

VOLTAR À ESCOLA - INFORMAÇÕES PARA OS PAIS

- Começar a preparar as crianças **agora**. Tem sido um longo verão e, muito provavelmente os horários não estão equilibrada.
- Definir gradualmente uma hora de dormir mais cedo e acordar todos os dias para aliviar as crianças de voltar para a rotina de levantar para a escolar.
- Manter uma rotina consistente a cada noite: Jantar,
- Lição de casa, talvez um pouco de tempo na tela, Lendo, então Cama.
- Encontre oportunidades durante o jantar ou em executar uma missão para falar com seu filho sobre suas experiências com outros estudantes incluindo, quem eles almoçar com ou jogar com durante o recreio.
- Se todas as questões relacionadas com um valentão surgem, deixar um adulto na escola saber mais cedo possível, quer o atento de parque infantil, professor de sala de aula ou alguém no escritório principal.
- Seja na hora diariamente - Vai servir como um modelo para os seus filhos.
- Comunique-se com os professores e funcionários da escola , tanto quanto possível (telefone , e-mail de texto).
- Leve as crianças com você para comprar lanche e almoço saudáveis que realmente vai comer na escolar.
- Verifique e terminar qualquer compras de última hora. Materiais podem ser mais difícil de encontrar uma vez que a escola começa
- Verifique com a sua escola para ver se eles estão oferecendo todas as atividades de voltar às aulas, como festas de picolé ou churrascos . Se não, pergunte!
- Leve seu filho ao médico, e certifique se o seu filho tem cobertura de seguro de saúde.
- É uma boa idéia para levar seu filho para um físico e um exame de vista antes da escola começar.
- A maioria das escolas exigem Mais recentes imunizações , e você podem ser solicitado a fornecer documentos mostrando que seu filho tem todos os injeção e vacinas necessárias .
- Você pode entrar em contato com o professor do seu filho por e-mail , telefone, ou pessoalmente.
- Escreve-se uma nota, apresentar você e cumprimentar o professor a voltar para a escola.
- Perguntas se você podem trazer materiais, tecidos, desinfetante para as mãos, etc.
- Leve o seu filho para o parque escolar da escola para jogar antes do primeiro dia. Ela pode conhecer outras crianças , e pelo menos se sentir mais confortável com o seu ou dela ambiente.
- Certifique-se de que você tem um plano de transporte. Escola Pública de Boston está oferecendo muitos estudantes um " opt -out " de transporte de ônibus amarelo em troca de um passe MBTA.
- Andar a prática em ônibus e carruagens com seu filho.
- Registe o seu filho para antes e depois de programas escolares. Contacte a escola do seu filho para determinar quais programas são baseados em sua escolar. Eles encher-se rapidamente.
- Acostume seus filhos fora do dispositivos eletrônicos. Se eles têm sido no computador durante quatro horas por dia durante o verão, torná-lo três, depois dois , etc.
- Verifique na proposto uniforme da sua escola. Será que as cores mudam no ensino médio. Muitas lojas tendo vendas em uniformes agora.

- Fornecer tudo informações de contato de emergência para a escola dentro do primeiro dias. Não deixe para assinar e devolver formas importantes.
- Seu exemplo reforça a importância da alfabetização e de leitura, permite que você e seu filho explorar novos mundos de diversão e aventura juntos.
- **VOLTAR À ESCOLA - INFORMAÇÕES PARA OS PAIS de Crianças com Necessidades Especiais (extraído de Leitura Rockets)**
- Organizar todos os documentos, e tentar manter um calendário da família de eventos escolares, reuniões de educação especial.conferências, etc.
- Comece um registro de comunicação: É importante de manter um controle de todas as chamadas telefônicas, e-mails, notas, reuniões e conferências. Criar um " Registro de Comunicação " para si mesmo em um caderno que é facilmente acessível.
- Rever(Acesso) IEP atual de seu filho: O IEP é a pedra angular do programa de educação do seu filho. Por isso é importante que você tenha uma compreensão clara.
- Aliviar a ansiedade: Apenas falando sobre o próximo ano e as mudanças podem ajudar a reduzir ansiedade. Falar com seu filho sobre excitantes de classes novas, atividades e eventos que eles podem participar durante o novo ano escolar. Se assistir a uma escola nova, tentar agendar uma visita antes do primeiro dia. Com alunos mais velhos, às vezes é útil para explicar os serviços e acomodações em seu IEP para que eles saibam o que esperar quando a escola começa.
- Manter Todos Informados: É importante que a rotina acontece uma vez que a escola começa. Você pode até mesmo começar a praticar a sua nova programação, com foco na manhã e à noite rotinas, e começar a implementá-las com bastante antecedência do primeiro dia de escola.