

Guia da família

Serviços de Alimentação e Nutrição
(FNS) ---- 2021-2022 ----

PROGRAMA NACIONAL DE ALMOÇO ESCOLAR

O nosso programa de almoço oferece uma variedade de pratos quentes e frios, juntamente com frutas, verduras e legumes frescos. O almoço inclui uma proteína magra e alimento integral, frutas, verduras, legumes e leite.

INGREDIENTES E DIRETRIZES DO MENU

As BPS utilizam suas próprias diretrizes de alto padrão para qualidade, segurança alimentar, nutrição e variedade de alimentos. Elas são aplicadas ao desenvolvimento e a aquisição de cardápios, apoiam nossos padrões de nutrição e pertencem a todos os programas do USDA administrados pelos FNS. As diretrizes contêm informações de fontes de pesquisa baseadas em evidências. Escaneie o código QR para obter mais informações.



REFEIÇÕES UNIVERSAIS

As Escolas Públicas de Boston (BPS) continuarão a participar da Provisão de elegibilidade da comunidade (CEP) federal, que significa café da manhã e almoço gratuitos para todos os alunos.

PROGRAMA DE CAFÉ DA MANHÃ NA ESCOLA

O café da manhã é oferecido nos quiosques de café da manhã para os alunos levarem o café da manhã para suas salas de aula. O café da manhã inclui alimento integral e/ou proteína magra, frutas e leite.

LEVARÁ O ALMOÇO DE CASA?

Se os alunos preferirem levar o almoço favorito de casa, eles ainda poderão obter frutas, vegetais e leite do nosso refeitório sem nenhum custo! É necessário pegar 3 itens de refeição para contar como um almoço gratuito!

PROGRAMA DE FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS FRESCOS

O Programa de frutas, legumes e verduras frescos está disponível em muitas escolas de Ensino Fundamental e inclui frutas, legumes e verduras frescos aos alunos 2 dias por semana.

DIETAS ESPECIAIS

Para acomodar alunos com dietas especiais devido a uma necessidade médica, um Formulário de necessidades dietéticas especiais deve ser preenchido e assinado por um profissional médico licenciado. Escaneie o código QR para visualizar o formulário.

