

Đánh giá **SỨC KHỎE TÂM THẦN**

1

Gọi Hotline BHS: 617-635-9676

Trong kỳ nghỉ đông, các chuyên gia tâm lý học và nhân viên xã hội sẽ trực điện thoại từ **9 giờ sáng - 5 giờ chiều thứ Hai - thứ Sáu**. Nếu cần hỗ trợ về sức khỏe tâm thần cho học sinh, bạn có thể gọi đường dây nóng và họ sẽ giúp kết nối tới các nguồn lực thích hợp.

2

Liên hệ bác sĩ của con / học sinh của bạn.

Để được hỗ trợ thêm trong thời gian đóng cửa, hãy liên hệ với bác sĩ của con bạn. Sử dụng tính năng nhắn tin trực tuyến hoặc gọi điện để liên lạc văn phòng và xác định nguồn lực.

3

Gọi cho đội BEST: 1-800-981-HELP (4357)

Đội Dịch vụ Khẩn cấp Boston (B.E.S.T.) sẽ cử đội ngũ y tế ứng biến khủng hoảng đến nhà, trường học, phòng khám ngoại trú và nhiều địa điểm cộng đồng khác.

4

Đến trung tâm chăm sóc khẩn cấp hoặc phòng khám

Trong trường hợp khẩn cấp, các trung tâm chăm sóc khẩn cấp hoặc phòng khám địa phương có thể hỗ trợ thêm. Các điểm chăm sóc khẩn cấp BEST khuyên bạn nên gọi trước khi đến: 1-800-981-4357

Chăm sóc khẩn cấp BEST Bay Cove
Trung tâm Sức khỏe Tâm thần Solomon
Carter Fuller Tầng 1,
85 East Newton Street,
Boston, MA 02118

Chăm sóc khẩn cấp BEST North
Suffolk Trung tâm Sức khỏe Tâm
thần Erich Lindemann Tầng 2,
25 Staniford Street,
Boston, MA 02114

Chăm sóc khẩn cấp BEST
North Suffolk 140 B South
Street
Jamaica Plain, MA 02130



BPS Department Of
**Behavioral Health
Services**



Boston Public Schools
Every Child Deserves a Safe
and Supportive School

Nguồn lực bổ sung:

NGUỒN LỰC GIA ĐÌNH

Gọi **911** nếu bạn lo lắng về nguy hiểm sắp xảy ra

ĐỐI VỚI CÁC KHẨN CẤP VỀ SỨC KHỎE TÂM THẦN

Gọi cho đội BEST: **1-800-981-HELP (4357)**

Gọi hoặc nhắn tin tới Đường dây trợ giúp 24/7 trên toàn tiểu bang của Samaritans:
877-870-4673

HOTLINE

DCF: (617) 748-2000
Bạo lực gia đình: (877) 785-2020
Trung tâm Bảo trợ Trẻ em của Hạt Suffolk: (617)-779-2146

TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP

[Trang web BPS Coronavirus](#)

[Nói chuyện với trẻ em về COVID-19](#)

(Tiếng Anh, Tây Ban Nha, Amhara, Trung Quốc, Hàn Quốc, Pháp và Việt Nam)

[Chống kỳ thị và phân biệt chủng tộc về Coronavirus](#)

(Tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha)

[Kiểm soát căng thẳng và lo lắng trong đại dịch](#)

[Thông tin và nguồn lực về Coronavirus](#)

[Đánh giá về ứng dụng sức khỏe tâm thần của Common Sense Media](#)

[Giúp trẻ đối phó các trường hợp khẩn cấp](#)

[Chăm sóc sức khỏe hành vi của bạn](#)

[Nguồn lực của Trung tâm Vân đông vì Trẻ em](#)

NGUỒN LỰC CỘNG ĐỒNG

Để xem danh sách **đầy đủ** tất cả các nguồn lực, vui lòng tham khảo [Trang Tài nguyên Thành phố Boston](#), trang web được cập nhật thường xuyên

CHĂM SÓC SỨC KHỎE (tâm thần & thể chất)

Đường dây Y tế của Thị trưởng 617-534-5050

NHÀ Ở

[Phòng Ổn định Gia cư](#)
617-635-4200

Tham gia chương trình chứng phiếu cho các đình hai thế hệ bằng cách điền [mẫu sau](#). Lưu ý đây là đối tác mới và không thể giúp giải quyết nhu cầu an toàn ngay lập tức; vui lòng liên hệ Phòng Ổn định Gia cư và tham khảo ý kiến bộ phận Cơ hội cho Thanh thiếu niên BPS để được đảm bảo an toàn trước tiên.

NHẬP CƯ

[Hướng dẫn nguồn lực cho các gia đình nhập cư](#)

Bạn cũng có thể gọi [Phòng Tiên bộ Nhập cư Boston](#) tại số 617-635-2980

THỨC ĂN

3-1-1
&
Đường dây hỗ trợ
DTA (877) 382-2363

THẤT NGHIỆP

[Cơ quan Hỗ trợ Thất nghiệp \(MA\)](#)

[Quỹ quyên góp & cứu trợ từ Thành phố Boston](#)

[Quỹ Trợ giúp Thuê nhà](#)

Hỗ trợ khẩn cấp xin gọi:

- 2-1-1 (toàn tiểu bang)
- 3-1-1 (thành phố Boston)