

Guía Familiar

Servicios de Alimentos y Nutrición
(FNS) ---- 2021-2022 ----

PROGRAMA DE ALMUERZO ESCOLAR NACIONAL

Nuestro programa de almuerzos ofrece una variedad de platillos calientes y fríos, junto con frutas y vegetales frescos. El almuerzo incluye un plato principal de proteína magra y cereales integrales, fruta, vegetales y leche.

INGREDIENTES Y PAUTAS PARA EL MENÚ

BPS usa sus propias pautas con altos estándares para la calidad de los alimentos, la seguridad alimenticia, la nutrición y la variedad. Estos se aplican al desarrollo y abastecimiento de los menús, apoyan nuestros estándares de nutrición y pertenecen a todos los programas del USDA (Departamento de Agricultura de los Estados Unidos) administrados por el FNS. Las directrices se basan en fuentes de investigación basadas en la evidencia. Escanee el código QR para obtener más información.



COMIDAS UNIVERSALES

Las Escuelas Públicas de Boston (BPS) continuarán participando en la Provisión de Elegibilidad Comunitaria (CEP) federal, lo que significa que habrá desayuno y almuerzo gratuito para todos los estudiantes.

PROGRAMA DE DESAYUNO ESCOLAR

Se ofrece el desayuno en quioscos de desayuno para que los estudiantes se lleven el desayuno a su salón de clases. El desayuno incluye una comida con granos integrales y/o proteína magra, fruta y leche.

¿TRAES UN ALMUERZO DE CASA?

Si un estudiante prefiere traer su almuerzo favorito de casa, ¡también pueden agregar una fruta, una verdura y leche de nuestra cafetería sin costo alguno! Deben escoger 3 artículos de comida para que cuenten como un almuerzo gratis.

PROGRAMA DE FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS

El Programa de Frutas y Verduras Frescas está disponible en muchas escuelas primarias y presenta frutas y verduras frescas dos días a la semana a los estudiantes.

DIETAS ESPECIALES

Para acomodar a los estudiantes con dietas especiales debido a una necesidad médica, un profesional médico con licencia debe completar y firmar un formulario de necesidades dietéticas especiales. Escanee el código QR para ver el formulario.

