunu ta preferi traze se almosu preferidu di casa, es pode adisiona pa ses almosu un fruta, vegetal i leti di nos sala di jantar di grasa! Es ten ki skodji 3 itens di refeison pa el konta komu un almosu gratis!

PROGRAMA FRUTAS & VEGETAIS FRESKUS

Es programa sta dispunivel na txeu skola di Ensino Basiku Obrigatorio Formal i el ta introduzi alunus a frutas i vegetais freskus dós dias pa semana.

DIETAS SPESIALS

Pa akumoda alunus ki ta sigi un dieta spesial dividu a un nisisidadi mediku, un formulário di Dieta spesial debi ser prienxidu i sinadu pa un prufisional lisensiadu di saúde. Skania kódigu QR pa odja formulário.

