

### برنامج الغذاء المدرسي الوطني

يعرض برنامجنا للغذاء مجموعة متنوعة من الأطباق الرئيسية الساخنة والباردة مع فواكه وخضروات طازجة. وتحتوي وجبة الغذاء على طبق رئيسي مُكوّن من البروتينات الخالية من الدهون والحبوب الكاملة وفاكهة وخضروات وحليب.

### مكونات قائمة الطعام والإرشادات التوجيهية

إرشاداتها التوجيهية عالية المستوى لخدمة (BPS) تتبع الإدارة التعليمية الطعام والسلامة الغذائية والتغذية والتنوع. وتُطبّق عند إعداد قائمة الطعام وشراء المكونات، وتدعم معايير التغذية لدينا، وتتعلق بجميع التي تُديرها دائرة خدمات (USDA) برامج وزارة الزراعة الأمريكية وتستقي الإرشادات المعلومات من مصادر (FNS) الغذاء والتغذية البحث المستند إلى أدلة. للاطلاع على مزيد من المعلومات، امسح رمز (QR) الاستجابة السريعة.



### قدم اشركا تابجولا

(BPS) ةي مي لعت لة اماع لة نطسوب سرادم ةراد ل لصاوتس - ي لاردي فال عم تجم لة ةي له اطرش جم انرب ي ف ةكراشم لة ةي ناعم ءادغو راطف ا تابجو مي دقت ي نعي ي ذل ا ؛(CEP) ب ال ط ل ل

### برنامج الإفطار المدرسي

تُقدّم وجبات الإفطار في أكشاك الإفطار للطلاب ليأخذوا تلك الوجبات معهم إلى فصولهم. وتحتوي وجبة الإفطار على طبق رئيسي حبوب كاملة مع و/أو بروتينات خالية من الدهون وفاكهة وحليب.

### هل ترغب في جلب وجبة الغذاء من المنزل؟

إذا فضّل الطلاب جلب وجبة الغذاء المُفضّلة إليهم من المنزل، ربما لا يزال عليهم إضافة قطعة فاكهة وقطعة خضروات وحليب إلى وجبتهم من غرفة الطعام لدينا مجانًا! ويجب عليهم اختيار 3 قطع من الوجبة حتى يُحتسب غذاءً مجانيًا!

### برنامج الفواكه والخضروات الطازجة

برنامج الفواكه والخضروات الطازجة متوفر في العديد من المدارس الابتدائية، ويُقدّم هذا البرنامج فواكه وخضروات طازجة للطلاب يوميًا في الأسبوع.

### الحميات الغذائية الخاصة

لتلبية احتياجات الطلاب الذين يتبعون حميات غذائية خاصة بسبب حاجة طبية، يجب ملء نموذج احتياجات الحماية الغذائية الخاصة وتوقيعها من طرف فرد طبي محترف ومُرخص، للاطلاع على النموذج (QR) امسح رمز الاستجابة السريعة.

