

VOLTA PA SKOLA - INFORMASÕES PA PAIS

- Kumesa prepara nhôs kriansas **agora**. Es ten un verão longo, i provavelmenti ses oráriu ka sta equilibradu.
- Fase un regulasão gradualmenti. Un ora de dormi mas sedo i akorda tudu dias pa pode alivia kriansas di volta pa un rutina di levanta pa skola.
- Es rutina ten di ser konsistenti pa kada noiti: Jantar, Lisão di kasa, talvez un poku di tempu na televisãu, Ler, dipos ba pa Cama.
- Fase opurtunidades duranti jantar o nun ora di kompra pa bu fala ku bu fidju sobri ses speriênsias ku otrus studantis incluindu, ku ki algen ki es almosa o brinka duranti rekreiu.
- Si na tudu perguntas bu diskurbi ki un valentãu sta priokupa bu fidju, deixcha um adultu na skola sabe mas sedu pusível, nun ki for un pessoa ki e un atentu de parqui infantil, profesor di sala di aula o alguén na skritóriu principal.
- Sempri sta na ora diariamenti – El ta servbibu komu un mudelu pa bu fidjus.
- Comunika ku profisoris i funsionáriu di skola , tantu quantu possível (telefoni , e-mail de texto).
- Leba nhôs fidjus ku nhôs pa kumpra lanshi i almosu saudáveis ki realmenti es pode kume na skola.
- Verifika i termina kualker kompras di última ora. Materiais pode ser mas difísi di enkontrar si skola kumesa.
- Verifika ku skola si es ta oferese atividadis na entrada di skola, ku festas di picolé o shuraskus. Si es ka ta, pergunta!

- Leba bu fidju pa doktor, e certifika si bu fidju ten kubertura di siguru di saúdi.
- Ê un bon idéia pa bu leva bu fidju pa un físiku e un isami di vista artis di skola kumesa.
- Maioria di skolas ta priferi mas risentis imunizasões , i bu pode ser solisitadu a fornise dukumentus mostrandu ki bu fidju ten tudu injesão e vasinás nesesárius .
- Bu pode kontata ku profisoris di bu fidjus pa e-mail , telefoni, o pessoalmente.
- Skrebe un nota, apresenta i kumprimenta profisoris ki volta pa skola.
- Pergunta si bu pode traze materiais, tecidus, desinfetanti pa limpa mãos, etc.
- Leva bu fidju pa parka di skola pa es brinka artis di primeiru dia di skola, pa es pode konêse otru meninu , I pa es pode senti mas konfortável ku ses ambienti.
- Certifika si bu ten un planu di transporti. Skola Públika di Boston stá oferese studentis um " **OPT-OUT**" di transporti di **AUTOKARU** amarelu pa passe MBTA.
- Fase un prátika di anda na un autokaru ku bu fidju.
- Regista bu fidju pa artis i dipos di prugramas skolar. Kontata skola di bu fidju pa determina qual prugramas ki e basiadus na ses skolar. Prugramas ta feisha rapidamenti.
- Diskustuma bu fidjus di iletrônikus. Si es ta usa komputador duranti kuartu oras pa dia duranti verãu, kustumas pa 3, dipos pa 2 , etc.
- Verifika uniformi di skola. Talves koris ta muda na grau ki Kriansa sta na el. Muitas lojas sta na vendas di uniformis agora.

- Fornese tudu informasões di kontatu di emergênsia pa skola dentru di primeiru dias. Ka bu deixsha di afirma formas importantis.
- Bu isemplu ta reforsa importânsia di alfabetização i di leitura, ki ta permiti ki bo i bu fidju ta splora novus mundus di diversão e aventura djuntus.
- **VOLTA PA SKOLA - INFORMASÕES PA PAIS - Di kriansas ku Nesesidadis Especiais (estraídu di Leitura Rockets)**
 - Organiza tudu dokumentus, i tenta mante um kalendáriu di família di iventus skolares, reuniões di educação special, konferênsias, etc.
 - kumesa un registru di kumunikação: E importanti di mante kontrolu di tudu xshamadas telefônicas, e-mails, notas, reuniões i konferênsias. Fase un " Regstru di Kumunikação " pa bo mesmu na un kadernu ki e fasilmenti asesível.
 - Asesa **IEP** atual di bu fidju: **IEP e pedra angular** di programa di educação di bu fidju. Pur isso e importanti ki bu ten un komprensão clara.
 - Alivia ansiedadi: Apenas falandu sobri prósimu anu i mudansas, bu pode ajuda reduzi ansiedadi. Fala ku bu fidju sobri classes novas, atividades i iventus ki el pode partisipa duranti novo anu skular. Si bu fidju sta kumensa na un skola novu, tenta di fase un visita antis di primeiru dia di skola. Ku alunus mas velius, e importanti pa splika ses servisus i akomodasões na ses **IEP**, antis di skola kumesa.
 - Manter Tudus Informadus. E importanti ki se rotina akontese un ves ki skola kumesa. Bu pode kumesa pratika bu novu programação, ku intensáu na manhã i noiti rotinas, i kumesa implementa ku bastanti antesedênsia di primeiru dia di skola.