

Vài Mẹo Vật Cho Phụ Huynh Trước Khi Học Sinh Tựu Trường

- Bắt đầu chuẩn bị cho các em Ngay Từ Bây Giờ. Sau một mùa hè dài và rất có thể lịch trình đã lỏng lẻo. Dần dần thiết lập lịch trình đi ngủ sớm và thức dậy theo thời gian mỗi ngày để giúp các em trở lại thói quen khi đi học.
- Giữ thói quen nhất định vào mỗi tối: ăn tối, làm bài tập về nhà, có thể có một ít thời gian cho truyền hình, đọc sách, sau đó đi ngủ. Tìm cơ hội trong bữa tối hoặc giờ rảnh rỗi để nói chuyện với con quý vị về ngày của trẻ với các bạn bao gồm cả những người mà các em ăn trưa với hoặc chơi với ai trong giờ giải lao. Nếu có bất kỳ vấn đề liên quan đến bất nạt, đề nghị thông báo cho nhà trường biết càng sớm càng tốt -có thể là nhân viên coi trong giờ giải lao, giáo viên của trẻ hoặc một người nào đó trong văn phòng trường.
- Đứng giờ mỗi ngày và là tấm gương cho con em quý vị.
- Liên lạc với thầy cô và nhân viên nhà trường càng nhiều càng tốt (qua điện thoại, qua điện thư).
- Đi chợ với trẻ để mua thực phẩm có chất lượng bao gồm ăn trưa và ăn nhẹ mà các em sẽ ăn khi đi học.
- Kiểm tra lại danh sách cần mua dụng cụ học tập và mua những vật cần thiết lần cuối. Khi tựu trường, nhiều dụng cụ học tập và giảm giá sẽ không còn.
- Thăm hỏi xem nhà trường con quý vị theo học có tổ chức những buổi chào đón khi tựu trường như buổi barbeques hay tiệc. Nếu không, thử hỏi!
- Khi dẫn trẻ đi bác sĩ, nhớ để ý xem bảo hiểm sức khỏe có trả cho chi phí không. Tốt nhất là dẫn các em gặp bác sĩ gia đình để khám tổng quát hoặc khám mắt trước khi tựu trường. Đa số các trường sẽ đòi hỏi cập nhật giấy chích ngừa và quý vị sẽ phải cung cấp sổ chích ngừa để chứng minh con em quý vị đã chích ngừa theo độ tuổi đòi hỏi.
- Quý vị có thể liên lạc với thầy cô các em qua điện tính, qua điện thoại hoặc trực tiếp? Viết một ít dòng giới thiệu mình và gửi đến thầy cô các em. Hỏi thầy cô chủ nhiệm xem có cần mang những vật dụng cần cho lớp học như khăn giấy, nước rửa tay có sát trùng (hand sanitizer) vân, vân...
- Dẫn trẻ đến sân trường để làm quen trước ngày tựu trường. Các em có thể sẽ gặp những bạn khác và giúp trẻ làm quen với môi trường.
- Coi lại hoạch định xe đưa rước trẻ. Trường Công Lập Boston có chương trình "Xin Miễn" đi xe bus màu vàng của trường để nhận thẻ MBTA hàng tháng cho nhiều học sinh. Thực tập đi xe công cộng cùng trẻ.

- Đăng ký chương trình trước và sau giờ học cho trẻ. Liên lạc với nhà trường để xác định chương trình ở trường. Chỗ sẽ hết rất nhanh.
- Bắt đầu cắt ngắn thời gian sử dụng đồ điện tử. Nếu các em dùng máy vi tính 4 tiếng một ngày trong mùa hè, giảm xuống từ từ 3 giờ và xuống 2 giờ vân vân...
- Xem lại điều lệ về đồng phục của nhà trường. Mà có thay đổi khi các em lên cấp 2 không? Nhiều tiệm bây giờ đang có giảm giá cho đồ đồng phục.
- Cung cấp thông tin liên lạc khi khẩn cấp đến nhà trường trong những ngày đầu tiên. Đừng chậm trễ hãy điền ký tên và gọi lại trường những mẫu đơn quan trọng.
- Hãy cùng đọc sách với trẻ. Hãy dành thời gian đọc sách với con em quý vị 20 phút mỗi ngày. Quý vị sẽ là tấm gương cho các em và nói lên tầm quan trọng của học vấn, ngoài ra đọc sách sẽ giúp con em quý vị và quý vị mở mang trí óc, hãy cùng nhau tìm hiểu một thế giới mới.

Những mẹo vặt chuẩn bị trước ngày tựu trường cho phụ huynh với trẻ có khuyết tật (Ngoại trừ phần đọc sách)

- Ngăn nắp những giấy tờ cần thiết: trong thế giới giáo dục học đường, có rất nhiều cuộc họp, giấy tờ và thư từ cần phải lưu giữ. Nên có sổ ghi chép lịch trình để nhớ những ngày họp của trường, ngày họp cho chương trình đặc biệt, buổi hội nghị vân vân...
- Lưu giữ thông tin liên lạc: lưu giữ những số điện thoại, điện tín, nốt ghi chép tại nhà, buổi họp hoặc những buổi hội nghị vì tất cả rất quan trọng. Nên có cuốn sổ thông tin đó cho quý vị và để những nơi dễ dàng lấy ra.
- Xem lại bản đề nghị IEP của con em quý vị: Bản đề nghị IEP là cánh cửa của chương trình học cho con em quý vị, vì nó rất quan trọng nên quý vị phải hiểu tường tận những gì nói trong đó.
- Đừng hốt hoảng khi trở lại trường: nên nói về những năm học sắp tới và những thay đổi có thể giúp giảm sự lo lắng khi các em trở lại trường! Nói chuyện với các em về thú vị của các lớp học mới, các hoạt động và sự kiện mà họ có thể tham gia trong năm học mới. Nếu các em đi học một trường mới, cố gắng sắp xếp cùng em đến thăm trường một lần trước ngày tựu trường. Đối với học sinh lớn hơn, nó rất là hữu ích giải thích các dịch vụ và chương trình trong bản IEP của các em, để các em biết sẽ có những gì khi năm học bắt đầu.
- Giữ thông báo cho mọi người cùng biết: lịch trình là điều quan trọng khi trường bắt đầu. Thậm chí chính quý vị cũng sẽ bắt đầu hành trình mới của mình, lập thói quen vào buổi sáng và buổi tối, và bắt đầu thực hiện chúng trước của ngày đầu tựu trường.