



Pulítika di Bem-Estar di Distritu BPS  
**RILATÓRIU ANUAL**

Anu Skular 2020-2021

Priparadu pa Gabinete di Saudi & Bem-Estar di BPS  
Na nomi di Konselhu di Bem-Estar Distrital di BPS  
Maiu 2022

## **Kumprimentu di Rikizitus di Rilatórius di Pulítikas di Bem-Estar**

*BPS ta avalia anualmente kumprimentu di Pulítika di Bem-Estar Distrital, ta altera entri avaliasions kualitativas y kuantitativas anual. És rilatóriu kualitativu ta diskreve prugresus rializados na obtenson di objetivus di Planu di Ason pa Bem-Estar di anu antirior, ta inklui rivizon kompletu y atualizason di Pulítika di Bem-Estar Distrital, bem-estar y objetivus y objetivus pa anu letivu sequinti. És rilatóriu anual ta ser aprizentadu pa Superintendenti, pa Kumison di Skola y pa Dipartamentu di Ensinu Baziku y Sikundáriu di Massachusetts y ta ser dispunibilizadu pa públiku.*

És rilatóriu foi ilaburadu na nomi di Konsehu di Bem-Estar Distrital di SY21-22 BPS:

*Koprizidentis di Konsehu di Bem-Estar Distrital:*

Jill Carter  
PJ McCann

*Coprizidentis di Pulítika di Bem-Estar Distrital:*

Maryka Lier  
Anne McHugh

*Membrus di Konsehu di Bem-Estar di Distritu Nomiadus pa Superintendenti:*

Andria Amador  
Laura Benavidez  
Carmen Calderón O'Hara  
Casey Corcoran  
Angie Cradock  
Tony DaRocha  
Brian Forde Jr.

Jon Gay  
Yozmin Gay Draper  
Velma Glover  
Jessica Greene  
Faye Holder-Niles  
Jennifer José Lo  
Djenny Lobo Lopes

Brian Marques  
Myriam Ortiz  
Jenna Parafinkcuz  
Sonya Purvis  
Jeri Robinson  
Myisha Rodrigues  
Geoff Rose

Jack Sinnott  
Nigel Smith  
Cheryl Todisco  
Caren Walker-Gregory  
Tommy Welch  
Erin Wholey  
Tanya Woodard

És rilatóriu foi skritu y kompiladu pa Office Health & Wellness:

Maryka Lier  
Michelle Grohe

*Diretor di Pulítika y Prumosons di Bem-Estar  
Kordenador di Apoiu pa Konsehu di Bem-Estar*

## TABELA DI KONTIÚDUS

Intruduson	3
Rilatoriu di Atividadis di Kumison di Bem Estar	4
Rikumendason di kumison pa SY21-22	5
BPS Izemplaris di Pulitika di Implimentaason di Bem Estar	5
BLACKSTONE ELEMENTARY	6
COMMUNITY ACADEMY FOR SCIENCE AND HEALTH	7
COMMUNITY ACADEMY	8
COMMUNITY ACADEMY	9
LILLA G. FREDERICK PILOT MIDDLE SCHOOL	10
HORACE MANN SCHOOL FOR THE DEAF AND HARD OF HEARING	11
MADISON PARK VOCATIONAL HIGH SCHOOL	11
JAMES F. CONDON K-8	12
ELIOT K-8 INNOVATION SCHOOL	13
DAVID A. ELLIS ELEMENTARY SCHOOL	14
MARY LYON HIGH SCHOOL	15
HARVARD-KENT ELEMENTARY	16
JAMES W. HENNIGAN K-8	17
LILLA G. FREDERICK MIDDLE SCHOOL	18
MATTAHUNT ELEMENTARY SCHOOL	19
PAULINE A. SHAW ELEMENTARY SCHOOL	20
<b>LISTA DI APPENDISIS</b>	<b>22</b>
Appendisi A: BPS District Wellness Policy	23
Appendisi B: SY20-21 DWC Membership and Subcommittee Co-chairs	24
Appendisi C: SY20-21 Rigistus di Riunion Trimestral di Kumison di Ben Estar di Distritu	26

## Rizumu

Objetivu dês rilatóriu kualitativu é informa sobri manutençon di Konsehu Distrital di Bem-Estar y partilha narrativas di skolas izemplaris ki isforsus duranti SY2020-2021 ta kontinua apoia implimentason di pulítika di bem-estar nun piriudu dizafianti. Konsehu distrital di Bem-Estar di Skolas Públikas di Boston (DWC) manti tudu atividadis nsisárius pa anu letivu 2020-2021. Membrus nomiadus pa Superintendenti foi identifikadus y kulukadus na página web. Tudu kuartu riunions trimestral foi rializadus y abertus pa públiku. DWC identifika dós grandis objetivus pa anu letivu y kompleta tudu atividadis rilasionadus ku objetivus, ki ta inklui kunkluzon di rilatóriu anual kuântiku SY19-20 y aprizentason di rilatóriu pa Kumison di Skola na 20 di Agostu di 2021. Na és rilatóriu sta inkluidus narrativas kualitativas pa kinzi skolas, na riprizenta un trabadju izemplar na implimentason di tudu áreas di pulítika.

## Intruduson

Pulítika di Distritu (BPS) di Bem-Estar di Skolas Publiku di Boston ([Appendisi A](#)) furnesi roteru pa kriason di un ambienti skular siguru, saudável y sustentadu. BPS aprova inisialmenti un Pulítika di Bem-Estar Distrital na 2006. Apólisi foi atualizadu na Junhu di 2013. Izijênsia federal di pulítika di bem-estar foi stabilisidu pa Lei di Nutrison Infantil y Nutrison Suplementa Spisial pa Mudjeris, Latentis y Kriansas (WIC) di 2004 y riforsadu pa Healthy, Hunger-Free Kids At di 2010 (HHFKA). É ta iziji ki kada distritu skular partisipa na Prugrama Nasional di Almosus Skularis y/ou Prugrama di Pikenu-Almosu Skular dizinvolvi un pulítika di bem-estar. Normas di Massachusetts pa Kumisons Konsultivus di Bem-Estar Skular (105 CMR 215) ta ditalha más rikizitus pa kriason y funsons di un konsehu distrital di bem-estar.

Pulítika di Bem-Estar Distrital di BPS foi kriada pa alinha ku mudelu Centers for Disease Kontrol and Priventon (CDC) y ASCD's Whole School, Whole Kommunity, Whole Child (WCSS)<sup>1</sup>. Oitu áreas di kontiúdu di pulítika é: (1) prufisiênsia kultural, (2) prumuson di alimentason skular y di nutrison, (3) atividadi fiziku abrangenti y edukason fiziku, (4) edukason saudável na saúdi, (5) ambientis skularis saudávil, (6) skolas sigurus y solidárius, (7) sirvisus di saúdi y (8) bem-estar di pissoal. Pulítika ta izije ki skolas és stabilesi konsehus di bem-estar skularis, grupus risponsávil pa avaliason di skola sobri implimentason di pulítika di bem-estar, dizinvolvimentu di un planu di ason y implimentason di planu di ason. Pulítika di Bem-Estar di Distritu BPS ta buska prumovi ativamente saúdi y bem-estar di tudu alunus pa prumovi sês dizinvolvimentu saudável y prontidon pa prenda.

Pulítika di Bem-Estar Distrital tanbé ta izije ki BPS manti un Konsehu di Bem-Estar Distrital nomiadu pa Superintendenti (DWC, [Appendisi B](#)). DWC dizinvolvi, rikumenda, analiza y akonseha na implimentason di pulítikas di distritu skular ki ta aborda bem-estar di alunus y di funksionarius. Konsehu é kompostu pa xefis di dipartamentu di BPS Central Office, funksionarius y administrason skular, parserus kumunitárius y alunus y riprizentantis familiaris, tudu és spisializadus na várius kistons rilasionadus ku saúdi abordadus pa pulítika. Adezon geral y prizensa na DWC sta abertus pa tudu partis interessadus y pa públiku na geral. Pulítika di bem-

---

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/healthyschools/wscc/index.htm>

estar diskrevi rikizitus pa stabilisimentu, fursionamentu y akumpanhamentu di pulítikas, avaliason y rilatoriu di pulítikas.

BPS é obrigadu aprizenta anualmenti un rilatóriu sobri kumprimentu di Pulítika di Bem-Estar Distrital, ta altera entri avaliasons kualitativas y kuantitativas anual. Objetivu dés rilatóriu kualitativu é informa sobri manutenson di Konsehu Distrital di Bem-Estar y partilha narrativas di skolas izemplaris kujos isforsus duranti SY2020-2021 ta kontinua apoia implimentason di pulítika di bem-estar nun piriudu dizafianti. Rilatóriu sobri atividadis di Konsehu distrital di bem-estar y implimentason di pulítika di bem-estar duranti un anu letivu sta tipikamenti kunkluídu ti Junhu di anu siguinti. SY2021-2022 ta ser skritu y kompiladu duranti anu letivu ki sta y kunkluídu ti Junhu di 2023. DWC submeti és rilatóriu pa Superintendenti di Skolas y pa Kumison di Skola di akordu ku rikizitu anual di rilatóriu anual di Normas di Massachusetts pa konselhus di bem-estar skular. És rilatóriu ta ser tanbé submetidu pa Dipartamentu di Ensinu Baziku y Sikundáriu (DESE) komu parti di izijênsia di rilatoriu pa auditoria di DESE pa Dipartamentu di Sirvisus alimentaris y nutrisional na Outono di 2022.

## Rilatóriu sobri Atividadis di Konsehu di Bem-Estar Distrital

Na anu letivu 2020-21 (SY20-21), DWC manti sé riunion trimestral regular pa membrus di DWC nomiadus. Riunions ta fazedu pratikamenti y foi publikadus na kalindáriu distrital y abertus pa públiku. Pamodi risposta di imirgênsia ki sta na pandemia COVID-19 y pa sé impatu na kumunidade skular, DWC sobri dós prinsipal objetivus:

- **Meta 1:** Manti kumunikason di pulítikas, prátikas y protokolus rilasionadus ku saúdi entri riprizentantis di DWC y partisipanti públiku di riunions trimestral di DWC, fim di amplia kumunikasons distrital relativas pa pandemia COVID-19, kumunika através di silos distrital y kria un kumunikason bidiresional entri partis interessadus di kumunidade y isoas ki ta fazi disizon y fursionarius di BPS.
- **Meta 2:** Rializa avaliason kuantitativa bienal di Pulítika di Bem-Estar di BPS pa SY2019-202 através di kada un di Subkumisons di DWC y kompila rilatóriu pa ser submitidu pa Superintendenti, pa Kumison di Skola y pa Dipartamentu di Ensinu Baziku y Sikundáriu

### *SY 20-21 Atividadis pa Riunions Trimestral di Konsehu di Bem-Estar Distrital di BPS*

- A. Furnesi atualizasons sobri dadus di BOSTON COVID di Kumison di Saúdi di Boston, bem komu orientasons atualizadus sobri protokolu y rikumendasons di sigurunsu di COVID, ki ta inklui informasons sobri vasinás kuandu é disponibilizadus.
- B. Partilha informasons di Distritu sobri prazus di riabertura di skola y protokolus di sigurunsu skular
- C. Furnesi oportunitadís pa membrus di konselhu distrital di bem-estar pa partilha sirvisus, material y rikursus oferesidus pa skolas, alunus y famílias pa apoia saúdi y bem-estar di kumunidade BPS na kada área di pulítika di bem-estar

- D. Prizentis rizultadus y rikumendasons di Rilatóriu Anual di Konsehu di Bem-Estar di Distritu di Boston y partilha dadus di Inkéritu pa Komportamentu di Risku Juvini di Boston
- E. Rikolha feedback di membrus di Konsehu Distrital di Bem-Estar sobri formas pa kal fundu di Imirgênsia di Skolas Bázikas y Sikundáriu (ESSER) podi ser uzadu pa apoia rikuperason fiziku, susial-imusional y mental di saúdi y bem-estar di kumunidadi skular di BPS.

Adezon pa konsehu, prizensa na riunion y notas di riunion y aprizentasons foi disponibilizadus pa públiku através di site di BPS y através di listserv DOP ([Appendisi C](#)). Kel [Rilatóriu Anual di SY19-20](#) foi kunkluídu ti Junhu y aprizentadu pa Kumison di Skola na 21 di Agostu di 2021.

## **Rikumendasons di Konsehu pa SY21-22**

Siguintis rikumendasons foi partilhadus ku Superintendenti y Kumison di Skola durante riunion di Kumison di Skolas di 21 di Agostu di 2021. Fundus di ESSER foi afetadus pa apoia tudu rikumendasons nível di programa pa kuartas rikumendasons di lista.

1. Kontinua midjor kumunikason di pulítika y di rizultadus pa líderes distrital, skolas, alunus y famílias.
2. Kontinua ta fortalesi Konsehu distrital di Bem-Estar y subkumisons y midjor sistemas di dadus pa avaliason di pulítika di bem-estar.
3. Kontinua ta dizinvolvi planus strategikus y ririfênsias pa dipartamentus distrital rilasionadus ku pulítika di bem-estar; kria un strutura interna di BPS pa apoia kulaborason entri divizons.
4. Midjor Instruson Infantil pa konstrui saúdi y literasia fiziku di alunus y apoia sé dizinvolvimentu susial-imusional
  - a. Aumenta número di profisoris lisenziadus di Edukason pa Saúdi ki inxina fazi CHE baziadu na kumpitênsias na anu skular 6-12 y número di profisoris formadus y lisenziadus ki inxina CHE na nivel Pré-5.
  - b. Midjor planiamentu di programa di skolas pa inklui tempu pa Edukason na Saúdi.
  - c. Aumentu di tempu na programason pa rikreiu pa ensinu médiu, bem komu formason y rikursus pa apoia skolas na giston di rikreiu pa és anu skular.
  - d. Aumenta funsionarius pa ensinu sikundáriu PE y midjor horáriu di trabadju di skolas pa inklui tempu pa PE na 9<sup>o</sup> pa 12<sup>o</sup> anu.
  - e. Fortalesi apoius susial-imusional di nível 1 através di investimentus na dizinvolvimentu profissional transformativu di SEL y na téknikus instrutivus pa aumenta apoiu pa SEL adulta y pa integrason di SEL na akadémikus.
  - f. Midjor kordenason y alinhamentu entri divizons sentral di skritórius pa fortalesi un abordagem MTSS di nível I através di un planu strategiku distrital pa SEL.

## **Plakas di Izames BPS di Implimentason di Pulítika di Bem-Estar**

Tudu skolas di Distritu Skular Públiku di Boston é obrigadus stablesi y manti un konsehu di bem-estar skular: un konsehu di lideransa partilhadu, na avalia y apoia implimentason di

Pulítika di Bem-Estar di BPS na bu skola. Konsehus di Bem-Estar é risponsávil pa avaliason di skola sobri implimentason di Pulítika di Bem-Estar Distrital, pa dizinvolvimentu di un Planu di Ason pa Bem-Estar y pa implimentason di Planu di Ason pa Bem-Estar. Planu di Ason di Bem-Estar é un ferramenta dinâmika pa orienta trabadju di bem-estar di un skola y é un komponente nisisáriu di Planu di Melhoria di Skola di Kualidadi (QSP). Na SY20-21, 112 skolas aprizenta un planu di ason kompletu di bem-estar; 4 skolas tinha planus inkompletus y 7 skolas ka aprizenta un planu.

Siguintis narrativas ta diskrevi trabadju di skolas na BPS ki ta kandidata y ta ganha sertifikadus di rikunhisimentu y Ixsilênsia na Prémios di Bem-Estar Skular pa tudu dós anos letivus 2019-2020 (6 skolas) y 2020-2021 (9 skolas). Skolas ta kandidata ou é nomiadus pa trabadju ki és fazi na áreas spisífikus di pulítika di bem-estar. Prémios ta distina silebra abordagens di lideransa inovadoras, kulaborativas y partilhadus pa kria ambientis sustentávil, saudávil y di tudu ensinu ki avansa dizinvolvimentu saudável y prontidon di alunus pa preñdi. Nomiasons é revistus pa un kumison di prémios y kada final di skola é intrivistadu pa Kordenador di Apoiu di Konsehu di Bem-Estar. Narrativas é skritus pa partilha trabadju duru di kada skola y da inspirason pa otus skolas ki ta buska fazi trabadju igual.

#### SKOLA PRIMÁRIA DI BLACKSTONE

##### *Sertifikadu di Rikunhisimentu pa Isforsus Imirgentis na Edukason Global na Saúdi*

Blackstone ta fortalese sé prugrama abrangenti di edukason pa saúdi, integrandu más edukason nutrisional dentu y fora di sala di aula. Skola odja un oportunidadadi di ispandi edukason nutrisional izistenti oras ki ta assosia pa FoodCorps. Alunus di 5<sup>a</sup> klasi staba prugramadus pa resebi edukason na saúdi un vez pa simana duranti un semestri. És disidi ki és ta uza és tempu pa inxina três unidadi, ku kada unidadi ta inklui serka di seis lisons. Kés três unidadi foi Unidadi di Korpus Saudávil y Sigurus, aprendizagem imusional susial y nutrison.

Duranti unidadi di nutrison, prufisor di edukason pa saúdi y membru di FoodCorps kulabora pa kria aulas di edukason nutrisional involvintis y práttikas na sala di aula. Primeru lison uza stória di "sopa di pedra" pa fasilita un konversa undi alunus pudia partilha ku turma sés kumida prifiridu. Tanbé és tinha un lison sobri "bon kumida, bom humor", ki ta iexploraba ligason entri kumida ki kumé y modi ki bu ta xinti. Txeu aulas ta inkluí testis di sabor y kulinária, y alunus foi kapazis di preñdi fazi parfaits, bolas di forsa, salsa, smoothies y otus reseitas. Tudu reseitas ki fazedu na sala di aula era mandadu pa famílias, kazu és kria sprimentas na kaza. Isforsus di edukason nutrisional tanbé foi ispandidus pa skola. Pur izemplu, skola akrisenta kuartu kamas di jardim pa kultiva kumida. Alunus gostaba di prova spinafres resém-kultivadus di jardim, ki alguns apresial más di ki és pensaba! Alunus tanbé resebi autokulantis si és sprimenta kumida diferenti na rifeitóriu. Além di keli, FoodCorp y Revolution Foods oferesi jogos divirtidus rilasionadus ku nutrison ku prémios na Noite di Bem-Estar di skola ki involvi famílias na aprendizagem tanbé.

Blackstone ka deixa ki enserramentus skularis inpidi di kontinua ta furnesi edukason nutrisional. És oferesi aulas simanal di edukason nutrisional ku alunus di 4<sup>o</sup> y 5<sup>a</sup> klasi através di videokonferênsia. Tanbé és kumpra y distribuí 50 kits di reseitas di Eat2Explore. Kits ta inkluí

material edukativus y ingredientis nsisáriu pa fazi três diferentis rifeisons Brazilerus, bem komu prudutus y ingredientis extra freskus di Meza Diária y di Revolution Foods. Djuntu ku kits Eat2Explore, distribuír kits di kultivu di simentis, ki inklui simentis, solo y un saku di kultivu si famílias kre kultiva sés próprius prudutus na kaza. Membru di FoodCorps kria un vídeo pa dimonstra modi ki ta kuzinhadu un di opsons di rifeison y partilha fatus sobri kumida y kultura Brazilerus. Prujetu foi anunsiadu na redis susial y famílias partilha fatus di bó mesmu na kuzinha y na kume rifeison. Era un forma prátika ki alunus y famílias pudia kontinua ta didika pa edukason nutrisional na kaza. Blackstone manda risentimenti un buletim ki rizumi anu na análisi: 3.375 minutus di edukason nutrisional; Más di 155 alunus kontratados; 66 aulas lesionados; 50 Kits Eat2Explore distribuídos; 24 testis di sabor na sala di aula; 4 novus leitons di jardim ilivados.

## AKADEMIA KUMUNITÁRIU PA SIÊNŠIA Y SAÚDI

### *2020 Prémio Ixsilênsia na Bem-Estar Skular pa Edukason Fiziku & Atividadi Fiziku*

Akademia Kumunitáriu di Siênšia y Saúdi (C.A.S.H.) ispan di divirsifika oportunitadis di atividadi fiziku tradisional y não tradisional dentu di sé kumunidade skular. Skola uza parserus kumunitáriu y aulas inovadoras di edukason fiziku, tantu na edukason fiziku komu na ofertus extrakurrikularis, di forma aumenta literasia fiziku di alunus.

Em primeru lugar, CASH visa furnesi un ambienti inklusivu ki inkorpore prátikas di aprendizagem susial-imusional pa ki tudu alunus podi partisipa plenamenti na edukason fiziku y na oportunitadis di atividadi fizikus. Aulas di edukason fiziku kumesa ku un "mumentu konsienti" undi aula ta kontra na sírkulu y un sinu é tokadu. Aula ta ser silensiosamenti som di sinu y ta labanta mó kuandu és ka sta obi mas. Alunus apresia és tempu di tranzison más lentu y aterradu na inísiu di kada aula di Edukason Fiziku. Pa garanti ki tudu alunus podi didika pa un edukason fiziku di alta kualidade, aulas geral y di edukason fiziku di ABA têm un kurrikulu igual adaptadu pa nisisidade di alunus. És ta atxa formas di kruza aulas geral y ABA PE pa ki tudu alunus podi sprimenta atividadi en konjuntu.

Na sigundu lugar, novus unidadi di tiru ku arku, yoga y movimentu rítmiku foi adisionados pa kurrikulu pa ixpoi alunus un konjuntu más divirsifikadu di kumpitênsias. CASH. é un di únikas skolas di BPS ki se assosia pa Prugrama Nasional di Tiru ku Arku na Skolas (NASP). NASP ta treina profisoris di Edukason Fiziku sima inxina tiru ku arku pa alunus di sikundáriu y furnesi ikipamentu di tiru ku arku. Alunus staba txeu impenhadus, y alguns funsionáriu ta djunta pa aulas tanbé! Alunus mostra melhoria txeu duranti unidadi di tiru ku arku, y txeus alunus pergunta kuandu ikipamentu ta trazedu di volta dipos di unidadi sta kunkluídu. CASH. tanbé kria dizinvolvi kumpitênsias di alunus na atenson plenu, un vez ki provas ta mostra modi ki atenson plenu podi midjora foku, mimória, regulason imusional y prontidon geral pa preñdi. Pa keli, és fazi un parseria ku Ivy Child International pa furnesi 12 simanas di aulas di yoga pa sua aula di Edukason Fizika sénior. Alen di keli, profisoris di Edukason Fizika kulabora ku un Treinador Instrutivu distrital di Edukason Fizika pa dizinvolvi un unidadi di movimentu rítmiku involvinti. És rikunhesi ki txeu alunus gosta di ritmu y dansa, y pur issu és kria integra és paixon na aulas di Edukason Fizika. Unidadi ta inklui atividadi divirtidus pa alunus, sima kriason di oitu koreografias di kontagem ku pó y baldis. Unidadi dizinvidu ta ser adisionadu pa



biblioteca di aprendizagem di edukason fiziku na tudu distritu pa ki otus profisoris sikundáriu di Edukason Fizika na Distritu podi implimenta unidadi na sés skolas. Alunus di aulas di ABA disfruta prinsipalmenti di aulas di tiru ku arku y ritmu.

Na terseru lugar, CASH riforsa sés oportunitadís di atividadi fiziku fora di sala di aula tanbé. Skola kontinua oferese Sole Train, un klube di korida y kaminhadas. Através di isforsus di rikrutamentu riforsadus, partisipason di alunus duplika és anu. Funsionáriu di skola tanbé partisipaba regularmenti. Alunus y funsionáriu adora partisipa na Sole Train, y gosta di puxa pur além di sés zonas di konfortu nun ambienti não kumpititivu y solidáriu. Além di keli, skola inisia un parseria ku Boston Youth Wrestling, ki oferese dós workshops duranti dia di skola. Alunus di ABA tanbé staba entusiasmadus por partisipa na workshop di wrestling. CASH tanbé ta assosia a YES Outreach pa furnesi pa alunus un oportunitadi pa bai pa un viagem di ski y snowboard nun fim di simana, na garanti un bolsa pa ki alunus interessadus pudia bai sem kustus pa és. Pur últimu, skola inisia un parseria ku BOKS y oferese un seson na inísiu di Marsu. Apizar di só ten konsiguídu akolhi un seson és anu, CASH ta spera kontinua en parseria ku BOKS na próximu anu.

#### AKADEMIA DI KUMUNIDADI

##### *Sertifikadu di Rikunhisimentu pa Isforsus Imirgentis na Atividadi Fiziku 2020*

Akademia Kumunitáriu kria un sala di trenu skular pa apoia saúdi fiziku, mental y imusional di sés alunus. Skola rekonhesi ki iziste un ligason entri atividadi fiziku y un midjor dizenpenhu kognitivu y saúdi mental. Nu intantu, edifísio ka tinha ginásiu. És isplora pussibilidadi di assusia organizasons lokal ou otus skolas próximus pa uza sés spasus, mas alunus kria ten sés própriu spasu na Akademia Kumunitáriu. Apizar di ka ten fundus sufisientis, Konselhu di Bem-Estar desidi fazel kontisi. És buska feedback di alunus sobri tipu di ikipamentu di ginástika ki és ta kria. Duranti veron, dós di membrus di Konselhu di Bem-Estar virifika regularmenti merkadu di Facebook y Craiglist pa ikipamentus di ginástika. És viaja pa tudu Massachusetts pa ten várius tipus di ikipamentu, maioria di kal era di grasa ou doadus.

Skola identifika un grandi sala di aula ki pudia ser transformadu nun sala kombinadu pa aulas di bem-estar y izersisiu. És geralmenti ta rifiri a el komu "sala di bem-estar" pamodi bem-estar holístiku é rialsadu na spasu. Kadeiras y mezas foi dispustas pa infrenta pranxa y ikipamentu di ginásio foi montadu a volta di perímetru di sala. Ikipamentu di ginástika foi integradu na sés Kursu di Saúdi y Bem-Estar. Sés konselheiru di saúdi mental lisenziadu é tanbé un personal trainer sertifikadu. Tudus simanas, na kursu, el é primeru splikaba passadu di ikipamentu ki és ta binha uza na kés simana. É kria sertifika di ki alunus intendi pamodi ki és sta ben uza sertus ikipamentus y kuze ki ta fazi pa sés korpus. Tanbé é enfatiza ki menti y korpu sta kunetadus, y ki saúdi fiziku podi midjora saúdi mental y imusional. Ikipamentu di ginástika tanbé staba dispunível pa alunus fora di horáriu di aula. Inkuantu ten un funsionáriu na sala monitoriza uzu di ikipamentu, alunus podi uza ikipamentu sempri ki ka sta ser uzadu pa un aula. Funsionáriu têm gostadu di sala di trenu y txeu vezes ta -treina ku alunus. Sala ka só riforsa rilasons entri alunus y funsionáriu, mas tanbé tem prumovídu bem-estar di funsionáriu.

Konselhu di Bem-Estar tem orgulhu di ten konsiguidu ultrapassa barreiras di rikursus y kria sala di bem-estar. Alunus tem gostadu txeu di spasu. És gusta di malha inkuantu és ta iteragi puzitivamenti ku sés paris y funsionáriu di skola nun spasu siguru fokadu na kressimentu funsionarius. É un spasu na skola undi alunus podi ka só fazi izersisiu, mas tanbé kuneta ku otus, pa auto-disiplina y ser kastigadu.

## AKADEMIA DI KUMUNIDADI

### *Sertifikadu di Rikunhisimentu pa Isforsus Imirgentis na Skolas Sigurus y Solidáriu*

Akademia Kumunitáriu kria ku susesu un Sala di Mumentus atenson plenu pa alunus pratika téknikas di atenson plenu, auto-giston y riduson di stress. Ideia di kria un spasu kalmu y konsienti surgi a três anos. Skola tinha inisiadu sés trabadju di Intirvenson Komportamental Puzitivu y Apoius (PBIS), y és ta xinti ki ta ser importanti ten un spasu undi alunus podia xinti kalmu. Além di keli, txeu di sés alunus sufri traumas, pa ten nisisidadi di un spasu não disciplinar y siguru pa reflexon y prusessamentu imusional. Pa inspira modi ki kria és sala, funsionáriu di Akademia Kumunitáriu odja pa un sala di atenson plenu ki foi kriadu na otu skola di BPS. Tanbé és uza piskizas izistentis sobri Terapia Komportamental Dialética (DBT) y regulason imusional pa informa konfigurason di sala, y konsulta Trinity Counseling Center. Konselhu di Bem-Estar plania mididas nsisáriu pa kria Sala di Mumentus Atenson Plenu na uza sés Planu di Ason di Bem-Estar. Keli djuda orienta trabadju di Konselhu di Bem-Estar y di otus membrus di skola di apoiu manti na kaminhu sertu pa alkansa sés objetivu.

Akademia Kumunitáriu kreba kria un spasu akolhedor, struturadu y bunitu. Skola fazi un parseria ku MassArt's Artward Bound pa projeta sala y pinta mural en kulaborason ku alunus. És kria stasons na sala ku váriu ferramentas di atenson plenu y auto-giston, ki ta inklui artis y arzezanatu, música, skrita, aromaterapia y manipulasons (ex. Juga doh, kustura, fazi slime). Assistenti susial di skola, Diretor, y stagiáriu di nível superior dizinvolvi ixpetativas y prusesus di sala. Alunus podi uza sala individualmenti pa ti 15 minutus, y pa vez más ku pirmison di funsionarius. Un membru di staff sta sempri prizenti na sala, mas ferramentas ka é fasilitadus pa klíniku. Sala foi projetadu pa ki alunus podi navega na sala és mesmus y uza ferramentas di forma indipendenti pa dizinvolvi habilidades di autorregulason. Dós sofás é podu na sala si alunus xinti nisisidadi di fala ku un membru di funsionarius prizenti na sala.

Sala di Mumentus Atenson Plenu ta prova ser un rikursu valiozu na idifisiu. Alunus gusta di sala y ta uzal ku frikuensia, y ku ta mostra ku orgulhu sala pa vizitantis. Paredis foi dikoradus ku dizenhus y pesas di skrita ki alunus kria na spasu. Sala ta kontinua ta ivului na midida ki és dizinvolvi stasons ki alunus ta subi pa mas di kel ki és é. Skola tanbé sta trabadja na kriason di spasus di atenson plenu na tudu salas di aula, undi alunus podi kontinua ta dizinvolvi kumpitênsias di auto-giston inkuantu és ta fika prizentis na sala di aula. Na rikunhesi ligason entri saúdi mental y dizenpenhu akadémiku, administrason di skola y funsionarius ta inkurpora plenamenti aprendizagem imusional susial y atenson plenu na kultura skular. És tem odjadu modi ki involvimentu y aprendizagem di alunus podi midjora oras ki alunus têm un spasu siguru pa relaxa, torna konsentra y volta pa salas di aula un alunu más aterradu y ikilibradu.

## LILLA G. FREDERICK PILOT MIDDLE SCHOOL

### *Prémium Ixsilênsia na Bem-Estar Skular 2020 pa Bem-Estar di Funsionarius*

Konselhu di Bem-Estar di Skola Sikundária Lilla G. Frederick kulabora ifisientimenti pa prioriza bem-estar di funsionáriu na sés skola. Konselhu di bem-estar obi funsionáriu di skola ki tinha dijeju di un maior foku na bem-estar di funsionáriu. Apizar di izisti algumas atividadis di funsionarius, funsionáriu kria inisiativas ki foi integradus pur longu di anu letivu y fokadus na bem-estar. Konselhu manda inkéritus pa funsionáriu na inísiu di anu letivu pa intendi midjor ki tipu di inisiativas más ta interesaba pa funsionáriu. Inkéritu revela ki txeus funsionáriu kria un spasu relaxanti na skola ki for só pa funsionáriu. Txeu funsionáriu tanbé kré ten un inisiativa na tudu skola ki stab rilasonada ku sés saúdi y insentiva atividadi fiziku. Ku bazi na és feedback, konselhu desidi kria un sala di estar di funsionarius y fasilita algumas inisiativas di atividadi fiziku. És skrevi sés objetivu na Planu di Ason di Bem-Estar y kumesa trabadja!

Em kulaborason ku administrason di skola, konselhu di bem-estar identifika un sala di aula na sés idifisiu ki podia ser konvertidu nun grandi sala di funsionáriu. Ku spasu siguradu, konselhu manda un e-mail pa funsionáriu di skola na pidi donativus pa djuda monta sala. Funsionáriu rispondi ku intuziasmu y doa txeus itens, ki ta inklui mini-frigorífikus, mákinas di kafé Keurig, bules di chá ilétrikus, artigus di papel, livrus, un mikro-ondus y dikorasons. Dipós és trabadja pa spasu pou xinti más akolhedor y personalizadu És kria un Muro di Fama ku fotu prifiridu di kada membru di staff di veron, y publika un mapa di tudu lugaris ki funsionarius tinha viajadu. Sala di estar tem un kantu di leitura ku un kuadru di sugistons di livrus, y a un kuadru di avizus ku atualizasons di funsionarius y iventus futurus. Funsionáriu podi uza salon pa silebrasons, rifeisons y paugas duranti dia. És kurti ten un spasu undi és podi bai rilaxa.

Konselhu di bem-estar fasilita un kumpitison di Maior Mudansa pa insentiva atividadi fiziku entri funsionáriu. Konselhu organiza ikipas baziadus na korridores y kria un folha di káلكulu di excel undi funsionáriu podia sigui sés pasus simanal. Partisipason y kumpitison amigável foi insentivadus pa oferta di un prémium pa korridor y pa indivídu ku pasus médius más ilivadus. Konkursu komesa na inísiu di Marsu y era inisialmenti di três simanas, mas desidi kontinua kumpitison dipos di enserramentu di aulas. Dipos di oitu simanas di kumpitison, vensidor individual tivi un média di 76,937 pasus pur simana ku un total di 549, 307 di anu skular ou 245 milhas! Sima konselhu fla, "é podia ten andadu di LGF pa NYC, y kontinuadu!" Além di keli, konselhu insentiva atividadi fiziku duranti kuarentena ku Dizafiu 20pa20 na páginas di Instagram y Facebook di skola. Membrus di Konselhu, otus funsionáriu y administradores skularis publika vídeos di si mesmus na fazi 20 rípitisons ou 20 sigundus di un izersisiu y dizafia alunus fazi mesmu. Dizafiu di mês y meu inspira atividadi fiziku, kamaradagem y divirson na tudu skola!

Lilla G. Frederick midjora konsideravelmenti bem-estar di funsionarius na apenas un anu grasas un konselhu fungsional di bem-estar, membrus didikadus di konselhu y apoiu di administrason skular y di funsionarius. Konselhu di Bem-Estar ti resebi gritus na memorandum simanal na agradesés pa sés grandi trabadju.

## HORACE MANN SCHOOL FOR THE DEAF AND HARD OF HEARING

### *2020 Prémium Ixsilênsia na Bem-Estar Skular pa Edukason Fiziku & Atividade Fiziku*

The Horace Mann School for the Deaf and Hard of Hearing ta isforsa pa furnesi oportunitadís inklusivus di edukason fiziku y atividade fiziku ki ta ixpoi sés alunus pa novus y ixstitantis ispirênsias. Horace Mann ta furnesi edukason fiziku pa tudu alunus di grau K-12, y tudu têm aulas di Edukason Fizika pelu menus dós vezis pur simana.

Profisor di Edukason Fizika garanti ki actividadís oferésidus é assessível pa tudu alunus. Na plania aulas, é apruveita tempu pa konsidera nisisidadís di kada alunu pa ki aulas podi ser adaptadus ou modifikadus pa atendi pa nisisidadís brutus di motor di alunus ou otus dizafius rilasionadus ku difisiênsia. É tem kriadu un spasu siguru ki ta insentiva alunus sprimenta kuzas novus pelu menus un vez, mesmu ki ka for ku kuzas ki és konxi y ka sabi si és ta ser bon na el. És klima ta fomenta autoestima y konfiansa entri alunus. Un vez ki alunus é inkurajadus pa iexplora y sprimenta novus actividadís, as vezis alunus ta diskubri pontus fortis ki és ka sabi ma és tinha. Ambienti involvinte y inklusivu kriadu na aula di edukason fizika ta rifleti na fakitu di alunus ta paresi sempri entusiasmadus pa bai pa aulas di Edukason Fizika!

Profisor di Edukason Fizika tem trabadjadu ku un Tékniku di Instruson di Edukason Fizika di Gabeti di Saúdi y Bem-Estar pa furnesi kontinuamenti un edukason fizika di alta kualidadi, mesmu kuandu spasu fisiku é as vezis limitadu. Biblioteka di Impréstimus PE di Distritu tanbé pírmiti ki Horace Mann divirsifika txeu actividadís ki és ta oferési. Ku Asesu pa más rikursus, profisor di Edukason fizika instala frikuentimenti stablesi stasons rotativus ku diferentís actividadís duranti un aula di Edukason Fizika. Un vez ki alunus ten rodadu através di postus, alunus podi as vezis skodji postus ki és ta kria di volta pa el. És konfigurason pírmiti ki alunus sprimenta várius actividadís y identifika novus actividadís di ki és ta atza divirtidu.

Pur além di edukason fizika, Konsehu di Bem-Estar Horace Mann tem trabadjadu pa ispandi otus ofertus di atividade fiziku au longu di últimus anus. Konsehu di bem-estar diskuti ideias pa furnesi novus y izsitentís oportunitadís di atividade fiziku pa sés alunus ki di otu forma ka pudia ten és oportunitadi fora di skola. Konsehu identifika rikursus dispunível dentu di BPS, bem komu dentu di kumunidade Allston/Brighton. Horace Mann é gosi parseru di Prugrama Boston Bikes y di Remo Kumunitáriu na Watertown. Prugrama Boston Bikes da alguns alunus oportunitadi di sprimenta siklismu pa primeru vez! Alunus tanbé tive oportunitadi di patina na Warrior rink na Allston, y un funsióariu di Horace Mann da aulas di yoga na skola. Tudus alunus partisipa na pelu menus un di oportunitadís di atividade fiziku oferésidus. Konsehu di Bem-Estar kulabora au longu di anu letivu pa midjor kontinuamenti actividadís oferésidus y pensa na uns novus.

## MADISON PARK VOCATIONAL HIGH SCHOOL

### *Prémium Ixsilênsia na Bem-Estar Skular 2020 pa Edukason Abrangenti na Saúdi*

Madison Park oferési ku susesu aulas di edukason pa saúdi autónoma alunus kaloiros na uza kurríkulu apoiadu pa distritu. Madison Park tinha oferésidu algun edukason pa saúdi pa alunus duranti anus skularis antiriores, mas edukason pa saúdi ka foi oferésidu komu sés própria y aula

strukturada. Edukason di saúdi foi ministradu duranti aulas simanal di edukason fizika, kuandu és kombina ku alunus di kuartu turmas y pos xinta na bankadus di ginásiu. Ikipa di edukason fizika fazi midjor di és situason unideal y odjal komu un prusesu di aprendizagem y un pruntu di partida pa midjor. Madison Park sabia duranti txeu tempu ki es kria furnesi un edukason di saúdi más abrangenti pa sés alunus. Pa ser preparadu pa oferesi aulas autónomas di edukason na saúdi, sés profisoris di edukason fizika trabadja pa torna profisoris sertifikadus di edukason pa saúdi di MTEL na últimus três anus. Alen di keli, na últimus dós anus, profisoris di edukason fizika frikuenta formason na kurrículus di edukason pa saúdi apoiadus pa distritu, ministradus pa Gabinete di Saúdi y Bem-Estar. Konsehu di Bem-Estar tanbé uza Planu di Ason pa Bem-Estar na final di SY18-19 pa plania mididus nsisárius pa implimenta edukason na saúdi pa próximu anu letivu.

Pa SY19-20, kalindáriu foi kriadu pa ki tudu alunus di kaloiru resebi dós mandatus di edukason fizika, un termu di natason y un termu di edukason pa saúdi. Alunus resebi 22 sesons di edukason pa saúdi duranti piriudu. Rikunhesindu ki era difísil pa alunus konsentra na ginásiu, skola identifika otus spasus di sala di aula na skola undi sesons podia dikorri. Inxina edukason na saúdi na un sala di aula na vez di ginásiu ajuda alunus ten mentalidadi pruntu pa prenda. Profisoris di edukason fizika tanbé resebi apoiu di Gabinete di Saúdi y Bem-Estar pa garanti implimentason di un edukason di saúdi di ilevadu kualidadi.

Konsehu di Bem-Estar y ikipa di edukason fizika ten orgulhu di trabadju ki és rializa. És da kréditu pa mentalidadi di ikipa di skola y pa dirigentis skularis di apoiu pa alkansa sés objetivu di furnesi un edukason abrangenti na saúdi. É un ikipa koesa y enérgika ki ta trabadja junta pa satisfazi un nisisidadi ki és odja na skola. Skola sta ansiosa pa kontinua mudelu na próximu anu letivu.

JAMES F. CONDON K-8

*Prémiu Abrangenti di Edukason pa Saúdi 2021*

Condon tem trabadjadu pa furnesi un edukason inovudora y personalizadu di saúdi abrangenti pa fortaleci apoius di Nível 1 pa sés alunus. Skola ditirmina ki prestason di un edukason abrangenti na saúdi ta muda sés apoius di ser reativus pa más proativus y sistemátikus. Pa és rason, Condon kontrata un profisor di Edukason di Saúdi tempu inteiru a dós anus. Na dós kurtus anus, edukadora di saúdi tem kontinuamenti iexploradu novus ideias y abordagens pa edukason. É ta trabadja ku reflexon konsienti pa kria ispirênsias di aprendizagem autêntikas ki ta involvi tudu alunus na ispirênsias di sala di aula signifkativus y baziadus na padrons. Aulas é adaptadus pa atendi pontus fortis di kada alunu pa ki tudu alunus podi alkansa susesu dentu y fora di sala di aula.

Profisor di edukason pa saúdi iexplora várius plataformas edukativas pa prepara pa susesu di involvimentu di alunus na sala di aula a distansia. Sés piskiza konduzi pa deskuberta y implimentason di abordagem modernu di sala di aula, un mudelu sentradu na alunu ki ta bazia na prinsípius di Mastery Based Grading, Blended Learning y Structured Self-Pasing. Mudelu djuda konxi alunus undi sta y trabadja pa sés própriu ritmu. Mudelu tanbé tem stadu ótimu pa da skolha pa alunus. Na inísiu di kada unidadi, profisor di edukason pa saúdi pergunta pa

alunus qual kistons ki têm sobri un tema y ki más ta interessas pa adapta âmbito y sikuênsia pa nisisidadis di alunus. Tanbé é dá pa alunus oportunidadis regularis pa furnesi feedback pa ki é podi midjora kontinuamenti sés ispirênsias na aula. Na uza mudelu di sala di aula moderna, alunus têm stadu kapazis di fazi un mergulhu profundu na várius tópikus, tal komu saúdi sexual, sidadania digital, autoestima, álkool, tabaku, otus drogas, y ekuidadi di saúdi.

Prufisora di edukason pa saúdi intendi ki ten fortis rilasons ku sés alunus é fundamental pa furnesi un edukason di saúdi involvinte y ifisienti. É ta trabadja pa garanti ki alunus sabi ki sta nun spasu undi podi ser honestus y falar sobri komu és ta xinti. É sta ta isforsa pa ser un aliadu di sés alunus y djudas dikreta lideransa y impata sés mundu komu agentis kreativus di mudansa. É didika pa impurtânsia di auto-atualizason di alunus y tem un interesi genuíno na kada alunu y na sés bem-estar funksionarius. Além di keli, skola prioriza involvimentu di famílias na prusesu di edukason pa saúdi. És rializa un rivizon di unidadi di saúdi sexual familiar pa kria un spasu undi famílias pudia preni sobri ki sés fidjus sta preni na edukason sexual y partilha sés perguntas ou priokupasons. Prufisora di edukason pa saúdi y infirmera tanbé trabadja na konjuntu pa sensibiliza pa Prugrama di Asesu Menstrual na skola y, na Junhu, ta bai involvi alunus di 4<sup>a</sup> y 5<sup>a</sup> klasi nun iventu di Noite di Puberdade. Condon sta implimenta un edukason pa saúdi ki sta kapasita jovens pa integra kumpitênsias, atitudis y komportamentus nsisárius pa apresia sés saúdi, dizinvolvi y pratika abitus di vida puzitivus, y toma disizns sigurus pa sés própriu bem-estar y bem-estar di kumunidadi.

#### ELIOT K-8 INNOVATION SCHOOL

##### *2021 Prémium di Apoiu susial, Imusional y Mental*

Eliot ta isforsa pa ser un kumunidadi di kuidadus pa sés alunus, famílias y funksionárius duranti pandemia. Skola kria ser un sentru undi funksionárius y alunus ta xinti sigurus y apoiadus. Skola pritendi garanti ki tudu alunus y famílias resebi un kumunikason klara y konsistenti duranti aprendizagem a distansia ki appoiaba bem-estar susial y imusional di sés alunus, y ki tinha oportunidadis di kumunikason bidiresional. Dipos di inísiu di aprendizagem a distansia, funksionárius di Eliot kria sistemas pa virifika ku famílias y alunus sobri akadémikus, apoius pa sirvisu susial y informasons di saúdi. Tudu famílias foi kontatadus pa pelu menus un funksionáriu pa virifika modi ki família y alunus staba y ki apoiu és mesteba. És manda inkéritus simanal di feedback pa aprendizagem a distansia. És fazi ajustamentus ku bazi na feedback y akumpanha individualmenti famílias pa rizolvi sés priokupasons. Skola tanbé kria un site di saúdi un simana di enserramentu ki tinha informasons y rikursus rilasionadus ku COVID-19, dispunível na várius línguas. Infirmerus tanbé oferese horárius simanal di apoiu pa família na várius mumentus au longu di simana.

Antis di aulas rikumesa na Sitenbru, prufisoris di sala di aula y otus funksionárius volta fazi check-in ku tudu famílias, tantu na Zoom komu tanbé susialmenti distansiadus di ixtirior pa famílias ki ka pudia uza Zoom. Kés check-ins li ta furnesi informasons útil sobri alunus pa midjor apoia kada alunu sim ki aulas kumesa. Kada alunu resebi tanbé un Kit di Aprendizagem di Alunus ki ta inkluíba material skular y un nota personalizadu di sés prufisor. Kada alunu resebi tanbé un Kit di Aprendizagem di Alunus ki ta inkluíba material skular y un nota personalizadu di sés prufisor. Skola tanbé fazi ajustamentus pa furnesi sirvisus y rikursus di

apoiu di nível 2 y nível 3 Psikólogo di skola kria un site di akonselhamentu ki tinha atividadis y rikursus pa edukadores, kuidadores y alunas. Tudus alunas ku akonselhamentu skular na sés IEP resebi un Pakote di Kuidadus di Akonselhamentu, ku itens personalizadus pa djuda manti rilason y konetividadi duranti aprendizagem a distansia. Furnesi txeu rifirênsias pa alunas y famílias pa sirvisus ambulatórius na sés kumunidadi.

Kuandu skolas volta prenda prizensialmenti, Eliot akolhi webinars di nível pa famílias diskuti prusesu. Infirmirus rializa tanbé sesons familiaris di nível sobri riabertura di prikausons di siguransa. Skola kria ki funksionárius xinti sigurus y apoiadus tanbé. És kulabora ku parserus kumunitárius, komu Northend Waterfront Health, pa furnesi testis COVID-19 antis pa funksionarius. Más tardi, és foi kapaz di oferesi vasinason pa funksionarius através di és parseries.

Eliot ta xinti ki sentidu di kumunidadi na skola fortesi, ka frkasa, duranti pandemia. Apizar di anu letivu difísil, alunas y funksionárius manti impenhadus na prumovi profisiênsia kultural, inkluzon y rezuluson kulaborativa di problemas. Avansandu, és kré rifliti más sobri kuze ki és prenda na anu passadu pa rimagina radikalmenti futuru di aprendizagem. Skola ten orgulhu di modi ki kumunidadi kontinua t manti unidu y adaptadu tão bem y rapidamenti.

#### DAVID A. ELLIS ELEMENTARY SCHOOL

##### *2021 Siguru & Suporti: Prémio di Aprendizagem Susial Imusional*

Ellis Elementary stabilesi ifetivamenti un planu sustentável, na tudu skola, pa aprendizagem susial-imusional (SEL). Au longu di últimus sinku anos, és involvi na Parseria pa Aprendizagem Imusional Susial (PSELI) pa implimenta kurríkulu SEL splísitu, integra SEL na akadémikus, y uza práttikas SEL kumuns notus struturas y spasus na tudu skola. Skola tiva komu objetivu kria un ambiente skular siguru y akolhedor pa tudu, ta inklui alunas, funksionárius, famílias y otus stakeholders. Pa tal, pensa na SEL na três katigurias sobripostas: Alunu SEL, Sel Adultu y SEL na Tudus Skola.

Ellis uza Sigundu Pasu pa sés kurríkulu SEL splísitu. Gosi, na tirseru anu di uza di kurríkulu, sta na agenda prinsipal y tudu salas di aula têm gosi un bloku di Sigundu Pasu tudus simanas. Tem tanbé konstruídu tempu na prugramason di sírkulus matinal y enserramentus, ki riorsa kumpitênsias ministradus na aulas simanal di SEL. És akridita tanbé ki trabadju di SEL ka é siparadu di akadémikus, devi ser infundidu au longu di dia. Prufisoris foi introduzidus na Protokolu di Observason di Instrusons (CRIOP) kulturalmenti risponsivu na veron passadu. És analiza pilaris CRIOP y identifika modi ki és pudia muda sés práttikas di sala di aula pa pol más sensívil kultural.

Kés 3 Práttikas SEL di sinatura é uzadus na tudu riunions di funksionarius komu un strategia primária di apoiu pa SEL adultu. Práttikas tem stadu un kumpunenti speradu di tudus agendus di riunions. Funksionárius da feedback di ki és ten gostadu di konxi midjor otus funksionárius através di és práttikas na riunions. Tanbé és dizigna un sala komu un sala di funksionárius és anu. Sala di funksionárius foi ridisenhadu pa ki funksionárius xinti ki tinha un spasu na idifisiu pa rispira fundu. És oferesi un seson di yoga pa funksionarius y tanbé funksionárius kumesa fasilita sírkulus di justisa restaurativa pa funksionarius, pa podi aborda bem-estar di funksionárius.

SEL ta fazi parti di kultura na tudu skola. És integra SEL notus áreas skularis pa alunus pratika kuze ki és preñdi na Sigundu Pasu, independentimenti di undi na skola sta. Pur izemplu, treina monitoris di almosu di skola na SEL. Parserus di skola, ta inklui City Year, Playworks y Boston Scores, tanbé riforsa habilidadis di SEL. Pa fomenta agênsia di alunus y kumunidadi, és kumesa un blokeiu simanal di klubes duranti dia di skola. Alunus silisiona un klube di interesi és mesmu y têm oportunidadadi di interagi ku otus alunus y funcionáriu ki ka sta na sés homeroom. Skola tanbé kria un Climate + Culture Corner na sés boletim simanal.

Ellis sta kontinua ta trabadja na kriason di un ambienti siguru y solidáriu. Grupus di afinidadi sta ser inisiadus, y sta ten un oportunidadadi di leitura di veron pa tudu profisoris y paraprofesional diskuti un giston ekuitativa di sala di aula. Un Senadu di alunu ta ser inisiadu en brevi pa garanti ki vozis di alunus for obidus y ilevadas. Tanbé és dizinvolvi un manual " How to Lion" ki ta inkuadra pulítika y prusidimentus skularis ku un lente SEL. Funسیونáriu rikunhesi ki és trabadju é impurtanti y sta kauza impatu. És kré kontinua ta da prioridadi pa SEL. Isforsus pa apoia y fomenta identidadadi, na pertensa y agênsia é visivil na skola através di mural, sistemas y práttikas instrutivas na tudu skola.

#### MARY LYON HIGH SCHOOL

##### *2021 Siguru & Suporti: Prémium di Aprendizagem Susial Imusional*

Skola Sikundária Mary Lyon uza sés tempu di planiamentu kumun simanal (CPT) pa prioriza Aprendizagem Imusional Susial (SEL) y trabadju antirrasismu. A partir di Fivireru, na inisia un série di dizinvolvimentu profisional antirrasista (PD) ki ta kontisi di dós en dós simanas duranti sés CPT. Funسیونáriu voluntaria y inskrevi pa fasilita diferentis tópicus antirrasismu. Katorzi funسیونáriu diferentis staba involvidus na planiamentu y fasilitason ti gosi, na fazi ku ki série PD xinti modi és ta pertense pa kumunidadi di funسیونáriu.

Ta altera simanas ku série di PD antirrasismu, skola furnesi formason SEL. Skola tinha un foku SEL antis dés anu, mas kria midjor sés integrasen na instruson, foka más na klima skular y integra práttikas más informadus sobri trauma. Un forma kreativa di adapta pa garanti ki sés práttikas SEL duranti és anu staba ta uza un protokolu pa feedback di kolegas sobri implimentason di SEL. Protokolu tinha ikipas di nível di anu skular na silisiona primeru un strategia di menu di "MLS Layer Cake of Love and Learn Protokols" pa konsentra y personaliza pa sés nível di anu skular. Menu ten links pa más protokolus y rikursus, y oferesi diferentis pontus di asesu pa integra SEL. Profisoris ta gravaba és mesmu ta sprimenta un strategia duranti instruson, y dipós ta partilha gravason ku sés kolegas. Membrus di ikipa observa inton gravasons di uns a otus pa da feedback y preñdi uns ku otus. És prusesu ta bai nun siklu pa furnesi oportunidadadi kontínua pa midjoria y feedback. Ikipas di nível di anu skular tanbé ta aprizenta pa partilha aprendizagens ku otus nívil di anu skular, un vez ki nem tudu anu skular silisionadus pa konsentra na mesmus strategias. És mudelason di kolegas y siklu di feedback di ajuda profisoris kria parserias di ko-aprendizagem entri és mesmu. Profisoris ta pdja práttikas ki di otu forma ki és ka observaba, y alunus ta binefisia di ispirênsia di ko-aprendizagem kuandu sés profisor trazi és práttikas di volta pa sés sala di aula.



Skola ka ta só ó implimenta prátikas SEL pa alunus, mas tanbé pa funksionarius. És ta mudela prátikas ki és ta pidi pa profisoris uza na sala di aula. És ta uza 3 Prátikas SEL di sinatura na riunions di funksionarius y PDs. Pur izemplu, uza salas di fuga di Zoom duranti riunions di funksionarius pa ki funksionarius podia skodji un atividadi fiziku ki és kre partisipa na el. Susesus di funksionarius é sublinhadu pa konstrui kunpanheru, y a un prémiu "Funksionariu di més". Tanbé és têm Sírkulus di Justisa Restaurativa pa funksionarius y alunus.

Mary Lyon ten orgulhu ki és prusesu di implimentason di SEL y di prátikas antirrasistas ten stadu un isforsu di ikipa. Tivi un mudansa di un foku iklusivu na indivídu pa ten un abordagem más "kriansa komu interu". Funksionarius fika más familiarizadus ku prátikas di SEL y akredita na sés impurtânsia, y sta entusiasmadus pa preñdi más. Skola tem odjadu ki prátikas di SEL ta manti alunus involvidus duranti aprendizagem a distansia y fomenta un sentidu di kumunidadi skular.

#### HARVARD-KENT ELEMENTARY

##### *Prémiu Abrangenti di Edukason Fíziku y Atividadi Fízika 2021*

Harvard-Kent hospeda un "Simana di Bem-Estar" virtual di susesu y furnesi edukason fizika a distansia di kualidadi pa prumovi atividadi fiziku duranti pandemia. Harvard-Kent normalmenti tinha más di 100 famílias ta sisti sés noite anual di bem-estar duranti anus antiriois. Konselhu di Bem-Estar kria diskubri un forma di adapta tradison pa ser un iventu virtual, y desidi spadja atividadis duranti un simana interu en vez di un noiti. Konselhu di Bem-Estar di Harvard-Kent insunda ideias pa Simana di Bem-Estar y plania iventu duranti sés riunions kinzinal. Djuntu, és era kapaz di planiar iventus diárius duranti Simana di Bem-Estar ku apoiu di otus funksionarius di Harvard-Kent y parserus kumunitarius. Skola anunsia Simana di Bem-Estar na uza várius métudu pa insentiva frikuensia. Skola kria panfletus na diferentis línguas ki era partilhadus tantu komu un kópia impressa komu iletronikamenti. Profisoris publika sobri iventus na SeeSaw y na Google Classroom, y direktor anunsaria iventus tantu na inísiu komu na final di kada dia skular na és simana.

Simana di Bem-Estar foi un grandi susesu! Iventus inkluí un Festa di Dansa Familiar ku Dj G (un di sés profisoris di EDUCA); Família Zumba ku Sentru Kumunitariu di Músika di Boston; Yoga familiar; Fitness Challenge ku direktor di skola; Un seson di informason sobri vasinason pa famílias ku apoiu di MGH/Institutu di Profisores di Saúdi; y un "Silebrason di Dansa/Izersisiu" na tudu skola, fornese pa Assusiasion di Pais di Harvard-Kent. Kada iventu stivi bem prizenti, ku más di 100 partisipantis au longu di simana. Alunus ta binha txeu vezis ku famílias, y tudu alguen ta parsi ma staba ta divirti. Na final di kada iventu, uza un Roda virtual di Nomis pa silisiona vensidoris di prémius di rifa. Além di keli, tudu famílias ki vivi resebi dós kartons-prizenti di \$10 di Star Market.

Harvard-Kent tanbé furnesi edukason fizika di kualidadi au longu di anu, ker ki alunus sta preñdi a distansia ou prizensialmenti. Profisoris di edukason fizika subi pa Dizafiu y adapta sés aulas pa garanti ki edukason fizika era involvinti, siguru y inklusiva di alunus di várius nívil di fitness. Alunus podi involvi na várius formas na uza ferramentas teknológikas komu Google Forms, Fitnessgram, padlet y Sworkit. Atividadis pe tanbé foi adisionadus pa SeeSaw pa ki

alunus podia ser fisikamenti ativos pa és mesmus tanbé. Pa aprendizagem prizensial, ikipa fazi kiston di inklui atividadis divirtidus y involvintis, sima atividadis temátikas di videojogos ou un edison di edukason fizika di Press Your Luck. És podi igualmente sigura kriason di lisons prizensial foi montadu pa manti distansiamentu susial. Harvard-Kent ten orgulhu di sés skola ten stadu kapaz di furnesi formason fiziku y Simana di Bem-Estar pa prumovi kontinuamenti atividadi fiziku duranti és anu.

JAMES W. HENNIGAN K-8

*Prémiu di Alunu, Funsionarius y Bem-Estar Familiar di 2021*

Hennigan organiza sés abordagem pa bem-estar skular, pensandu na sés kumunidade komu un triângulo di apoiu: alunus, funsionáriu y famílias. Ikipa di Kultura y Klima di skola (CCT) tinha três subkumite pa funsionáriu, alunus y involvimentu familiar. Djuntus, és desidí kria strutura pa sés inisiativas através di organizason di iventus temátikus mensal:

Marsu Atenson Plenu Prufisora di Atenson Plenu & SEL ta fasilita un Série di Marsu Atenson Plenu di kuartu simanas y manda atividadis simanal ki prufisoris podia fazi ku sés alunus. Tanbé é lidera alguns iventus di atenson plenu Zoom pa alunus y famílias. Atividadis di Atenson Plenu era izekutadus na aulas di edukason fizika, y funsionáriu era furnisidus ku rikursus di atenson plenu ki és podia uza pa és mesmu.

Abril Ativu: Un kumpitison na tudu skola motiva tantu funsionáriu komu alunus pa movimenta! Salas di aula kumpiti entri és mesmu, na involvi na paugas fizikus y mental pa ganha "medalhas" ki foi adisionadus pa babete virtual di maratona di sés sala di aula. Rikursus furnesidus pa mês inkluíba un jogu di jogu di risku di atividadi fiziku spisífiku di Hennigan y deck di deslizamentu di atividadi fiziku. Funsionáriu podia ganha medalhas pa salas di aula pa fins-de-simana, na partisipa na kumpitison weekend warrior, undi és podia ganha un medalha por kada 10 minutus di izersisiu. Tantu funsionáriu komu alunus partisipa entusiastikamenti na konkursu, y salas di aula y funsionáriu resebi prémius na final di mês! Pa poi famílias involvi na atividadi fiziku pa "April Ativu", Ikipa di Ason familiar y di Kombati pa Família kordena iventus familiaris a distansia "Let's Get Moving" ki foi lideradus pa Playworks Coach di skola. Kontra Ku Me na Maiu: És mês é fokadu na furnesi spasu y rikursus pa funsionarius for introspektivus sobri autoidentidade y prátika di autokuidadu. És kria un kuadru di skolha virtual ki ta inkluí reseitas, prátikas di atenson plenu, podkasts, atividadis kalmantis, y txeu más.

Iventus temátikus mensal ta bai termina ku Jovial June, undi skola ta silebra final di anu letivu. Pur além di iventus temátikus mensal, Hennigan integra prátikas di bem-estar au longu di anu letivu. Skola uza 3 Prátikas SEL di sinatura tantu na sala di aula komu duranti riunions di funsionarius. ikursus di kebra di movimentu foi mandadus pa prufisoris au longu di anu letivu pa insentiva sirkulason na sala di aula. Tanbé és partilha un site di bem-estar di alunus y un biblioteca di paugas di movimentus ku tudu famílias pa insentiva atividadi fiziku y bem-estar na kaza. Bem-estar di funsionarius foi apoiadu através di redis susial di funsionarius (komu un sala di fuga virtual) y di kriason di un site di bem-estar di funsionarius. Hennigan ten orgulhu di tudu skola ten riunidu y involvi pa apoia bem-estar di funsionáriu, alunus y famílias.

LILLA G. FREDERICK MIDDLE SCHOOL  
*2021 Prémium Konselhu Benstar*

Skola Sikundária Frederick tem un forti Konselhu di Bem-Estar ki tem didikadu midjor bem-estar físiku, imusional, mental y susial di tudu alunos, famílias y funsionários. Au longu di últimos anos, Konselhu di Bem-Estar dizinvolvi pa ser un grupu stabilisidu y fundamental dentu di skola. Konselhu di Bem-Estar ta riuni pelu menus dós horas pa mês y, normalmenti, serka di dozi membrus partisipa. Djuntu, Konselhu di Bem-Estar kulabora pa implimenta siguintis inisiativas:

Kumpitisons di rikreu: Keli foi primeru anu na ki skola tivi rikreiu. Pa furnesi algun strutura, tudu simanas parti di Marsu tinha diferentis dizafius na ki alunos podia opta pa partisipa (ex. Salto na komprimentu, 50m di sprint). Alunos podia ganha prémium, sima bolas di basket y futebol. Pa alunos ki ka kria ser kumpititivus, és podia partisipa na anda a volta di kampu skular. És rastrea número di voltas kompletus y és fazi un kuadru di avizus ki mostraba distânsia ki alunos tinha andadu nun mapa di Stádus Unidus. Kumpitisons involvi más alunos na atividadi fiziku duranti rikreiu, y konstruí kunfiansa y moral di alunos.

Dizinvolvimentu Prufissional di Bem-Estar di Funsionarius: Konselhu di Bem-Estar akolhi kuartu sesons di dizinvolvimentu prufissional (PD), kada un inkurporandu aspetus di saúdi fiziku, susial y imusional. Sesons kumesa ku salas di fuga di movimentus undi funsionários podia skodji entri yoga, walk & talk, kickboxing, Zumba, y txeu más. Dipos di ritual di boas-vindas, PDs abrangi un série di strategias di bem-estar y autokuidadu, bem komu reve atual inisiativas y rikursus di bem-estar skular. Funsionarius y lideransa partisipa na sírkulus pa partilha sés ispirênsias pa midjor giri empatia y kompaixon. Tanbé és inkurpora voz di alunos na partilha tistimunhus di bem-estar di alunos, undi alunos foi filmadus na da feedback sobri modi ki funsionários sta apoia sés bem-estar. Além di keli, PDs inkluíba frikuentementi un mumentu di atenson plenu y otus atividadis divirtidus. Funsionários gosta di PDs y Konselhu di Bem-Estar resebi un feedback txeu puzitivu!

Mês Nasional di Nutrison: Tudu simanas di Marsu, prizidenti di Konselhu di Bem-Estar manda un ata ku konkursu di tudu skola di és simana, un dizafiu nível individual, y un leitura ki prufisoris podia diskuti ku alunos. Pur izemplu, un simana tivi un konkursu di "pratu más kuluridu". Alunos y funsionários foi dizafiadus tirar un fotu y partilha pratus xeius di kumida kuluridu y saudável. Konkursus, dizafius y rikursus ka ta só foka na nutrison, mas tanbé na otus aspetus di bem-estar. Dizafius simanal di nível individual fokadus na durmi sufisienti, bebi txeu água, fazi izersisiu, etc. Fitxa mês ku un simana spirituoza, ki ta inkluíba temas y atividadis diários di apoiu pa konstruson di ligasons entri funsionários y alunos.

Kartons di movimentu na tudu skola: Konselhu Bem-Estar kria uns kartons di movimentu iletróniku ki ta inkluíba atividadis y rikursus di pauza di movimentu. Kartons foi partilhadu ku funsionários y famílias pa insentiva tudu manti fisikamenti ativus, y atividadis era assessível pa tudu alunos di diferentis nível di kapasidadi.

Pur além di és inisiativas, un rializason notável é ki Frederick forma un Konselhu di Bem-Estar di Alunos pa ileva voz di alunos na jornada di bem-estar di sés skola! Dez membrus di konselhu di alunos foi apoiadus na difinison di objetivus di bem-estar, na ser alunos líderes, y na difendi

kuzas ki ta interesas. Konsehu Frederick Wellness ten orgulhu di ten fazedu di bem-estar un prioridadi skular duranti un anu dizafiante. És ta ku ansiedade di atxa formas más kreativas di involvi funsionarius, alunas y famílias ku bem-estar.

MATTAHUNT ELEMENTARY SCHOOL  
*2021 Prémio Konsehu Benstar*

Mattahunt Wellness tem implimentadu txeu inisiativas di bem-estar pa apoia sés alunas, famílias y funsionarius. És ta riuni mensalmente y konsehu é kompostu pa un grupu diversifikadu di partis interessadas, ta inklui pais. Konsehu di Bem-Estar kria metas na sés Planu di Ason pa Bem-Estar ki kria foka na és anu letivu, y na tudu riunions pa analiza planu y partilha atualizasons sobri prugresus na objetivos.

Un di objetivos na ki Konsehu di Bem-estar sentra na el era kriason di un grupu di apoiu pa pais. Konsehu di Bem-Estar fasilita riunions mensal y diskuti temas komu ifeitus di pandemia, valoris fundamental, téknikas di autokuidadu y hezitason y priokupasons ku riabertura di skolas. Prumovi grupu di apoiu na uza panfletus, ClassDojo, redis susial, SeeSaw, e-mail y mensagens di texto. Duranti seson estive dispunível intérprete Spanhol y Krioulos pa aumenta sés acessibilidade. Riunions têm stado ta ser un plataforma ki ta liga pais a un kumunidade di apoiu pa ki és ka xinti sozinhos. Un di pais partilha ki era útil ten membrus di kumunidade skular pa ingosta na el na tempus difisil. É fla ki Mattahunt ta faz pais xinti ma és sta odjadu y obidu.

Konsehu di Bem-Estar tanbé ta foka na bem-estar di funsionarius. Lideradu pa un Funsionariu Kampion di Bem-Estar, Mattahunt organiza três a kuartu iventus mensal pa apoia bem-estar di ikipa. Kada dós simanas tinha un hora susial não estruturadu, y inton un ou dós iventus estruturadus pamês, ta inklui atividades ki ta involvi artes, trívia, fazi bolo, jogus y karaoke. Konsehu kordena Mattahunt Moves na Maiu, ku un passeio na Arboretun di Arnold y un riunion na ar livre di "kães y kafé". Além di iventus, Mattahunt kria formas ki funsionarius podi sempri asedi atividades y rikursus di bem-estar. És kria un site ki ta inkluí un kalindáriu di iventus di bem-estar di ikipa, trenus, reseitas, música inspiradora, links pa viagens di kampo virtual, y rikursus di autokuidadu Entrada di frenti di skola ta inklui un kuadru di avizus pa partilha más informasons.

Profisor di Edukason Fizika (PE) lidera objetivu di atividade fiziku di Konsehu di Bem-Estar di prumovi skola di yoga. Na veron passadu, é djunta fundus pa furnesi 200 alunas ku tapetes di yoga ki és podia uza na kaza. É implimenta un unidadi di yoga pa tudu 30 aulas dipos di distribuison di tapetes di yoga. Alunas prendi 20 pozis di yoga y sima skola fazi más di 1,000 minutus di yoga na Sworkit. Além di keli, yoga tem stado ifisienti fora di piriudu PE, un vez ki funsionarius di skola tem odjadu alunas uza yoga na sala di aula kuandu és sta stressadus ou mesti di stika ossu. Pa kontinua prumovi yoga, profisor di EDUKA sta ta trabadja pa kria un katálogu di yoga digital ki tem fotus di alunas Mattahunt na demonstra pozis di yoga.

Pur além di inisiativas di Konsehu di Bem-Estar, Mattahunt trabadja pa manti y fortaleci apoiu y kumunidade duranti pandemia. Pur izemplan, Mattahunt lansa sés própriu kanal na YouTube

dipós di skolas fitxa. Vídeos ta inkluí prujetus di arte, ispirênsias sientífikus, yoga y muvimentu, leitura di livrus na voz altu, y otus atividades ku kal alunus podia interagi na kaza. Ti gosi, kanal di YouTube di Mattahunt tem kuazi 150,000 visualizasons y tem stadu un forma divirtidu y inovudora di involvi sés alunus. Kumunidadi Mattahunt ten orgulhu di sés trabadju ten djudadu konstruí un sentidu di kumunidadi y un kultura di karinhu, amor y kuidadu sinseru ku otus na sés kumunidadi skular.

PAULINE A. SHAW ELEMENTARY SCHOOL  
*Prémiu di Bem-Estar di Funsionarius 2021*

Konselhu Shaw Wellness trabadja pa djuda funsionarius prumovi y mantirilasons próximas, geri y riduzi stress, y kuida di sés saúdi fiziku y mental. Konselhu Bem-Estar izamina funsionários pa sabi más sobri kuze ki és kre odja implimentadu pa bem-estar di funsionarius. Maioria di funsionários ta buskaba tempu pa ligason di funsionarius y formas di kuneta fora di dumíniu profissional. Txeu funsionários tanbé fla mas és kria ki bem-estar di funsionários for priorizadus y institucionalizadus duranti dia skular. Konselhu di Bem-Estar trabadja pa integra práttikas di bem-estar di funsionários na kultura skular.

Shaw inkurpora 3 Práttikas SEL di sinatura duranti tempu di dizinvovimentu profissional simanal (PD) di forma institucionaliza bem-estar di funsionários duranti dia skular. Antis dés anu, PDs ta inisiaba sem ritual di boas-vindas. És muda keli na inisiu di kada riunion ku "Times in the Hallway". Un pididu ingrasadu ta ser furnisidu y funsionarius foi inton podu na salas di fuga zoom. Keli era un altura pa funsionários kontra y pôi konversas en dia. É abri un spasu siguru pa tudu partilha modi ki és staba tantu a nível pisoal komu profissional. Na meu di riunion, profisor di edukason fizika leva un pauza di 10 - 15 minutus di atividade fiziku. Na meu di riunion, profisor di edukason fizika leva un pauza di 10 a 15 minutus di atividade fiziku. Além di 3 práttikas di Signature SEL, és akrissenta "kuida di bó mesmu, kuida di otus" pa normas di riunion pa rifliti nisisidadis di funsionarius y enfatiza ki funsionarius podi ser un sistema di apoiu pa uns a otus.

Konselhu Bem-Estar kordena otus iventus regularis pa furnesi spaus pa funsionarius relaxa y kuneta. Sasons di terapia artístika era oferesidus mensalmenti, ku profisor di arti ta fasilita funsionarius através di dizenhu guiadu. Otus iventus mensal inkluíaba reiki, yoga y sasons di atenson plenu. Un iventu pupular foi un noiti di trivialidadis di funsionarius, undi tudu podia djunta pa ri. Un sekson di perguntas trivial rilasionadus ku funsionários di skola, inton funsionários tivi oportunidadi di preni más sobri uns y otus. Funsionarius spera ki keli era un iventu rípidu! Além dés iventus mensal, skola inisia un klube kinzinal di livrus di funsionários lideradu pa bibliotekáriu di skola. Grupu tem stadu bem resebidu ku grandi afluênsia (mesmu pissoas ki ka lé livru djunta pamodi é un mumentu di susializason). Natureza abertu y livri di klubi di livru ta pírmiti ki pissoas interagi sobri interessis mútuos y aumenta kunfiansa entri funsionários. Funsionários sta animadus pa kontinua és klube di livru na próximo anu letivu!

Bem-estar di funsionarius na Shaw foi inkurajadu di otus formas tanbé. Rikursus era periodikamenti partilhadus ku funsionarius di skola, ta inklui rikursus di aprendizagem susial- imusional y atenson plenu y aplikasons di muvimentu. Tanbé és akreissenta un sekson pa

apresiasi di funsiunarius na boletim simanal di skola. Konselhu di Bem-Estar planeia manda un inkéritu di feedback di funsiunarius na final di anu pa obi ki funsiuna bem y ki podi ser midjoradu. Ten orgulhu di tudu ki konsigui y di obi kolegas fla ki és xinti valorizadus y obidus duranti un anu dizafianti. Tudu ta djunta pa apoia funsiunarius kuida di si mesmus y uns di otus.

## LISTA Di APENDISIS

- A. [List of SY20-21 DWC Membership and Subcommittee Co-chairs](#)
- B. [Pulitika di Bem-Estar di Distritu BPS](#)
- C. [SY20-21 Konselhu Distrital di Bem-Estar Registus Trimestral](#)

## **Apendisi A: Pulítika di Bem-Estar di Distritu BPS**

Pulítika di Bem-Estar Distrital é publikada na site di BPS na Pulítikas & Prusidimentus: Páginu Sirkular di Superintendenti. É podi ser atxadu na pasta Health & Wellness, númeru sirkular HWD-01, traduzidu pa novi prinsipal línguas.

Web Address:

<https://drive.google.com/file/d/16vKj8rSnkBjmDOWrxaPdiQbccnDxTjv2/view?usp=sharing>



## Apendisi B: Membrus y Koprizidentis di Subkumison SY20-21 DWC

Nomi	Titulu	Dept/Skola/Org/Assusiason
Andria Amador	Sr Direktor di Sirvisus di Saúdi Komportamental	Skolas Publiku di Boston
Angie Cradock	Sientista Prinsipal di Invistigason	Harvard TH Chan School of Public Health
Ann Malone	BPS Citywide Parent Council Rep	Konselhu di Pais di Sidadi BPS
Anne McHugh	Direktor di Bureau CAFH	Kumison di Saudi Publiku di Boston
Brian Marques	Direktor Sénior	BPS Department of Opportunity Youth
Casey Corcoran	Direktor di Edukason di Privenson	BARCC
Cheryl Todisco	Direktor di Edukason pa Saúdi	Skolas Publiku di Boston
Djenny Lobo Lopes	Direktor Sénior, Sirvisus di Saúdi	Dipt Sirvisus Saudi BPS
Dr. Caren Walker Gregory	Direktor di Skola	EMK Academy for Health Careers
Erin Wholey, RD, LDN	Direktor, Juventudi Bem-Estar	New England Dairy
Eva Mitchell	Vice-Xefi	Ekuidadi y Strategia
Faye Holder-Niles MD, MPH	Direktor Médiku Kuidadus Primáriu di Kumunidadi	Boston Children's Hospital
Harold L. Miller, Jr.	Superintendenti Assistenti Intirino	BPS, Office Opportunity & Achievement Gaps
Ilyitch Nahiely Táborá	Asst Sup, Student & Community Impact	Divizon di Prestason di Kontas di BPS
Irvienne Goldson	Direktor Adjuntu di Dipartamentu di Saúdi	Ason pa Dizinvovimentu Kumunitáriu di Boston
Jack Sinnott	Membru di Konselhu di Administrason, SPEDPAC	SPEDPAC
Dr. Jennifer Lo, Co-Chair	Direktor Médiku	Kumison di Saudi Publiku di Boston
Jeri Robinson	Menbrus, Kumisons di Skolas di Boston	Kumisons di Skolas di BPS
Jessica Greene	Direktor di Edukason pa Saúdi	Skolas Publiku di Boston
Jill Carter, Koprizidenti	Direktor Izekutivu, Saúdi & Bem-Estar	Skolas Publiku di Boston
Jon Gay	Direktor Izekutivu	Playworks
Laura Benavidez	Ex. Direktor, Sirvisus di Alimentason y Nutrison	Dipartamentu BPS
Myriam Ortiz	Direktor di Involvementu kumunitariu	Alunus, Famíliá y Avansamentu di Kumunidadi
Nigel Smith	Prufisor	BPS Conley Elementary School
Rae Catchings	Sub-Xefi di Ekuidadi	Skritóriu di Ekuidadi
Rainelda Borrero	Spisialista na Rikursus Familiaris	BPS/OEL - Riprizentanti DELAC

Tanya M Woodard	Diretor	James W Hennigan School
Tommy Welch	Superintendenti di Skola Primária	Skolas Publiku di Boston
Tony DaRocha	Prufisor Edukason Fizika	Skolas Publiku di Boston
Velma Glover	Infirmiera di Skola	Sirvisus di Saúdi & Skola Primária Mattahunt
Nomi Ritidu pa Pididu di Alunu, BSAC Rep		Alunu BINCA
Nomi Ritidu pa Pididu di Alunu, BSAC Rep		Alunu di Liseu di East Boston

#### Koprizidentis di Subkumison DWC (nomiadu pa Koprizidentis di DWC)

<b>Profisiénsia Kultural</b>	Dannielle Alli, Diretora Izekutiva di BPS, Ekuidadi, Strategia y Lakunas di Oportunidadis
	Stephani Harvey EdD, Diretora di Prugramas di BPS Asst, Parseria na Inisiativa di Aprendizagem Imusional Susial
<b>Edukason Abrangenti na Saúdi</b>	Cheryl Todisco, Diretora di Saúdi Ed, BPS Health & Wellness Office
	Maria Melchondia, Diretora Izekutiva di Mar Assoc pa Saúdi, Edukason Fizika Rikreason y Dansa
<b>Atividadi Fiziku Abrangenti &amp; Edukason Fizika</b>	Jessica Greene, Diretora di Edukason fizika, BPS Health & Wellness Office
	Angie Cradock, Sientista Sénior di Investigason, Sentru di Investigason na Privenson di Harvard
<b>Sirvisus di Saúdi</b>	Jenny Lobo Lopes, Diretora Sénior di BPS Health Sirvices
	Sonya Purvis, Diretora di Sirvisus Klínikus, BPHC, Divizon di Saúdi Infantil y Adolesenti
<b>Ambienti Skular Saudável</b>	<i>Subkumison ka stabilisidu pa kel skola li</i>
<b>Skolas Sigurus y Solidáriu</b>	Andria Amador, Diretora Sénior, Sirvisus di Saúdi Komportamental
	John Riordan, Diretor di Saúdi Kumunitáriu di Hospital Infantil di Boston
<b>Prumason di Alimentason y Nutrison Skular</b>	Kelly Thompson, Nutrition Manager, BPS Food and Nutrition Sirvices
	Sonia Carter, Nutrition & Wellness Program Manager, BPHC Chronic Disease Prevention and Control
<b>Bem-Estar di Funsionarius</b>	<i>Subkumison ka stabilisidu pa kel skola li</i>

## **Apendisi C: SY20-21 Konselhu Distrital di Bem-Estar Registus Trimestral**

1. 28 di Otubru di 2020: [Rigistu Riunion 1](#)
2. 27 di Janeru di 2021: [Rigistu Riunion 2](#)
3. 24 di Marsu di 2021: [Rigistu Riunion 3](#)
4. 26 di Maiu di 2021: [Rigistu Riunion 4](#)

## **Apendisi D: Links pa Rilatóriu Anual di Pulítika di Bem-Estar di Distritu SY19-20**

[SY19-20 Rilatóriu Anual](#)

[Rilatóriu di Bem-Estar SY19-20 Rizumu Izekutivu](#)

- [Arabic/العربية](#)
- [Caboverdean/Caboverdeano](#)
- [Chinese/中文 | French/Français](#)
- [Haitian/Kreyòl Ayisyen](#)
- [Portuguese/Português](#)
- [Somali/ Soomaali](#)
- [Spanish/español](#)
- [Vietnamese/Tiếng Việt](#)