



Acesso aos serviços de **SAÚDE MENTAL**

1

Ligue para a linha direta de BHS: 617-635-9676

Psicólogos escolares e assistentes sociais estarão de plantão **de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h** durante as férias de inverno. Se precisar de apoio de saúde mental para seu aluno, você pode ligar para a linha direta e eles ajudarão a encontrar os recursos adequados.

2

Entre em contato com o médico do seu filho/aluno.

Para obter apoio adicional durante o período de fechamento, fale com o médico de seu filho. Entre em contato com o consultório e identifique os recursos por meio de mensagem on-line ou telefone.

3

Ligue para a equipe BEST: 1-800-981-HELP (4357)

A Boston Emergency Services Team (B.E.S.T., Equipe de Serviços de Emergência de Boston) envia médicos de emergência móveis para residências, escolas, clínicas ambulatoriais e muitos outros locais da comunidade.

4

Vá para um centro ou clínica de atendimento urgente

No caso de uma emergência, os centros ou as clínicas locais de atendimento urgente podem fornecer apoio adicional. Os locais de atendimento urgente da BEST recomendam ligar antes de visitá-los: 1-800-981-4357

BEST Bay Cove Urgent Care
Solomon Carter Fuller Mental Health
Center
85 East Newton Street, 1º andar
Boston, MA 02118

BEST North Suffolk Urgent Care
Erich Lindemann Mental Health
Center
25 Staniford Street, 2º andar
Boston, MA 02114

BEST North Suffolk Urgent Care
140 B South Street
Jamaica Plain, MA 02130



BPS Department Of
**Behavioral Health
Services**



Boston Public Schools
Every Child Deserves a Safe
and Supportive School

Recursos adicionais:

PARA EMERGÊNCIAS

Ligue para **911** em caso de preocupação com perigo iminente

PARA EMERGÊNCIAS DE SAÚDE MENTAL

Ligue para a equipe BEST: **1-800-981-HELP (4357)**

Ligue ou envie uma mensagem de texto para linha de apoio 24 horas por dia e 7 dias por semana da Samaritans em todo o estado:

877-870-4673

LINHAS DIRETAS

DCF: (617) 748-2000

Violência doméstica: (877) 785-2020

Children Advocacy Center (Centro de Defesa das Crianças) do Condado de Suffolk: (617)-779-2146

RECURSOS FAMILIARES

[Site da BPS sobre o coronavírus](#)

[Falando com as crianças sobre a COVID-19](#)

(Inglês, espanhol, amárico, chinês, coreano, francês e vietnamita)

[Combatendo o racismo e o estigma do coronavírus](#) (Inglês e espanhol)

[Controlando o estresse e a ansiedade na pandemia](#)

[Informações e recursos sobre o coronavírus](#)

[Análise da Common Sense Media de aplicativos de saúde mental](#)

[Ajudando as crianças a lidar com emergências](#)

[Cuidando de sua saúde comportamental](#)

[Recursos do Children's Advocacy Center](#)

RECURSOS DA COMUNIDADE

Para obter uma lista **completa** de todos os recursos, consulte a [Página de Recursos da Cidade de Boston](#), que é atualizada com frequência

CUIDADOS DE SAÚDE (física e mental)

Mayor's Healthline

(Linha de saúde do prefeito)

617-534-5050

IMIGRAÇÃO

[Guia de Recursos para Famílias de Imigrantes](#)

Você também pode ligar para o [Escritório de Boston de Avanço de Imigrantes](#) no número 617-635-2980

HABITAÇÃO

[Escritório de Estabilidade Habitacional](#) 617-635-4200

Solicite encaminhamentos iniciais para um programa de voucher para famílias que compartilham o mesmo lar preenchendo este [formulário](#).

Observe que esta é uma nova parceria e não atenderá às necessidades de segurança imediatas. Recorra também ao Escritório de Estabilidade Habitacional e consulte o departamento de Oportunidades para Jovens da BPS para garantir a segurança em primeiro lugar.

ALIMENTAÇÃO

3-1-1

e

Linha de Assistência do DTA
(877) 382-2363

DESEMPREGO

[Departamento de Auxílio-Desemprego \(MA\)](#)

[Fundos de Doação e Socorro da Cidade de Boston](#)

[Fundo de Auxílio-Aluguel](#)

Auxílio emergencial disponível ligando para:

- 2-1-1 (em todo o estado)
- 3-1-1 (cidade de Boston)