

# Asesu a Saudi mental

1

## Liga pa linha direta di BHS: 617-635-9676

Psikologu skular i asistenti susial ta sta di servisu di **segunda a sesta fera di 9 ti 17 ora** duranti feria di invern. Si bu mesti di apoiu di Saudi mental pa bu fidju(a), bu podi liga pa linha direta i es ta konektabu ku rekursus apurpriados.

2

## Kontakta mediku di bu fidju/alunu.

Pa apoiu adisional duranti tenpu ki nu sta fitxadu, kontakta mediku di bu fidju. Usa mensagi online ò telefoni pa entra en kontaktu ku skritoriu i identifica rekursus.

3

## Txoma equipa BEST

1-800-981-HELP (4357)

Ekipa di servisus di imergensia di Boston (B.E.S.T.) ta invia klinikus di krizi moveis pa kazas, skolas, klinikas ambulatoriu i varius otus lugares di komunidad.

4

## Bai pa Sentrus di kuidadus urgenti ô klinika

En kazu di imergensia, sentrus ò klinikas local di kuidadus urgentis podi furnesi apoiu adisiunal. Lugaris di atendimentu di urgência BEST ta rekomenda un xamada artis di vizita. 1-800-981-4357

BEST Bay Cove Urgent Care Solomon  
Carter Fuller Mental Health Center 85 East  
Newton Street, 1st Floor Boston, MA  
02118

BEST North Suffolk Urgent Care  
Erich Lindemann Mental Health Center  
25 Staniford Street, 2nd Floor  
Boston, MA 02114

BEST North Suffolk Urgent  
Care 140 B South Street  
Jamaica Plain, MA 02130



**BPS** Department Of  
**Behavioral Health  
Services**



**Boston Public Schools**  
Every Child Deserves a Safe  
and Supportive School

# Rekursus adisiunal

## PA IMERGENSIAS

Liga pa **911** si bu sta priokupadu ku perigu iminenti

### PA IMERGENSIAS DI SAUDI MENTAL

Liga pa ekipa BEST:

**1-800-981-HELP (4357)**

Txoma ô invia mensagi di testu pa linha di ajuda Samaritans 24 ora pur dia, 7 dia pa semana na stadu interu:

**877-870-4673**

### LINHAS DIRETU

DCF: (617) 748-2000

Viulensia domestiku (877) 785-2020

Sentru di defeza di kriansa di

município di Suffolk: (617)-779-2146

## REKURSUS FAMILIAR

[Site di korona virus di BPS](#)

[Papia ku kriansas sobri KOVID-19](#)

(ingles,spanhol, ameriku, xines, korianu, franses & vietnamita)

[Kombati koronavirus racismo I stigma](#).(Ingles i Spanhol)

[Geston di Stresi i Ansiedadi duranti es Surtu](#)

[Informason i Rekursus sobri Koronavirus](#)

[Revison di Aplikativo Common Sense Media pa Saudi Mental](#)

[Djuda kriansas infrenta Imergenias](#)

[Kuidandu di bu saudi komprtamental](#)

[Rekursus di Sentru di Defeza di Kriansa](#)

## REKURSUS DI KUMUNIDADI

Pa ten un lista **kompletu** di tudu rekursu, consulta [Pagina di rekursus di sidadi di Boston](#), ki sa ta ser atualizadu ku frekuensia

### KUIDADUS DI SAUDI (fiziku I mental)

Linha di Saudi Prefeito  
617-534-5050

### IMIGRASON

[Gia di rekursus pa familias imigranti](#)

Podi txoma tambe pa [Skritoriu pa Avansu di Imigranti di Boston](#) at 617-635-2980

### HABITASON

[Gabineti di stabilitadi habitasiunal](#)

617-635-4200

Sulisita referensia inicial pa un programa di voucher pa familias ki ta mora na mesmo casa, prienxendu kel [formulariu li](#). Nota ma keli ta trata de un parseria novu i el ka ta ben trata di nesesidadi imediatu di seguransa; favor utiliza tambe skritoriu di stabilitadi abitasiunal i konsulta dipartamentu di BPS Opportunity Youth pa garanti segurança primeru.

### KUMIDA

3-1-1  
&  
Linha di Asistensia DTA  
(877) 382-2363

### DIZEMPREGU

[Dipartamentu Asistensia pa kes ki sta dizempregadu \(MA\)](#)

[Dunativu i fundu di Sukoru di Sidadi di Boston](#)

[Fundu di ajuda pa paga renda](#)

Asistensia di Imergensia disponivel pa xamada:

- 2-1-1 (a nivel stadual)
- 3-1-1 (sidadi di Boston)