

1

## 致電 BHS 專線： 617-635-9676

學校的心理學家和社工寒假服務時間為星期一至星期五上午 9 點至下午 5 點

如果您需要學生心理健康輔導，請撥打專線電話，他們將幫助您聯絡合適的資源。

2

## 諮詢您孩子 / 學生的醫師。

如果在學期結束後需要其他支援，請聯絡孩子的醫師。使用線上訊息或電話聯絡辦公室並確定資源。

3

## 致電 BEST 團隊： 1-800-981-(HELP) 4357

波士頓緊急服務團隊 (B.E.S.T.) 將派遣機動緊急臨床醫師到家、學校、門診及更多社區地點。

4

## 前往急救中心或診所

在緊急情況下，當地的急救中心或診所可以提供額外的支援。

建議您前往 BEST 緊急護理地點之前提前致電：

1-800-981-4357

BEST Bay Cove Urgent Care  
Solomon Carter Fuller Mental Health Center  
85 East Newton Street, 1st Floor  
Boston, MA 02118

BEST North Suffolk Urgent Care  
Erich Lindemann Mental Health Center  
25 Staniford Street, 2nd Floor  
Boston, MA 02114

BEST North Suffolk Urgent Care  
140 B South Street  
Jamaica Plain, MA 02130



BPS Department Of  
**Behavioral Health  
Services**



**Boston Public Schools**  
Every Child Deserves a Safe  
and Supportive School

# 其他資源：

## 緊急狀況

如果您擔憂出現急迫的危險  
請致電 911

### 心理健康緊急情況

致電 BEST 團隊  
： **1-800-981-HELP (4357)**

致電或傳簡訊到 Samaritan 24 小時全  
州 專線：  
**877-870-4673**

### 專線

DCF： (617) 748-2000  
家庭暴力： (877) 785-2020  
Suffolk 郡兒童  
倡議中心：  
(617)-779-2146

## 家庭資源

[BPS 新型冠狀病毒網站](#)

[與孩子討論關於COVID-19](#)

(英語、西班牙語、阿姆哈拉語、中文、韓語、法語及  
越南語)

[對抗新型冠狀病毒的種族主義及恥辱](#)

(英語及西班牙語)  
[疫情爆發期間的壓力與焦慮管理](#)

[新型冠狀病毒資訊及資源](#)

[心理健康應用程式的常識媒體應用程式評論](#)

[幫助兒童應對緊急情況](#)

[照顧行為健康](#)

[Suffolk 郡兒童倡議中心資源](#)

## 社區資源

所有資源完整清單，請參  
閱 [波士頓市資源頁面](#)，該頁面時常更新

### 健康照護

(生理與心理)

市長健康專線  
617-534-5050

### 移民

[移民家庭  
資源指南](#)

您也可以致電  
617-635-2980  
聯絡

[波士頓移民促進局](#)

### 住房

[住房穩定辦公室](#)  
617-635-4200

雙重家庭  
優惠卷計畫初次轉介，  
請填寫本[表格](#)。  
請注意，此為新合作夥伴關係，  
無法立即解決  
安全需求；請同時利用  
住房穩定辦公室  
並諮詢 BPS 青年  
機會部門以確保  
首要安全。

### 食物

3-1-1  
與  
DTA 援助電話  
(877) 382-2363

### 失業

[失業援助部門](#)  
(麻薩諸塞州)

[波士頓  
捐助及救濟基金](#)  
[租賃救濟基金](#)

緊急援助

請致電：

- 2-1-1 (全州)
- 3-1-1 (波士頓市)