

Rizumu izekutivu

Mison di saúdi y ben-star di BPS ê prumovi di manera ativu ben-star fíziku, susial y imusional di tudu alunus pa apoia ses dizenvolvimentu saúdavel y se dispuzison pa preñdi. BPS ten komu objetivu kria ambientis di aprendizajen seguros, saúdavel y sustentável pa tudu kriansas na tudu salas di aulas di tudu skolas. Nos pulítika distrital abranjenti di ben-star ta da planu pa implementason di kel objetivu li.

Pulítika distrital di ben-star ê formadu pa oitu árias di pulítika: 1) Kapasidadi kultural, 2) Alimentason skular y servisus di nutrison, 3) Atividadi fíziku abranjenti y Idukason fíziku, 4) Idukason pa saúdi abranjenti, 5) Skolas seguru y di apoia, 6) Servisus di saúdi, 7) Ambienti di skola saúdavel y 8) Ben-star di funsionárius.

Kel relatóriu anual kuantitativu li ta abranji anu letivu di 2021-2022. Infurmasons ki sta na kel relatóriu li ta refleto sforsus fetus durante primeru anu konpletu en ki skolas di BPS volta pa aulas prezensial, inkuantu stadu di imerjensia di saúdi públiku di COVID inda staba en vigor y sidadi y distritu skular staba ta interpreta, komunika y implimenta mas protokolus di saúdi y seguransa relasionadus ku COVID. Relatóriu ta aprezena konkluzons pa dumíniu di intervencion, ta stabeles, senpri ki pusível, konparasons ku anus anterior y ta distaka susesus y dizafius. Antis di izamina kada ária di pulítika, relatóriu ta analiza ku mas detalhis funsionalidadi di konselhu di ben-star di skola (SWC) distrital y individual. Rezultadus di alunus relasionadu ku konportamentus, persepsions y atitudis na asuntu di saúdi y insidensia di obezidadi y di azma na distritu ê mostradu na fin. Relatóriu ta konklui ku un diskuson di konkluzons rekomendason pa un midjor implementason di pulítika di ben-star.

Kel relatóriu lio ê aprezentadu pa superitendenti di skolas y pa kumitê skular pa konselhu distrital di ben-star (DWC), di akordu ku normas di Massachusetts pa relatóriu anual di konselhus di ben-star skular, y ta ben ser aprezentadu pa Departamentu di idukason primáriu y sekundáriu (DESE) komu parti di rekizitu di aprezentason di relatórius pa auditoria di Departamentu di servisus di alimentason y nutrison di DESE.

Konkluzons prinsipal pur dumíniu di ason

Konselhu di ben-star na skolas:

- Implementason jeral di konselhus di ben-star na skolas diminui y kel dumíniu di ason li foi konsideradu parsialmenti implementadu pamo diminuison di número di WAPs aprezentadus.
- Funsionalidadi di konselhus di ben-star na skolas: 69% di skolas aprezena un planu di ason pa ben-star (84 WAPs aprezentadus); di kes skolas li, 59% identifika ko-prezidentis pa konselhus, ku finalidadi di garanti kordenason di konselhu y 96% delega mididas di ason pa munti menbrus, ku finalidadi di kria un lideransa partilhadus y un konpromisu ku trabadju di konselhu; 79% identifika objetivus spesífikus mensurável, asionável, rialistas y ku prazus difinidus (SMART).
- Apezar di ki menus skolas tinha konselhus di ben-star ativus y tivesi aprezentadu WAPs, skolas staba txeu konsentradu na kunpri protokolus di saúdi y seguransa relativus a COVID-19 y na respondi nesetidadi di alunus y di funsionáriu ki ta lutaba kontra pandimia, ta fazi planus através di otus kanal.

Prufisiensia kultural:

- Inplementason jeral di dumíniu di intervensions "Prufisiensia kultural" aumenta pamo asons a nível di distritu y skola, pur isu kel dumíniu li di intervension foi konsideradu parsialmenti inplementadu.
- Aumentu di formason y di rekursus na servisus sentral y na skolas: Foi lansadu novu Formason na ikuidadi rasial y lideransa (REAL) y tevi formason y rekursus a mas pa djuda alunus LGBTQ+ y konversas sobri rasa.
- Sa kontinua ta ser mestedu midjora partisipason di alunus y di famílias na konselhus di ben star di skolas: 4 skolas rejista alunus na lista di se konsedju pa ben-star ; 9 skolas rejista prezensa di membrus di família.
- Tevi munti sforsus na SY21-22 pa poi anti-rasizmu na sentru di trabadju na distritu y na skolas; munti asons foi tomadu pa aborda saúdi y ikuidadi idukasional, y nu debi kontinua ta aborda trabadju ki mesti ser fetu ku bazi na diferensas klarus na dadus di saúdi di alunus, spesifikamenti alunus negrus y latinus, alunus di seksu fimininu y alunus ki ta identifika komu LGBTQ+.

Prumuson di alimentason y nutrison na skolas:

- Di manera jeral, ka rejistadu mudansas na inplementason di dumíniu di intervension "Prumuson di alimentason y di nutrison na skolas", ki kontinua ta ser fetu na se maioria.
- Midjoras na infrastrutura di kuzinha, dexa ki mas 17 skolas prepara kumidas na lugar y 56% di skolas da kumidas fetus na kantina pa almosu.
- Kondison relativu a ilijibilidadi di kumunidade sa kontinua ta dexa BPS da kumidas na skola di grasa a tudu alunus, y 100% di skolas ta sirbi kafe dipos di sinu.
- Kumunikason y adezon na pulitika konpitivu di kumida y bibidas sa kontinua ta ser un problema na skolas: 65% di skolas deklara ki tudu kumida fora di programa di refeitsons skular ta sigiba diretrizis nutrisional di BPS, 68% pruibu benda di kumida duranti ora di refeisons y so 39% di skolas deklara mes sta ta sigi tudu ilementus di pulitika.
- Dizenvolvimentu prufisional pa idukason nutrisional, tendu en konta ki so 34% di prufesoris di idukason pa saúdi relata ter resebidu DP sobri tema na ultimus anus.

Atividadi fíziku glubal y idukason fízika:

- Aplikason jeral di kel dumíniu li di pulitika ka muda ora ki nu konsidera tudu ilimentus di abordajen glubal. Kel dumíniu di intervension li foi parsialmenti inplementadu.
- Kuazi tudu skolas ki ta sirbi tudu nivel di PreK-8 (97%) ta kunpri rekizitus di idukason fíziku di 45 minutu pur semana. 82% di skolas ku 9^o ti 12^o anu di skularidadi ta da algun tipu di PE, ma so 55% ta da PE na tudu anus di 9^o ti 12^o, sima izijidu.
- Tevi aumentus na persentajens di alunus di 6^o. 7^o y 8^o anu ki ten algun tipu di intervalu duranti semana y aumentus na 6^o anu ki tèn pelu menus 20 minutu pur dia. Ma, so 44% di skolas ki ten kualker anu 6^o - 8^o da kuantidadi diáriu mestedu pa kes anu li. Tudus skolas di PreK-5sa kontinua ta da intervalu, ma so 72% fla mes ta da 20 minutu di intervalu pur dia pa tudu anu di PreK-5 na se skola.
- Persentajen di skolas ki ta da programmas di atividadi fíziku artis ou dipos di skola bira mas poku di 2020 (83%) pa 2022 (74%). Programason di BPS Athletics inda staba ta rekupera di parajens pamo pandimia y partisipasono tatal sa kontinua ta sta en baxu.

- Ora ki nu ta odja pa PE, intervalu y opurtunidadis di movimentu na sala di aula, menus di 60% di skola ta da tudu alunus di nível PreK-8 150 min/semana di atividadi fíziku duranti ora di skola.
- Serka di un kuartu di skolas sa kontinua ta deklara ma atividadi fíziku ka ê un kastigu, apezar di pulítika y di atualizason di Kódigu di konduta.

Idukason pa saúdi abranjenti:

- Izekuson jeral di dumíniu di intervencion "Idukason pa saúdi", diminui, tendu kel pulítika li ser konsideradu minimamenti fetu.
- 14% di skolas na distritu staba ta kunpri rekizitus minimus di idukason pa saúdi, sima difinidus na pulítika (menus du ki na anu letivu di 2019-20), inkuantu 26% staba ta txiga pertu di kunprimetnu di pulítika y 59% ka ta daba idukason saúdi.
- 29% di skolas primárius deklara mes kunpri rekizitus mínimus, menus du ki na SY19-20. 27% di skolas primárius deklara mes ta da idukason pa saúdi na tudu anus di preK-5. 52% ka ta daba ninhun idukason pa saúdi na ninhun anu di skularidadi.
- 39% di skolas ku 6^o-8^o anu ta iziji +2 semestri di idukason pa saúdi y 54% di skolas ku 9^o ti 12^o ta iziji mas di 1 semestri; tinha poku profesoris ku lisensas di idukason pa saúdi ta inxina na kes anus li.

Anbienti Skular Saudavel:

- Inplementason jeral di Anbientis skular saudável midjora pamo mudansas na infra-struturas, y dumíniu di intervencion foi konsideradu parsialmenti implimentadu.
- Midjoras na infra-struturas di água putável sa kontinua ta fazi kon ki skolas pasa di água na garafa pa água na di torneru filtradu, y protokolu di análizi di água kontinua ta funsiona di manera sertu pa identifika y rezolvi di manera rápidu a kualker problemas.
- Foi fetu investimentus y atividadis signifkativus pa midjora y munitoriza kualidadi di ar; ê mestedu grandis midjoras a nível di infra-struturas pa kontinua ta aborda konfortu térmiku y ventilason na prédius antigus.
- Maioria di struturas di intervalu na rua sta na bons kondisons (75 na 87), y prugramas di ortas skular ativas y spasmus di aulas na ar livri aumenta. Asesu a apoiu pa bisikletas y infrastruturas di transporti ativu manti sen mudansa.
- Menus diretor di skolas komunika funsionárius di skola ilementus-txabi di pulítika: prudutus di linpeza ikulójikus, joston di pragas, resiklajen y ruma.

Skolas segurus y sulidárius:

- Inplementason jeral di kel dumíniu li di ason multifasetadu mijdor, inkuantu dumíniu di ason "Skolas segurus y sulidárius" foi konsideradu so parsialmenti fetu.
- Un grandi aumentu na tutal di FTE pa kargus ki ta da apoiu diretu a alunus na ses nesesidadis susial, imusional y/ou di saúdi mental, di 246.5 pa 355.4 FTE, kontribui. Kel ivuluson li foi prinsipalmenti pamo un aumentu di númeru di asistentis susial, ki mas du ki duplika, ta pasa di 59.6 pa 166.6 FTE. Ainda asin, so 20% di skolas ta kunpri rásiu psikólugu skular/alunu di 1:500.
- 67% di direktoris skular fla ma ses skolas ten kuríkulus, apoiu y servisus di nível I, II y II pa dizenvolvimentu susial, imusional y konpurtamental di alunus.

- De acordo com os diretores das escolas, a continuidade da ser mestedu formason sobri aplikason di stratéjias SEL di BPS na tudu skolas di distritu. 45% di diretores di skolas konkorda di manera intensu ki ta xinta konfúrtavel ku se nível di formason y idukason na apoiu a dizenvolvimentu sosio-imusional di alunas, y so 35% konkorda di manera intensu ki tudu funsionárius y profesoris di ses skola resebi formason sobri kapasidadis SEL di BPS; maioria di diretores skular konkorda so un bokadinhu ku tudu dos afirmasons.
- Persentajen di skolas ku GSAs subi di 51% pa 62%
- Menus skolas deklarala ten un Ikipa di susesu skular (93%), ma mas skolas deklarala ten tudu partisipantis rekumendadus na SST(45%).
- 42% di skolas ku tudu anu di skularidadi di 6º - 12º anu identifika un kontaktu pa pulítika di alunas grávidas y pais, un aumentu en relason a 28%.
- 72% di skolas fla ten, pelu menus, dos responsável pa prevenson di bullying ku formason, un aumentu en relason a 28%; pur isu, so 10% fla ma tudu funsionárius di se skola kompleta un formason anual di intervencion na prevenson di bullying.
- Redi di rekursus idukativus pa sen-abrigu di BPS sa kontinua ta midjora identifikason y apoiu a alunas sen abrigu y na situason di inseguransa abitasonal
- Inkéritus sobri klima skular di alunas revela nesetidadi di midjora txeu kultura y klima di skolas na asuntu di seguransa skular y di apoiu di funsionárius.

Servisus di Saúdi

- Implementason jeral di pulítika relativu a servisus di saúdi diminui pamo atividadis di imerjensia mestedu na dumíniu di saúdi públiku, tendu dumíniu di intervencion sedu konsideradu na maioria fetu.
- Resposta a pandemia di COVID-19 kontinua ta perturba alguns di kes funsions regular di infermerus skular (pur izenplu, rastreius di saúdi) y intruduzi munti otus responsabilidadi relasonadus ku jeston di COVID, sima jeston di textis , rastreiu saúdi) y intruduzi munti otus responsabilidadi relasonadus ku jeston di COVID, sima jeston di textis, rastreiu y komunikason di kontratus, relatórius di vijilansia y adaptason di protokolus y operasons a midida ki pulítikas y rekizitus ta ba ta mudaba.
- Diretores di liseu papia sobri izistensia di menus servisus di saúdi seksual y di inkaminhamentu na maioria di kategorias, menus di textis di gravides, di kuidadus pré-natal y di furnesimentu di prezervativus. Ê mestedu midjora maioria di kategorias di inkaminhamentus na dumíniu di saúdi seksual.
- Menus menbrus di ikipa di asesu a prezervativu konklui formason na SY21-22 (23%)
- Spandi programa di asesu menstrual a tudu skolas di BPS, un aumentu en relason a 77 skolas abranjidu antis, y aumenta opsons di prudutus y pontus di asesu dentu di skola.
- Sentrus di saúdi skular y sentrus di rekursus di saúdi txiga a menus alunas ku servisus y rekursus, y número di parserus kumunitárius ki ta da servisus di saúdi pa kuidadus primárius, servisus oftamolójikus y dentárius diminui entri 19-20 y 21-22

Ben-Estar di funksionáriu:

- Tevi un aumentu na númeru di skolas ki inklui un objetivu di ben-star di pesual na planu di ason di ben-star (50 di 84 APs aprezentadus); 21% di tudu objetivus di WAP na distritu interu staba relasionadus ku ben-star di funksionáriu.
- Maioria di direktoris di skola fla me implimenta stratéjias pa prumovi ben-star fíziku, sosial y imusional di profesor y funksionáriu; 68% di skolas kria oportunitadís pa prumuson di ben-star di funksionáriu na instalason di skola, prinsipalmenti duranti ora di trabadju.
- Munti departamentus di administrason sentral sa kontinua ta apoia dimensons di ben-star di funksionáriu; Ikupa di rekrutamentu, kultivu y diversidadi di OHC sta ta konsetra spesifikamenti na apoia a manti y dizenvolvi idukadoris y funksionáriu di kor.
- 14 skolas tinha difensoris di ben-star di funksionáriu y 32 skolas resebi finansiamentu pa midjora spasus spesífikus di funksionáriu (pur izenplu, salas di konvíviu di funksionáriu).
- So poku mas di metadi di profesor respondi a favor en relason a se perseson di klima sosial y di aprendizajen glubal di ses skola; 46% di profesor respondi a favor en relason a se preseson di kuantidadi y kualidadi di oportunitadís di kresimentu prufisional y di aprendizajen dispunível pa profesor y funksionáriu.

Rikumendason

Pa garanti ikuidadi pa tudu alunus di BPS, es debi ten asesu a un ambienti ki ta da idukason, prugramas y servisus di saúdi y ben-star di kualidadi, nu debi kontinua ta implimenta pulitika na kes diferentis skolas di distritu. Nu ta sujiri kes pasus li:

1. Midjora komunikason di pulitka a líderis distrital, skolas, jovens y famílias:

- a. Dizenvoli un planu di divulgason di infurmason sobri pulitika di ben-star pa aumenta konsiensializacion y kunhesimentu entri dirijentis distrital, dirijentis skular, funksionáriu skular, alunus y famílias.
 - i. Kontinua ta uza kanal di komunikason ki ta izisti na distritu y uza novus kanal a midida kes ba ta parsi.
 - ii. Ku mudansa di lideransa na distritu, garanti intendimentu y adoson di pulitika na tudu nível di BPS.
 - iii. Reforsa ligason di planus di ason di ben-star a planus di kualidadi di skolas
- b. Difini munti aburdajens pa involvi pais y inkaregadás di idukason y ten sistematikamenti en konta ses riasons pa kontinua ta involvi kes partis interesadus li na SWCs

2. Reforsa konselhu distrital di ben-star y subkumitês:

- a. Manti un representason diversifikadu di partis interesadus komu menbrus di DWC sima difinidu na pulitika.
- b. Midjora fungsionalidadi di subkumitês, spesifikamenti kel di prufisiensia kultural, kel di ambienti fíziku saudável y di ben sta di funksionáriu.
- c. Midjora sistemas di dadus pa avalia aplikason di pulitika di ben-star.
 - i. Pa midjora sustentabilidadi di prusesu di avaliasion y aumenta inpaktu kuletivu, ê mestedu midjora sistemas di kulaburason y di partilha di dadus.

3. *Tudu departamentus y gabinetis responsável pa implementason di árias di pulítika debi inklui stratéjias di implementason di pulítika di ben-star y referensias na ses planus di trabadju y planus stratéjikus pa midjora alinhamentu ku objetivus di ben-star di departamentu y di distritu:*
 - a. Konvoaka un kumitê internu ku xefis di departamentus y gabinetis pa riuni trimestralmenti pa papia sobri planus stratéjikus y pontus di referensia pa implementa pulítika distrital di ben-star di BPS.

4. *Tudu departamentus responsável pa implementason di árias di pulítika debi aborda kes árias-txabi li di implimentason pa midjora implimentason a nível distrital y skular di pulítika di ben-star:*
 - a. **Prufisiensia kultural:**
 - i. Aumenta representason di alunus y di famílias na DWC y na konselhus di ben-star baziadus na skola pa garanti ki sforsus y aktividadis ta foka na vizon di kumunidade di skolas y di distritu.
 - ii. Kontinua ta midjora kapasidadis di skolas pa avalia kuletivamenti ses struturas organizasional, ses pulítikas y ses práttikas a nível di skola interu pa diteta prekonseitus através di formason, di ajuda tékniku y di uzu di instrumentus di observason y di "walk-thrus".
 - b. **Prumuson di alimentason y nutrison na skolas:**
 - i. Kontinua ta midjora kapasidadi di distritu di da kumida freskus fetu na lugar através di atualizasons di kuzinha y di métodus di distribuison inuador.
 - ii. Kontinua ta aumenta prusesu kulináriu pa inklui kumida kulturalmenti mas relevantis y implementa un prusesu di feedback di alunus
 - iii. Midjora jeston di kontratus relativus a mákinas di venda autumátiku na skolas, ku finalidadi di granti ki kuze ki sta la ta kunpri ku diretrizis distrital através di supervizon di Servisus di alimentason y nutrison.
 - iv. Midjora komunikason y reforsu di práttikas di un ambienti alimentar saudável diskritus na pulítika konpetitivu na asuntu di kumida y bibida pa skolas y servisu sentral.
 - v. Aumenta oportunidadi di furmason na idukason nutrisional através di ikipa di idukason pa saúdi di OHW.
 - c. **Atividadi físiku glubal y idukason física:**
 - i. Aumenta tenpu na oráriu di skola pa 20 min/dia di intervalu pa PreK-8, sima formason, ikipamentu y rekursus pa apoia skolas na jeston di intervalus pa anus intermédius.
 - ii. Kontinua ta midjora oferta di idukason físiku na skolas sekundáriu através di finansiamentu di funsionáriu di idukason físiku, di midjora di spasu, di ikipamentu a mas, di kuríkulu y di aprendizajen prufisional.
 - iii. Midjora komunikason di binifísius di PA na saúdi mental, na konportamentu y na atenson di alunus y reduzi númeru di skolas ki ta manti ou uza PA komu kastigu.
 - iv. Midjora kordenason sentralizadu di Safe Routes to School Boston pa prumovi y apoia transporti ativu midjor.
 - d. **Idukason pa saúdi abranjenti:**
 - i. Midjora aplikason di rekizitus na idukason pa saúdi a tudu nível di ensinu báziku, médiu y superior.
 - ii. Aumenta númeru di profesor formadus na idukason pa saúdi ki ta inxina idukason pa saúdi na 6^o - 12^o y númeru di profesor formadus ki ta inxina idukason pa saúdi na PreK-5.
 - iii. Midjora planiamentu di oráriu prinsipal di skolas di manera a inklui tenpu pa idukason pa saúdi.

- iv. A medida ki distritu ta avansa pa mas skolas K-6, pulítika pa anus intermédius debi ser ajustadu pa poi klaru kuandu ki alunus di 6^o, 7^o y 8^o anu debi resebi idukason pa saúdi.
- e. **Anbienti Skular Saudavel:**
 - i. Midjora kumunikason di pulítikas di HSE a dirijentis y a funsionárius di skolas y da mas opurtunidadis di formason y di partilha di informason entri instalasóns y direjentis di skolas.
 - ii. Aumenta partisipason di skolas na sforsus di iliminason di lixu na distritu interu.
 - iii. Da prioridadi a ilementus di infra-strutura ki ta apoia saúdi y ben-star di alunus y di funsionárius, a medida ki distritu ta plania novus idifísius y midjoras di infras-strukturas na distritu interu, inkluidu infra-strukturas pa apoia transporti ativu di alunus y di funsionárius.
- f. **Skolas seguros y solidárius:**
 - i. Midjora kordenason y alinhamentu di MTSS na tudu divizons di administrason sentral pa apoia skolas na implimentason ifetivu di MTSS.
 - ii. Reforsa aprendizajen sosio-imusional di nível 1 através di invistimentus na dizenvolvimentu prufisional di SEL transformador y di formadoris pa aumenta apoio a SEL di adultus, klima di sala di aula y integrason di SEL na studus.
 - iii. Kontinua ta da formason intensivu y apoio a dizenvolvimentu di novus funsionárius di apoio a saúdi mental y di reprezentantis di familia na skolas, ku finalidadi di reforsa aburdajen di sistemas di apoio na munti nível.
 - iv. Aumenta opurtunidadis di formason na prevenson di bullying pa funsionárius di skola y aumenta sensibilizason pa prugramas, linha diretu y formason pa aborda y dinunsia bullying.
 - v. Aumenta sensibilizason y konprienson di pulítika di alunas grávidas y pais (EPS) através di asons di furmason di ligason EPS y di un asesu fásil a rekursus di infurmasons.
 - vi. Kontinua ta dizenvolvi y midjora apoio a alunus LGBTQ+ y a alunus ki ta vivi na situason di sen-abrigu.
- g. **Servisus di Saúdi**
 - i. Kontinua ta aumenta kapasidadi di infermerus skular pa da alunus servisus di saúdi y kapasidadi di departamentu di servisu di saúdi pa apoia rekolha di dadus y dizenvolvimentu prufisional di infermerus.
 - ii. Aumenta asons di formason, rekursus y apoio a infermerus skular pes podi da servisus di saúdi seksual y inkaminhamentu di alunus di ensinu báziku y sekundáriu.
 - iii. Midjora apoio operacional pa distribuison di prezervativus y asesu a prudutus menstrual, di manera a ki skolas ta dispoi ddi material mestedus y alunus podi ten asesu a es ku fasilidadi.
 - iv. Midjora asesu di alunus a kuidadus preventivus através di un kulaburason mas grandi ku parserus di kumunidadi y di uzu di sentrus di saúdi skular y sentrus di rekursus di saúdi.
- h. **Ben-Estar di funsionárius:**
 - i. Stabelesi un responsável a nível distrital pa ben-estar di funsionárius pa kordena un planu di prumuson sustentável di be-star di funsionárius y apoia inisiativas di skolas.
 - ii. Atualiza seson sobri ben-star di funsionárius di pulítika di ben-star di BPS y kria un sirkular di orientasóns di implimentason.